

Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



**Organisation et
programme des courses 2019**

Section Neuchâtoise du CAS

Adresse postale	Club Alpin Suisse, CAS Section Neuchâtoise 2000 Neuchâtel
Site web	www.cas-neuchatel.ch
Facebook	CASNeuchatel
Compte postal	CCP 20-1896-2, IBAN CH45 0900 0000 2000 1896 2

Le comité

- Présidence:** Carole Maeder-Milz, Rue des Saars 63, 2000 Neuchâtel
tél. 032 724 48 49, 079 677 66 20, e-mail cmaedermilz@bluewin.ch
- Vice-présidence:** vacante
- Secrétaire générale:** Claudine Munday, Ch. Gabriel 9, 2034 Peseux
tél. 032 730 13 46, 079 453 89 11, e-mail fammunday@yahoo.fr
- Secrétaire du comité:** Barbara Gindraux, Goulettes 7, 2024 St-Aubin NE
tél. 076 384 67 54, e-mail barbara.gindraux@gmail.com
- Caissier:** Jean Messerli, Rte de Coffrane 8, 2206 Les Geneveys-sur-Coffrane
tél. 032 857 31 44, 079 754 90 84, e-mail jean.messerli@bluewin.ch
- Cabanes & Expéditions:** Cyrille Fama, Av. de la Gare 14 a, 2013 Colombier
tél. 079 786 45 94, e-mail cfama@bluewin.ch
- Conférences & culture:** Jean-Louis Juncker, Route des Adozz 31B, 2017 Boudry
tél. 032 842 53 47, 076 663 93 26, e-mail info@alp-xtreme.net
- Courses d'été et OJ:** Ludovic Crotto-Miglietti, Les Savagnières-Dessous 74, 2610 Les Savagnières
tél. 079 612 68 06, 079 612 68 06, e-mail ludovic.crotto@icloud.com
- Courses d'hiver:** Bastien Sandoz, Oriette 1, 2000 Neuchâtel,
tél. 076 319 51 44, 076 319 51 44, e-mail bastien.sandoz@icloud.com
- Gestion des membres:** Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod
tél. 032 730 43 69, 078 767 03 97, e-mail casne.membres@gmail.com
- Environnement:** Lucie Wiget Mitchell, Av. Soguel 21, 2035 Corcelles
tél. 032 730 36 05, 079 504 26 30, e-mail luciewiget@hotmail.com
- Médias & Station de secours:** Adrien Ruchti, Place du Temple 13, 2016 Cortaillod
tél. 032 853 54 88, 079 791 01 88, e-mail aruchti@net2000.ch
- Web & Formation:** Joëlle Fahrni, La Corbatière 192, 2314 La Sagne NE,
tél. 079 486 99 08, e-mail joelle.fahrni@gmail.com

//- Face S du Balmhorn -//- photo section -//



Commissions

Cabanes

Président: Cyrille Fama, Av. de la Gare 14 a, 2013 Colombier, tél 079 786 45 94, e-mail cfama@bluewin.ch

Secrétaire: Aline Byrde

Membres: Alexia Rufer, Fabrice Gouzi, Pierre-Alain Comtesse, Tony Perret, Mohamed Boukhchacha

Consultant technique: Yann Smith

Préposés aux cabanes:

Bertol: Jean-Marc Schouller, Ch. des Vignolants 9, 2525 Le Landeron, tél. 032 751 29 63, 079 694 10 00, e-mail jmschouller@bluewin.ch

Saleinaz: Etienne Uyttebroeck, Mont d'Amin 4A, 2054 Chézard, tél. 032 853 64 87, 076 557 64 56, e-mail saleinaz@cas-neuchatel.ch

Perrenoud: Dominique Gouzi, F.-C. de Marval 6, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 11 34, 079 621 28 07, e-mail dom@gouzi.ch

La Menée: Martine Droz, Ruz Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51, e-mail menea@cas-neuchâtel.ch

Les Alises: Marie-Jo Diethelm, Les Oeuches 1, 2056 Dombresson, tél. 032 853 43 74, e-mail hmncdiethelm@net2000.ch

Le Panorama: François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12, e-mail panorama@cas-neuchatel.ch

Commission Saleinaz: André Geiser, Albertino Santos

Cabane Perrenoud, commission de financement

Président: Jacques Isely, Rue du Tertre 8, 2000 Neuchâtel, tél 032 731 59 40, 079 680 79 83, e-mail jacques.isely@gmail.com

Secrétaire: Monique Bise

Délégué du comité: Cyrille Fama

Membres: Catherine Borel, Jean-Marc Schouller, Pierre Hiltbold

Cabane Perrenoud, commission de rénovation

Président: Dominique Gouzi, F.C. de Marval 6, 2000 Neuchâtel, tél 032 725 11 34, 079 621 28 07, e-mail dom@gouzi.ch

Membres: André Geiser, Fabrice Gouzi, Kurt Meier, Mohamed Boukhchacha, Tony Perret, Yann Smith

Courses d'été

Président et délégué du comité: Ludovic Crotto-Migliett, Les Savagnières-Dessous 74, 2610 Les Savagnières, tél 079 612 68 06, 079 612 68 06, e-mail ludovic.crotto@icloud.com

Secrétaire: Véronique Jaquet

Coordinateur web: Rolf Eckert

Représentant commission hiver: Bastien Sandoz

Membres: Carlos Gil, Florence Christe, John Park, Marie-Claude Borel Charpilloz, Sébastien Gerber, Vincent Ischer

Courses d'hiver

Président et délégué du comité: Bastien Sandoz, Oriette 1, 2000 Neuchâtel
tél 076 319 51 44, 076 319 51 44, e-mail bastien.sandoz@icloud.com

Coordinateur web: Rolf Eckert

Membres: Alexandre Pollini, Bernhard Spack, Christelle Godat, Emmanuel Onillon, Gilles Gauthier, Gilles Rougemont, Jean-Daniel Quidort, Joëlle Uyttebroeck, Oliver Neumann, Suzanne Park

Expéditions

Président: Jean-Michel Zweijacker, Montsoufflet 31, 2072 St-Blaise
tél 032 852 06 71, 079 432 72 44, e-mail jm.zweijacker@bluewin.ch

Délégué du comité: Cyrille Fama

Délégué de la FLMK: André Geiser

Membres: Mazal Chevallier, Nicolas Della Ricca

Formation

Président: Erich Tanner, Fauggersweg 52, 3232 Ins
tél. 032 534 32 98, 079 777 55 89, e-mail erich.tanner@ameta.ch

Secrétaire: Dominique Droz

Délégués des commissions des courses: Christelle Godat, Vincent Ischer

Déléguée du comité et communication web: Joëlle Fahrni

Expert: Josep Solà (guide)

Membre: Adrien Ruchti

Médias

Président & Bibliothèque: Adrien Ruchti, Place du Temple 13, 2016 Cortaillod
tél. 032 853 54 88, 079 791 01 88, e-mail aruchti@net2000.ch

Bulletin: Heinz Hügli, route des Nods 54, 2035 Corcelles
tél 078 828 24 97, e-mail heinz.hugli@unine.ch

Webmasters: Joëlle Fahrni, Roger Mégroz, e-mail webmaster@cas-neuchatel.ch

Archives: Marie-Claude Borel Charpilloz

Publicité bulletin: Simone Fuzessery

Secrétaire: Chantal Papetti

Récréations

Président: Thomas Zeller, Champréveyres 14B, 2068 Hauterive
tél. 032 753 88 52, 079 813 76 11, e-mail thzeller@blueemail.ch

Caissière: Lüthi-Regenass Caroline

Déléguée du comité: Barbara Gindraux

Responsable logistique: Beatriz Guye-Herrero

Membres: Carmen Diaz, Laurent Colin, Lucia Rohrer, Monique Bise, Nicolas Favre, Pierre Emmanuel Guerin, Ursula Wälti

Station de secours

Préposé: Misaël Peter-Contesse (section Sommartel)
tél. 032 931 73 12, 079 532 42 51, e-mail misael.peter@bluewin.ch

Responsable de station: Frédéric Gafner, Ch. du Levant 6B, 2114 Fleurier
tél 032 751 73 81, 079 689 04 71, e-mail frederic.gafner@gmail.com

Responsable de station suppléant: Christian Bryois

Responsable matériel: Eric Penot

Responsable matériel suppléant: José Kohli
Caissier: Paul-André Laperrouza
Secrétaire: Olivier Nys
Préposé aux médias: Mohamed Boukhchacha
Délégué du comité de la section: Adrien Ruchti
Membres: Alain Collioud, Yves Collioud-Robert

Groupe ALFA (Alpinisme en famille)

Responsables: Carlos Gil-Nadal, Rue de la Rebatte 28, 2068 Hauterive
tél. 032 710 06 08, 079 770 46 82, e-mail cjgil@bluewin.ch
Michaël Gilliéron, Ch. de Trois-Portes 18, 2000 Neuchâtel
tél. 032 544 43 48, 079 886 89 19, e-mail amtz.gillieron@gmail.com
Membres: Aline Gilliéron, Pilar Nadal

Groupe Féminin

Présidente: Nathalie Veber, Rue de la Main 14, 2000 Neuchâtel
Vice-présidente: Geneviève von Wyss

Groupe Jeudistes

Président: Pierre Hiltpold, Bachelin 51, 2000 Neuchâtel, tél 032 724 38 22, 079 342 35 54, e-mail pierre.hiltpold@gmail.com
Caissier: Samuel Suter, Belleruche 14, 2000 Neuchâtel, tél +41 32 725 62 94, e-mail samsu@net2000.ch
Secrétaire: Pierre-Alain Brand
Courses A, coordinateur: Jürg Franz
Communication web: Werner Frick
Membres: Etienne Perrottet, Jean-Claude Schnörr, Jean-Paul Ryser, Marcel Panchaud, Pierre Hubert, Stéphane Jeanrichard
Courses B, coordinateur: Adolphe (Dölfi) Bangerter, adjoint: Jean-Louis Grau
Membres: François Rössli, Gilbert Broch, Michel Porret, Robert Thiriot, Roger Burri, Roger Saam
Courses PM, coordinateur: Gilbert Jornod

Groupe Lundi-X

Présidente: Catherine Borel, Poudrières 45, 2000 Neuchâtel
tél. 032 724 35 18, 078 792 42 16, e-mail c.borel@bluewin.ch
Communication web: Claude Stettler
Membres: Nadia Hügli-Valois, Adrien Ruchti

Groupe OJ (Organisation de Jeunesse)

Président & Chef OJ: Jérôme Borboën, Poudrières 91, 2000 Neuchâtel
tél. 078 896 3662, e-mail jerome.borboen@gmail.com
Chef OJ adjoint: Yann Smith, Vy d'Etra 3, 2000 Neuchâtel
tél. 079 665 80 29, e-mail smithburger@bluewin.ch
Caissier: Simon Peitsch, e-mail simon.peitsch@bluewin.ch
Responsable matériel 1: Christelle Marceau, e-mail krishich@yahoo.fr
Responsable matériel 2: Ali Chevallier, tél. 078 673 41 14, e-mail ali.chevallier@bluewin.ch
Rédacteur: Dimitri Boulaz, e-mail dim.boulaz@bluewin.ch
Multimédia: Josep Solà, e-mail josep@jmsola.net
Délégué du comité: Ludovic Crotto-Miglietti
Membre: Sébastien Grosjean



//- Montée au Rote Totz -//- photo section -//

Les assemblées & conférences de la section

D'ordinaire, les conférences et assemblées ont lieu à 20h à la Salle du Faubourg, Faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

Lundi 7 janvier 2019	Conférence & assemblée
Lundi 4 mars 2019	Conférence & assemblée
Lundi 6 mai 2019	AG de printemps et extra
Lundi 1 juillet 2019	Conférence & assemblée
Lundi 2 septembre 2019	Conférence & assemblée
Lundi 4 novembre 2019	AG d'automne et extra
Samedi 16 novembre 2019	Banquet et hommage aux jubilaires
Lundi 8 janvier 2020	Conférence & assemblée

Au service des membres

Guides, manuels et cartes swisstopo

(voir site web: *Activités > Documentation > Cartes et guides CAS*)

Ces documents peuvent être empruntés gratuitement à la Droguerie Schneitter, Rue de l'Hôpital 19, Neuchâtel, tél. 032 725 24 52 (fermé le lundi matin). **Durée de l'emprunt: maximum 2 semaines**
Responsable: Adrien Ruchti, tél 032 853 54 88, 079 791 01 88, e-mail aruchti@net2000.ch

Une liste des documents déposés est disponible sur le site web. Les utilisateurs sont priés de remettre les objets empruntés au bon endroit et dans l'ordre alfa-numérique du code.

Bibliothèque publique et universitaire

(voir site web: *Section > Archives*)

Dépôt de notre patrimoine littéraire: Place Numa Droz 3, 2000 Neuchâtel, tél. 032 717 73 00, <http://bpun.unine.ch>. Ce site donne des informations très complètes sur tous les aspects de la bibliothèque. On y trouve les livres du CAS et les cartes Swisstopo.

Fonds d'études, horaire du prêt: Lundi – vendredi : 10h00-12h00 et 14h00-19h00, samedi :10h00-12h00 (horaire réduit en été)

Matériel de la section

(voir site web: *Activités > Matériel et équipement*)

Radio

La section met à disposition 1 radio avec fréquences réglables et opérationnelles dans les Alpes (mode d'emploi avec la radio). Remise gratuite pour les courses officielles; pour usage privé Fr. 6.- par course, Fr. 20.- par semaine.

Pour des raisons de sécurité, nous conseillons fortement de se munir d'**une radio pour toutes les courses alpines**. Ce matériel est placé sous la responsabilité des membres. La radio empruntée est rendue en parfait état, au plus tard le surlendemain de la course. A disposition en priorité pour les courses officielles de la section. **Dépôt** à la pharmacie du Vauseyon chez Christine Ciampitti: Rue des Poudrières 137, 2000 Neuchâtel, tél. 032 730 44 40.

Dépôt OJ

Tentes et matériel accessoire. Responsable: Ali Chevallier, tél. 032 753 57 44, 078 673 41 14, e-mail ali.chevallier@bluewin.ch

Guides de haute montagne, membres de la section

Thierry Bionda, Courtils 36, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 43 75, prof. 032 731 14 39
Colin Bonnet, Pertuis-du-Sault 7, 2000 Neuchâtel, tél. 079 408 24 14
Denis Burdet, Ch. des Liserons 22, 2000 Neuchâtel, tél. 079 215 46 35
Josep Solà, Porcena 27, 2035 Corcelles, tél. 079 768 98 00
Yann Smith, Vy d'Etra 3, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 74 02, 079 665 80 29
Benno Treier, Olives 2, 2300 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 913 12 81, 078 720 89 14
Gérald Vaucher, Antagnes, 1867 Ollon, tél. 024 499 19 77
Gérard Vouga, Aux Cottards 1, 2400 Le Locle, tél. 032 931 01 76, 079 378 23 34
Jean-Michel Zweacker, Montsoufflet 31, 2072 St-Blaise, tél. 032 852 06 71, 079 432 72 44

Accompagnateurs en montagne, membres de la section

Grégoire Monnier, Caille 14, 2000 Neuchâtel, tél. 032 544 26 76
Luc Rollier, La Borcarderie 1, 2042 Valangin, tél. 032 857 23 88, 079 637 23 12
Eric Rochat, Kirchenfeldweg 5, 4900 Langenthal, tél. 079 721 70 10
Marc Mouthon, Champ Bonjard 82, 1782 Belfaux, tél. 026 534 34 86, 077 451 80 70

Renseignements pour les courses

Règlement des cours et des courses

(voir site web : *Section > Statuts et règlements*)

Le déroulement de l'ensemble des cours et courses de la section est soumis au Règlement des cours et courses. Par son inscription à une course, chaque participant déclare en avoir pris connaissance et s'engage à le respecter.

Organisation

(voir site web : *Activités > Documentation*)

L'organisateur cité en premier est l'organisateur administratif: il planifie la course, définit l'horaire, fait les réservations nécessaires, prend les inscriptions et, le cas échéant, annule les réservations et informe les participants si la course n'a pas lieu. Il est généralement aussi le chef de course.

Le chef de course est seul habilité à décider qui peut participer à la course. Il peut refuser l'inscription d'un clubiste dont il ne connaît pas les capacités ou simplement parce que le nombre de participants à la course est atteint. Il faut comprendre les raisons du chef de course qui accepte bénévolement une grande responsabilité.

Par son inscription, **chaque participant s'engage à se conformer aux ordres du chef de course.** Le participant à une course en montagne doit savoir qu'il y a des dangers objectifs qu'il doit accepter d'assumer (chute de pierres, chute de séracs, avalanches etc.). Pour chaque course, des informations plus détaillées sont publiées sur le site web.

Le **moniteur**, respectivement **le chef de cordée**, doit être conscient de sa responsabilité déléguée au sein de son groupe (cf. Règlement des cours et courses).

Matériel personnel

(voir site web : *Activité > Matériel et équipement*)

Les participants à une course de la section s'engagent à avoir **du matériel de bonne qualité** et conforme aux règles générales de sécurité en vigueur (UIAA). Ceci est particulièrement valable pour les courses à ski (ski de rando et ski alpinisme), lors desquelles, les DVA de première génération (analogiques à une antenne) sont interdits. Les DVA recommandés sont les appareils numériques à 3 antennes

Les chefs de course sont en droit de **refuser tout participant avec du matériel non conforme** au départ de la course ou ne sachant pas l'utiliser.

Il est également nécessaire d'**avoir suivi au minimum un cours DVA** pour participer aux courses de

randonnée à ski organisées par la section et de savoir ainsi maîtriser son propre matériel. Le cours Hiver est aussi vivement recommandé.

Déroulement

Inscription à une course

L'inscription se fait **par téléphone, par e-mail ou en ligne sur le site web**. Elle n'est valable qu'après confirmation de l'organisateur. Ayant été accepté à une course, le participant a l'obligation morale d'y participer. En cas d'empêchement, avertir l'organisateur le plus tôt possible.

Colloque et dernières informations

Quand le chef de course prévoit un colloque, tous les participants se réunissent la veille de la course au lieu et à l'endroit désigné pour une préparation de la course. Alternativement, le chef de course peut aussi transmettre les informations liées à la course par courrier électronique.

Départ pour les courses

En règle générale, le départ a lieu à Neuchâtel, l'endroit étant choisi selon la course.

Frais de déplacements pour les courses en voiture

(inclus dans le coût indicatif de la course). Les participants se répartissent un dédommagement de **Fr -.50 par km** et par voiture. Ils cotisent également au fonds "Dégâts aux véhicules" à raison de Fr 1.- par course et par personne.

Assurances

Dans le cadre du CAS, aucune **assurance-accident** n'existe. Chaque participant est donc lui-même responsable de veiller à une couverture convenable des risques. En adhérant à la Rega en tant que membre donateur, on obtient la couverture des frais occasionnés par les services d'assistance en cas d'urgence, organisés par elle-même (sauvetage par hélicoptère ou terrestre, vols de recherche, évacuations préventives, rapatriement, etc.), au cas où ni assurance, ni caisse-maladie n'interviennent. Renseignements et inscriptions: tél. 0844 834 844.

En revanche, les chefs de course, les chefs OJ, les responsables de cabanes et leur personnel auxiliaire, en bref les personnes qui exercent un mandat du CAS bénéficient d'une assurance responsabilité civile par l'intermédiaire de l'**assurance RC** de l'association centrale.

Informations pratiques pour l'alpiniste

Météo: Prévisions générales, www.meteosuisse.ch tél. 162
Prévisions personnalisées (aéroport de Genève) tél. 0900 162 767
Prévisions Chamonix: www.chamonix-meteo.com/
Prévisions Suisse-Europe: www.meteocentrale.ch
Prévisions Suisse-Europe: www.meteoblue.com

Bulletin d'avalanche: IFENA Davos, www.slf.ch tél. 187

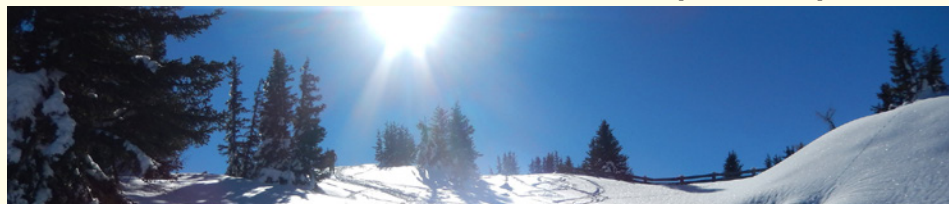
Secours:	Rega:	Centrale d'alarme, Zurich	tél. 1414
	Valais:		tél. 144
	International (et aussi en Suisse):		tél. 112

Signaux de détresse

Demande de secours: signal optique ou acoustique à répéter 6 fois par minute. Interruption d'une minute puis recommencer.

Réponse: Même signal 3 fois par minute. Interruption d'une minute puis recommencer.

//- Mont de l'Arpille (2085m) -//- photo section -//



Difficulté des courses

Exigences physiques

Le barème des exigences physiques fait référence à la durée totale et / ou à la dénivellation (montée) de chaque course.

Degré	Type de course	Durée totale (↗/↘)	Dénivellation (↗)
A	Peu exigeante	4-6 heures	Jusqu'à env. 1000 m
B	Plutôt exigeante	5-8 heures	Entre 1000 et 1300 m
C	Exigeante	6-10 heures	Entre 1300 et 1600 m
D	Très exigeante	Plus que 10 heures	Plus de 1600 m

Cotations des difficultés

On ne présente ici qu'un extrait de l'ensemble des barèmes (*voir site web : Pratique > Documentation*). Les différents barèmes se réfèrent toujours à des conditions favorables.

Randonnée (à pied)

Degré	Description	Exposition	Balisage	Type de sentier et techniques requises
T1	Randonnée	Pas de risque de chute	Jaune	Chemin ou sentier bien tracé; terrain plat ou faible pente
T2	Rando en montagne	Risque de chute pas exclu	Blanc-rouge-blanc	Sentier avec tracé ininterrompu; terrain parfois raide
T3	Rando en montagne exigeante	Passages exposés avec risques de chute	Blanc-rouge-blanc	Sentier existant en général, les passages exposés peuvent être assurés, l'appui des mains peut être nécessaire
T4	Rando alpine	Terrain assez exposé, pentes herbeuses raides	Blanc-bleu-blanc	Sentier parfois invisible; appui des mains nécessaire par place, glaciers peu raides sans neige
T5	Rando alpine exigeante	Terrain exposé exigeant, pentes instables, glaciers et névés avec danger de glissade	Blanc-bleu-blanc	Souvent sans chemin, passages d'escalade jusqu'au II
T6	Rando alpine difficile	Terrain très exposé et délicat, glaciers avec risque accru de glissade	Non balisé	La plupart du temps sans chemin, quelques passages d'escalade jusqu'au II

Ski de rando et ski alpinisme

Il faut distinguer ski de rando et ski alpinisme. Ce dernier, se déroulant sur des glaciers, est plus exigeant. Il requiert la maîtrise de l'évolution sur glacier et des techniques de sauvetage.

Degré	Pente (↗/↘)	Degré d'exposition	Forme du terrain	Techniques requises
F	<30°	Pas de risque de glissade	Terrain doux	-
PD	30-35°	Faible risque de glissade	Larges pentes, quelques courts passages étroits et peu raides	Conversions maîtrisées dans situations faciles
AD	35-39°	Risque de glissades plus longues (risque de blessures)	Brefs raidillons sans évitement possible	Conversions maîtrisées dans toutes situations
D	>=40°	Risque de longues glissades (graves blessures)	Nombreux obstacles et pentes très raides ne pouvant être évités	Conversions maîtrisées dans toutes situations

Alpinisme

Degré	Description	Difficultés techniques	Engagement et techniques requises
F	Facile	Pas de difficulté technique	Technique d'assurage requise
PD	Peu difficile	<i>Rocher</i> : La difficulté technique tourne autour du II <i>Glace</i> : Brefs passages raides (30-35°), peu de crevasses (UIAA II)	Le choix de l'itinéraire est facile; repli rapide en cas de mauvais temps; Techniques de cramponnage, de maniement de la corde et d'assurage requises
AD	Assez difficile	<i>Rocher</i> : La difficulté technique tourne autour du III <i>Glace</i> : Pentas plus raides (35-40°), occasionnellement assurages avec relais, nombreuses crevasses (UIAA III)	Le choix de l'itinéraire nécessite de l'expérience; peut devenir très difficile en cas de mauvais temps; Bonnes maîtrises du cramponnage, du maniement de la corde et de l'assurage requises
D	Difficile	<i>Rocher</i> : La difficulté technique tourne autour du IV <i>Glace</i> : Pentas très raides (> 40°) nécessitant le plus souvent un assurage avec relais. Crevasses et rimaye importantes (UIAA IV)	Le choix de l'itinéraire nécessite beaucoup d'expérience; le repli peut être impossible en cas de mauvais temps; Conduite efficace de la cordée requise; Routine de montagne et assurance totale en glace comme en rocher sont nécessaires

Courses en raquettes

Degré	Pente	Description	Forme du terrain/ techniques requises
WT1	<25°	Randonnée facile	Pas de pentes raides à proximité
WT2	<25°	Randonnée	Pentes raides à proximité Connaissances en matière d'avalanches requises
WT3	<30°	Randonnée exigeante	Peu à modérément raide. Courts passages raides Connaissances en matière d'avalanches requises
WT4	<30°	Course	Courts passages raides et/ ou pentes en traversée. Glacier peu crevassé Bonne technique de marche et connaissances en matière d'avalanches requises
WT5	<35°	Course alpine	Courts passages raides et/ou traversées de pentes et/ou barres rocheuses. Glacier. Assurance dans la marche en raquette et bonnes connaissances en matière d'avalanches requises.

//- Rando en Emmental -//- photo les Dames -//



















Formation au sein de la section Neuchâteloise

Plan de formation de la section

La section Neuchâteloise accorde beaucoup d'importance à la formation de ses membres et de ses chef(fe)s de course. Le tableau ci-dessous donne, pour chaque discipline, les cours de formation offerts par notre section en distinguant les cours de base et les cours avancés.

Tous les cours du tableau ne sont pas offerts chaque année. Voir le programme ci-contre pour les cours 2019 tout en gardant à l'esprit que des cours peuvent être ajoutés en été. Dernières informations à jour sur le site web.

	 COURS DE FORMATION DE BASE	 COURS DE FORMATION AVANCÉS	
E T E	RANDONNEE	 Cours randonnée en montagne	
	ALPINISME	Cours ETE Cours grimpe alpine initiation	 Cours ETE (moniteurs)  Cours grimpe alpine perfectionnement  Cours de conduite de courses été
	ESCALADE	Cours de grimpe	Cours de grimpe longues voies  Cours oser la chute Cours escalade équilibre entre prises Cours d'escalade artificielle Cours de clean-climbing Cours équipement de voies
	VIA FERRATA	Cours de via ferrata	
H I V E R	SKI	Cours ski de randonnée initiation Cours HIVER Cours neige et avalanches pour tous Cours d'utilisation DVA	 Cours HIVER (moniteurs)  Cours d'avalanches avancé  Cours gestion de descente à ski  Cours de conduite de courses hiver
	CASCADES DE GLACE	Cours cascade de glace	
	SKI DE FOND	Cours ski de fond	
H O R S	METEO	 Cours météorologie	
	ORIENTATION	Cours carte et boussole initiation Cours GPS en montagne	 Cours orientation perfectionnement ski
	ENVIRONNEMENT	Cours environnement été & hiver	
	SECOURS	 Cours de premier secours	 Cours de sauvetage improvisé

 COMPTANT COMME COURS DE PERFECTIONNEMENT POUR CHEF DE COURSES

Formation des chef(fe)s de courses (CdC)

Il existe une obligation de formation pour conduire des courses exigeantes. Notre section donne accès à des formations pour futurs CdC, dispensées par le CAS central. Les personnes intéressées s'adressent à un des présidents des commissions des courses.

Perfectionnement des CdC

(voir site web : Formation > Programme formation section)

Les CdC formés doivent continuer à se perfectionner pour maintenir leur reconnaissance à raison de 3 jours de perfectionnement tous les 6 ans. Les cours de perfectionnement offerts par la section sont mentionnés dans le programme des cours où la colonne **Pf** indique, cas échéant, le nombre de jours de perfectionnement).

Tous les CdC sont informés chaque année sur leur statut de perfectionnement et adressent toute question à Jean-Bernard Python (tél. 079 732 90 73 ou jpython@hotmail.com).

Programme des cours

Date	Durée	Diff	Pf	Cours	Organisateurs
Janvier					
Ma 8 jan.	soirée			Cours de ski de fond (1/4)	Paul-Henri Arnaud
Je 10 jan.	soirée	F		Cours DVA en soirée - Pratique	Edouard Fasel
Sa 12 jan.	1 jour	F		Cours Initiation Ski Randonnée (1/2)	Laurent Jenny, Christian Gauchat
Di 13 jan.	1 jour	F		Cours Initiation Ski Randonnée (2/2)	Laurent Jenny, Gilles Gauthier
Ma 15 jan.	soirée			Cours de ski de fond (2/4)	Paul-Henri Arnaud
Me 16 jan.	soirée			Cours avalanche avancé (1) + (2) - Théorie	Josep Solà
Je 17 jan.	soirée			Cours avalanche «Intermédiaire» et «HIVER 2019»	Josep Solà
Je 17 jan.	soirée	F		Cours DVA en soirée - Pratique	Edouard Fasel
Ve 18 jan.	1 jour	F	1	Cours HIVER 2019 pour moniteurs	Christelle Godat
Sa 19 jan.	2 jours		2	Cours avalanche avancé (1) - Pratique	Josep Solà
Sa 19 jan.	2 jours	F		Cours HIVER 2019	Christelle Godat
Ma 22 jan.	soirée			Cours de ski de fond (3/4)	Paul-Henri Arnaud
Sa 26 jan.	2 jours		2	Cours avalanche avancé (2) - Pratique	Josep Solà
Sa 26 jan.	2 jours			Cours avalanche base - Pratique	Yann Smith
Ma 29 jan.	soirée			Cours de ski de fond, fartage (4/4)	Paul-Henri Arnaud
Février					
Ma 5 fév.	soirée	5b		Mieux grimper les mardis soirs (1/4)	Carlos Gil-Machin, David Stierli
Ma 12 fév.	soirée	5b		Mieux grimper les mardis soirs (2/4)	Carlos Gil-Machin, David Stierli
Ma 19 fév.	soirée	5b		Mieux grimper les mardis soirs (3/4)	Carlos Gil-Machin, David Stierli
Di 24 fév.	1 jour	PD		Cours environnement hiver	Gerhard Schneider
Mars					
Ma 5 mar.	soirée	5b		Mieux grimper les mardis soirs (4/4)	Carlos Gil-Machin, David Stierli
Sa 16 mar.	1 jour		1	Cours Gestion de descente pour CdC	Erich Tanner
Avril					
Sa 6 avr.	2 jours			Cours de grimpe	Florence Christe
Ve 12 avr.	soirée			Cours premiers secours: Théorie (1/2)	Adrien Ruchti
Sa 13 avr.	1 jour		1	Cours premiers secours: Pratique (2/2)	Adrien Ruchti
Mai					
Sa 4 mai	1 jour		1	Cours de conduite en randonnée de montagne	Adrien Ruchti, Marie-Claude Borel Charpiloz
Sa 25 mai	soirée	5c		Cours de longue voie	Florence Christe
Juin					
Di 16 juin.	1 jour	PD		Cours environnement été	Gerhard Schneider
Ve 28 juin.	1 jour	PD	1	Cours ETE pour moniteurs	Baptiste Delhove, Patrick Mast
Sa 29 juin.	2 jours	F		Cours ETE (glace, alpinisme)	Baptiste Delhove, Simon Schneider
Juillet					
Sa 6 juil.	2 jours		2	Cours de grimpe alpine avancé	Valentin Chapuis
Sa 13 juil.	2 jours	F		Cours de grimpe alpine - Initiation	Ludovic Crotto-Miglietti
Septembre					
Sa 21 sep.	1 jour		1	Cours de sauvetage improvisé	Alain Collioud, Mohamed Boukhchacha
Di 22 sep.	1 jour			Cours grimpe sur coinceurs	Erich Tanner
Sa 28 sep.	2 jours		2	Cours de sauvetage Moutier	Erich Tanner
Octobre					
Je 24 oct.	soirée			Cours carte et boussole pour débutants (1/2)	Yann Buchs
Sa 26 oct.	1 jour			Cours carte et boussole pour débutants (2/2)	Yann Buchs
Novembre					
Me 20 nov.	soirée			Cours d'orientation avec Mobile (iPhone - Android)	Erich Tanner

Programme des courses HIVER

Le programme ci-dessous comprend **les courses HIVER 2019**, soit celles qui auront lieu jusqu'en fin mai 2019. Voir le site web pour les détails. **Les courses ÉTÉ 2019** seront visibles sur le site web à partir d'avril 2019 et seront publiées dans le bulletin de mai-juin 2019.

Tout au long de l'année, des courses officielles supplémentaires sont proposées au travers du site web pour compléter ce programme.

Les informations du site sont toujours les informations le plus à jour.

Date	Durée	Type	Diff	Course	Organisateurs
Janvier					
Ma 1 jan.	Matin.	Rd	T1	Les Gorges de l'Areuse	Stéphane Lorimier
Sa 5 jan.	1 jour	Sk	PD	Sigriswiler Rothorn (2034m)	Stéphane Lorimier
Sa 5 jan.	1 jour	Sk	PD	Wirihore traditionnel	Rolf Eckert
Sa 5 jan.	1 jour	Sk	PD	Crête de Lodze	Bastien Sandoz
Di 6 jan.	1 jour	Sk	PD	Dent de Morcles (2969m)	Emmanuel Onillon
Di 6 jan.	1 jour	Sk	PD	Bäderhore (2008.7m)	Roger Mégroz
Ma 8 jan.	1 jour	Sk	F	4 courses faciles le mardi	Dominique Droz
Me 9 jan.	1 jour	Sk	F	Alpiglemäre (2044m)	Christelle Godat
Ve 11 jan.	1 jour	Sk	PD	Gros Brun - Schopfenspitz	Erich Tanner
Sa 12 jan.	1 jour	Sk	PD	La dent de Morcles (2969m)	Jean-Daniel Quidort
Sa 12 jan.	1 jour	SkA	PD	Wandflue voie normale	Séverine Rössli
Sa 12 jan.	2 jours	Csc	D	Cascade de Glace	Martin von Arx, Cédric Singele
Di 13 jan.	1 jour	Sk	PD	Cape au Moine (1941m)	Stéphane Lorimier
Di 13 jan.	1 jour	Sk	PD	Dientigtal ++	Emmanuel Onillon
Lu 14 jan.	1 jour	Sk	PD	Tête de la Payanne (2452m)	Jean-Michel Oberson
Ve 18 jan.	1 jour	Sk	PD	Pfaffe - Turne - Puntel	Erich Tanner, Patrick Berner
Sa 19 jan.	1 jour	Sk	PD	Bundstock (2656)	Rolf Eckert, Olivier Voirol
Lu 21 jan.	1 jour	Sk	PD	La Cuâ (1713 m): Versant W	Isabelle Jobin Delachaux
Ma 22 jan.	1 jour	Sk	F	4 courses faciles le mardi	Dominique Droz
Me 23 jan.	1 jour	Sk	PD	Ochsen (2188m)	Christelle Godat
Je 24 jan.	soirée	Sk	F	Chasseron de nuit	Bastien Sandoz
Ve 25 jan.	1 jour	Sk	PD	Hohtürli	Erich Tanner
Sa 26 jan.	1 jour	Sk	AD	Albristhorn (2762m)	Stéphane Lorimier
Sa 26 jan.	1 jour	Sk	PD	Drümännler (2436m)	Silvio Rota, Vincent Ischer
Sa 26 jan.	apr-midi	Sk	F	Sortie fondue : face Nord de Tête-de-Ran	Joëlle Fahrni, Vanessa Geronimi
Sa 26 jan.	2 jours	Sk	PD	Sorties Ski de rando à Bourg St.-Pierre	David Stierli, Nathalie Jaquet
Di 27 jan.	1 jour	Raq	WT3	Fromattgrat	Oliver Neumann
Di 27 jan.	1 jour	Sk	AD	Ochsen via Alpiglemäre	Rolf Eckert
Me 30 jan.	1 jour	Sk	F	Rando à ski dans le Jura	Christelle Godat
Me 30 jan.	soirée	Sk	F	Nods - Chasseral	Jean-Daniel Quidort
Je 31 jan.	1 jour	Sk	PD	Pointe de Bremingard en boucle	Susanne Park
Février					
Ve 1 fév.	3 jours	Sk	AD	Région Splügen - Pizo Tambo	Erich Tanner, Patrick Gaudard
Ve 1 fév.	1 jour	SkF		Ski de fond sur la frontière franco-neuchâteloise	Carole Maeder-Milz
Sa 2 fév.	1 jour	Sk	AD	Le Châtillon (2478m)	Stéphane Lorimier
Sa 2 fév.	2 jours	Csc	Wi4-III	Cascade de glace à Sales (F)	Eric Maillard, Cédric Singele
Sa 2 fév.	1 jour	Sk	PD	Pic Chaussy en mode «tranquille»	Joëlle Fahrni, Vanessa Geronimi
Di 3 fév.	1 jour	Sk	PD	Ochsen	Jean-Claude Lanz
Di 3 fév.	1 jour	Sk	AD	Les Cornettes de Bise	Fernand Oliveira, Philippe Aubert
Di 3 fév.	1 jour	Sk	AD	Märe (2091m)	Roger Mégroz
Me 6 fév.	1 jour	Sk	PD	Folliu Borna sommet sud (Intyamon)	Christelle Godat
Ve 8 fév.	1 jour	Sk	AD	Le tour de la Bannalp	Erich Tanner

Sa 9 fév.	3 jours	Sk	PD	Ski de rando dans la région de Bourg-St-Pierre	Christelle Godat
Sa 9 fév.	1 jour	Sk	AD	Rote-Totz	Jean-Daniel Quidort
Sa 9 fév.	1 jour	Sk	PD	Chatillon selle de l'arrête N (2300m)	Gilles Gauthier
Sa 9 fév.	1 jour	Sk	PD	Ski de rando région Les Plans sur Bex	Vincent Ischer
Sa 9 fév.	2 jours	Sk	AD	Dents Blanches occidentales	Fernand Oliveira, Philippe Aubert
Sa 9 fév.	1 jour	Sk	PD	Le Diabley	Bastien Sandoz
Di 10 fév.	1 jour	Sk	AD	Männliflue : versant SW	Gilles Rougemont
Di 10 fév.	1 jour	Raq	WT3	Garten	Oliver Neumann
Di 10 fév.	1 jour	Sk	PD	Praz de Cray	Bernhard Spack, Martin von Arx
Me 13 fév.	1 jour	Sk	F	Rando à ski dans le Jura	Christelle Godat
Je 14 fév.	1 jour	Sk	PD	Gehrihore	Susanne Park
Ve 15 fév.	1 jour	SKA	D	Wildstrubel	Erich Tanner
Ve 15 fév.	3 jours	SKF		Skating dans le Jura	Heinz Hügli, André Geiser
Sa 16 fév.	2 jours	Sk	PD	Lobhörner	John Park, Joëlle Fahrni
Sa 16 fév.	1 jour	Sk	AD	Pointe des Grands	Jean-Daniel Quidort
Di 17 fév.	1 jour	Sk	PD	Tête Ferret (2714m): Par la Dotse	Silvio Rota
Lu 18 fév.	soirée	Sk	PD	Sortie Ski-rando par pleine lune	Gilles Rougemont
Lu 18 fév.	7 jours	Csc	Wi3-II	Semaine de Cascade de glace	Simon Schneider
Lu 18 fév.	soirée	SKF		Ski de fond au clair de lune	Carole Maeder-Milz, André Geiser
Me 20 fév.	1 jour	Sk	PD	Tête à Josué (Pays d'Enhaut)	Christelle Godat
Me 20 fév.	soirée	Sk	F	Crêt du Puy - <métairie d'Aarberg	Jean-Daniel Quidort
Je 21 fév.	1 jour	SKF	PD	Skating et fondue	Bastien Sandoz
Ve 22 fév.	1 jour	Sk	AD	Männliflue (2652m) SW	Laurent Jenny
Sa 23 fév.	2 jours	SKA	AD	Wildhorn (3246m) en traversée	Stéphane Lorimier, Rolf Eckert
Sa 23 fév.	2 jours	SKA	PD	Le Diabley - Grande Dent de Morcles	Séverine Röösl, Philippe Nussbaum
Sa 23 fév.	1 jour	Sk	AD	Le Tarent	Gilles Gauthier
Di 24 fév.	8 jours	Sk	PD	Val Stura	Jacques Isely, Etienne Perrottet
Di 24 fév.	1 jour	Raq	WT3	Chistihubel	Oliver Neumann
Me 27 fév.	1 jour	Raq	WT2	Rando raquettes dans le Jura Neuchâtelois et visit	Christelle Godat
Je 28 fév.	4 jours	Csc	AD	Cascade de Glace à Pontresina	Ludovic Crotto-Miglietti
Mars					
Ve 1 mar.	4 jours	Sk	PD	Vallée d'Aoste	Christelle Godat, Séverine Röösl
Ve 1 mar.	3 jours	Sk	PD	Arolla	Vincent Ischer
Ve 1 mar.	1 jour	Sk	AD	Brisen	Samuel Bürki, Susanne Park
Di 3 mar.	7 jours	Sk	PD	Semaine dans le Piémont italien avec guide	Dominique Droz
Lu 4 mar.	6 jours	Sk	F	Ski de rando à Bivio avec guide	Kathrin Lingenhag
Ma 5 mar.	1 jour	Sk	PD	Ma à ski - Grande Dent de Morcles	Heinz Hügli
Je 7 mar.	1 jour	Sk	PD	Bunderspitz (2546 m)	Samuel Bürki, Jérôme Lüthi
Sa 9 mar.	2 jours	SKA	AD	Le Parrain (3259m) - La Sâle (3646m)	Stéphane Lorimier, Jean-Claude Lanz
Sa 9 mar.	1 jour	Sk	PD	Tete de Lanchenaire	Jean-Daniel Quidort
Sa 9 mar.	2 jours	SKA	D	Doldenhorn (3638 m) dans la journée	Lucie Wiget Mitchell, Emmanuel Onillon
Sa 9 mar.	8 jours	Sk	AD	Semaine de ski dans les Alpes du sud	Philippe Aubert, Christelle Godat
Sa 9 mar.	1 jour	Sk	PD	Bundstock	Christian Gauchat, Gilles Gauthier
Sa 9 mar.	2 jours	Csc	Wi3-I	Cascade de glace	Tommy Carozzani, Jonas Frei
Ma 12 mar.	1 jour	Sk	F	4 courses faciles le mardi	Dominique Droz
Sa 16 mar.	2 jours	SKA	PD	Ski de rêve autour de la Gemmi	Bernhard Spack, Martin von Arx
Sa 16 mar.	1 jour	Sk	PD	La Para	Vincent Ischer, Silvio Rota
Sa 23 mar.	2 jours	Sk	AD	Wildstrubel (couloir NW)	Olivier Voirol, Rolf Eckert
Sa 23 mar.	3 jours	Sk	PD	Simplon plaisir	Jean-Michel Oberson

Di 24 mar.	1 jour	SkA	PD	Wildstrubel en traversée	Stéphane Lorimier, John Park
Ma 26 mar.	1 jour	Sk	F	4 courses faciles le mardi	Dominique Droz
Me 27 mar.	5 jours	SkA	AD	Nous allons dire bonjour à ÖTZI	Erich Tanner, Heinz Hügli
Je 28 mar.	4 jours	SkA	AD	Haute-route du Tödi	Bastien Sandoz, Gilles Rougemont
Ve 29 mar.	3 jours	SkA	AD	D'All Acqua à Oberwald par le Piz Rotundo	Lucie Wiget Mitchell, Jonas Frei
Sa 30 mar.	2 jours	SkA	PD	Piz Critallina (2912m)	Stéphane Lorimier
Sa 30 mar.	2 jours	SkA	AD	3 jours de rando en Suisse centrale (UR, GL)	Cédric Singele, Aline Renard
Sa 30 mar.	2 jours	Sk	PD	Traversée Arolla-Zermatt par «notre» cabane Bertol	Vincent Ischer
Avril					
Ve 5 avr.	3 jours	SkA	AD	Ski endiablé dans la région de la Gauli	Rolf Eckert, Emmanuel Onillon
Sa 6 avr.	2 jours	SkA	PD	Grosses Fiescherhorn (4049m) et Hinteres Fiescherh	Patrick Mast, Baptiste Delhove
Sa 13 avr.	2 jours	SkA	AD	Pointe Dufour	Jonas Frei
Ve 19 avr.	2 jours	SkA	AD	Mont Dolent : Arête Gallet en traversée	Jonas Frei
Sa 27 avr.	2 jours	SkA	PD+	Traversée - Tête de Valpelline	Heinz Hügli, Dominique Gouzi
Mai					
Ve 3 mai	3 jours	SkA	AD	Aletschhorn (4193m)	Cédric Singele, Emmanuel Onillon
Sa 25 mai	2 jours	SkA	PD	Alphubel (4206m) en traversée par Täschhütte	Baptiste Delhove, Simon Schneider
Sa 25 mai	1 jour	RdA	T4	Sunniberg (chaîne de la Simmeflue)	René Miorini, Adrien Ruchti

Types de courses

Courses hiver	Courses été	Autres
Ski de rando (Sk)	Rando pédestre (Rd)	
Ski de fond (SkF)	Rando alpine (RdA)	Assemblée (Ass)
Ski de piste (SkP)	Escalade (E)	Cours (C)
Ski alpinisme (SkA)	Alpinisme (A)	Sortie thématique (Th)
Raquettes (Raq)	Via Ferrata (Fer)	Spéléo (Spl)
Snowboard (Sbd)	VTT (VTT)	Divers (Div)
Cascade de glace (Csc)		

Organisateurs de courses

Nom	E-mail	Tél 1	Tél 2
Adrien Ruchti	aruchti@net2000.ch	032 853 54 88	079 791 01 88
Alain Collioud	collioud@bluewin.ch	032 853 52 43	078 608 24 05
Aline Renard	renardeau@bluewin.ch	079 796 94 38	079 796 94 38
André Geiser	andregeiser@bluewin.ch	032 724 56 23	079 258 83 14
Baptiste Delhove	b.delhove@bluewin.ch	079 103 50 97	079 103 50 97
Bastien Sandoz	bastien.sandoz@icloud.com	076 319 51 44	076 319 51 44
Bernhard Spack	b.spack@hotmail.com	032 544 39 52	079 352 18 87
Carlos Gil-Machin	cjgil@bluewin.ch	032 710 06 08	079 770 46 82
Carole Maeder-Milz	presidence@cas-neuchatel.ch	032 724 48 49	079 677 66 20
Cédric Singele	csingele@gmail.com	032 725 25 09	078 890 23 81
Christelle Godat	christelle.godat@unine.ch		077 447 74 92
Christian Gauchat	chrisgauchat@gmail.com		079 824 27 63
David Stierli	d_stierli@bluewin.ch		079 516 26 56
Dominique Droz	lavachaski@lavache.com	032 725 87 15	078 709 06 32
Dominique Gouzi	dom@gouzi.ch	032 725 11 34	079 621 28 07

Edouard Fasel	edouardfasel@net2000.ch	032 757 16 79	079 441 52 61
Emmanuel Onillon	emmanuel.onillon@csem.ch	032 852 06 45	079 643 59 13
Eric Maillard	eric.maillard@net2000.ch		079 828 30 65
Erich Tanner	erich.tanner@ameta.ch		079 777 55 89
Etienne Perrottet	jeperrottet@net2000.ch	032 841 31 68	079 477 44 84
Fernand Oliveira	fernand56@yahoo.com		079 417 03 38
Florence Christe	christeflorence@gmail.com		079 620 54 49
Gerhard Schneider	gerhard.schneider@heig-vd.ch		
Gilles Gauthier	ggauthier@bluewin.ch	079 260 52 17	079 260 52 17
Gilles Rougemont	grougemont@gmail.com		078 740 70 62
Heinz Hügli	heinz.hugli@unine.ch		078 828 24 97
Isabelle Jobin Delachaux	ijobin@bluewin.ch	032 863 28 44	
Jacques Isely	jacques.isely@gmail.com	032 731 59 40	079 680 79 83
Jean-Claude Lanz	jean-claude.lanz@jclaude.ch	032 731 84 69	079 594 96 72
Jean-Daniel Quidort	jd.quidort@gmail.com		078 600 66 89
Jean-Michel Oberson	jmoberson@hotmail.com	032 846 16 37	079 738 05 16
Jérôme Lüthi	jluthi@prof.ch	078 708 98 74	078 708 98 74
Joëlle Fahrni	joelle.fahrni@gmail.com		079 486 99 08
John Park	park@wallenberg.ch	032 721 43 22	079 507 62 41
Jonas Frei	john.frei@hotmail.com	079 900 20 27	079 900 20 27
Josep Solà	josep@jmsola.net	079 768 98 00	079 768 98 00
Kathrin Lingenhag	kathrin@lingenhag.com	032 724 14 04	079 293 37 89
Laurent Jenny	laurent.jenny@bluewin.ch		079 531 99 77
Lucie Wiget Mitchell	luciewiget@hotmail.com	032 730 36 05	079 504 26 30
Ludovic Crotto-Migliett	ludovic.crotto@icloud.com	079 612 68 06	079 612 68 06
Marie-Claude Borel Charpilloz	montagnemcb@yahoo.fr	032 841 44 51	078 729 80 84
Martin von Arx	martin.vonarx@gmail.com	079 917 64 20	079 917 64 20
Mohamed Boukhchacha	mohamed.boukhchacha@hotmail.fr		078 746 36 28
Nathalie Jaquet	jaquetn@gmail.com	024 425 41 08	
Oliver Neumann	zarpar@web.de	079 707 50 81	079 707 50 81
Olivier Voirol	olivivoirol@hotmail.com		079 699 08 15
Patrick Berner	casne.membres@gmail.com		078 767 03 97
Patrick Gaudard	patrick.gaudard@gmail.com	079 733 48 85	079 733 48 85
Patrick Mast	ploxien@gmail.com	032 853 13 05	079 603 43 07
Paul-Henri Arnaud	ph_arnaud@yahoo.com		079 502 72 09
Philippe Aubert	p.aubert@ieee.org		078 713 78 53
Philippe Nussbaum	ph.nussbaum@bluewin.ch		079 947 77 44
René Miorini	rmiorini@bluewin.ch	032 863 17 72	079 463 29 53
Roger Mégroz	Roger.Megroz@gmail.com		079 502 32 60
Rolf Eckert	rolf_cas@gmx.ch	032 55 987 55	076 400 44 11
Samuel Bürki	samuel.buerki@gmail.com		079 881 84 70
Séverine Rösli	severinerosli@hotmail.com		079 400 71 23
Silvio Rota	silviorota@net2000.ch	032 842 44 06	077 410 06 77
Simon Schneider	sim.schneider87@gmail.com		076 480 13 08
Stéphane Lorimier	stephane@lorimier.com	032 504 20 04	079 732 66 63
Susanne Park	susannequandel@gmail.com	032 721 43 22	079 928 99 49

Tommy Carozzani	tommy.c@wanadoo.fr		078 960 01 57
Valentin Chapuis	valentin.chapuis@gmail.com	079 453 13 77	079 453 13 77
Vanessa Geronimi	vanessa.geronimi@bluewin.ch		079 486 90 54
Vincent Ischer	vicenteischer@yahoo.fr	076 504 56 52	076 504 56 52
Werner Frick	werner.frick@gmail.com	032 842 35 08	079 633 31 12
Willy Buss	willy.buss@net2000.ch	032 853 40 81	079 502 83 61
Yann Buchs	yannbuchs@net2000.ch	079 701 08 39	079 701 08 39
Yann Smith	smithburger@bluewin.ch	079 665 80 29	079 665 80 29

Programme des courses ALFA

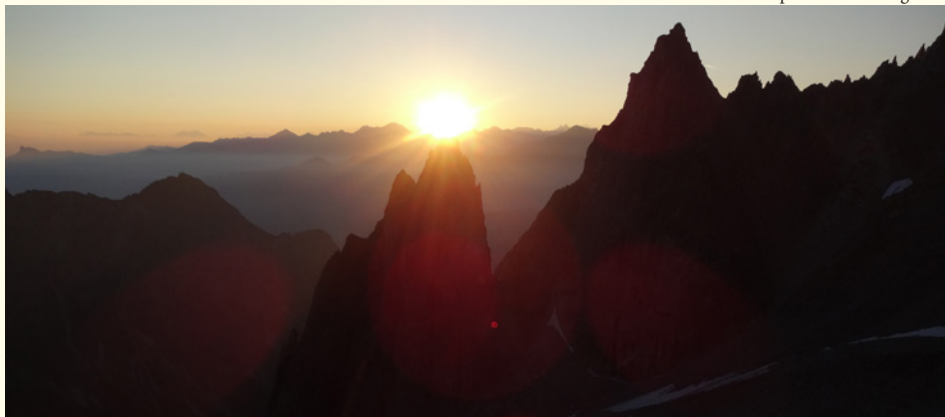
Dates	Durée	Type	Diff	Course	Organisateurs
Sa 19 jan.	1 jour	Sk	F	Fondue et descente à ski au clair de lune	Pilar Maicas-Nadal, Carlos Gil-Machin
Sa 2 fév.	1 jour	SkF	F	Ski de fond en jouant	Carlos Gil-Machin, Marianne Seewer
Sa 16 fév.	2 jours	Sk	F	Igloos	Michaël Gilliéron, Carlos Gil-Machin
Sa 4 mai	2 jours	E	F	Cours de grimpe et escalade avec l'OJ	Michaël Gilliéron, Carlos Gil-Machin
Sa 18 mai	1 jour	E	5a	Escalade dans le Jura avec l'OJ	Carlos Gil-Machin, Michaël Gilliéron
Sa 8 juin.	3 jours	E	3b	Cabane et initiation à la longue voie (ALFA+) *	Carlos Gil-Machin, Michaël Gilliéron
Sa 29 juin.	2 jours	E	5a	Escalade et nuit à la belle étoile (ALFA+)	Carlos Gil-Machin, Michaël Gilliéron
Sa 14 sep.	3 jours	Rd		Randonnée itinérante	Pilar Maicas-Nadal, Carlos Gil-Machin
Sa 5 oct.	9 jours	E	F	Bloc à Fontainebleau (FR, ALFA+)	Michaël Gilliéron, Carlos Gil-Machin
Di 27 oct.	1 jour	Rd		Torrée	Pilar Maicas-Nadal, Carlos Gil-Machin

*ALFA+: pour enfants de 9+ ans avec parents autonomes en escalade/alpinisme.

Organisateurs de courses ALFA

Nom	E-mail	Tél. 1	Tél. 2
Aline Gilliéron	amtz.gillieron@gmail.com	032 544 43 48	078 720 26 12
Andreas Hutter	huandi@gmx.ch	032 510 27 81	079 613 16 80
Carlos Gil-Machin	cjgil@bluewin.ch	032 710 06 08	079 770 46 82
Jean-Bernard Python	jbpython@hotmail.com	032 730 17 42	079 732 90 73
Marianne Seewer	marianne.seewer@rpn.ch	032 863 31 29	079 256 74 52
Michaël Gilliéron	amtz.gillieron@gmail.com	032 544 43 48	079 886 89 19
Pilar Maicas-Nadal	maicas_pilar@yahoo.fr	032 710 06 08	079 636 41 42

//- Lever de soleil à la cabane Saleinaz -//- photo Heinz Hügli -//



Programme des courses Lundi-X

Il y a habituellement une course chaque 2^{ème} lundi du mois. Il y a davantage de courses en été et deux semaines de trekking en automne.

Date	Durée	Type	Diff	Course	Organisateurs
Lu 14 jan.	1 jour	Raq	WT2	Sortie raquettes	Catherine Borel, Nadia Hügli-Valois
Lu 11 fév.	1 jour	SkF	PD	Ski de fond dans le jura	Heinz Hügli, Claude Stettler
Lu 11 mar.	1 jour	Rd	T2	Combe du Pilouvi - Les Escaberts	Claude Stettler
Lu 8 avr.	1 jour	Rd	T2	Petit Risoux-La Combe Barathoux	Nadia Hügli-Valois
Lu 29 avr.	Matin.	Rd	T2	Mont Truchet	René Miorini
Sa 4 mai	1 jour	C		Cours de conduite en randonnée de montagne	Adrien Ruchti, Marie-Claude Borel Charpilloz
Lu 13 mai	1 jour	Rd	T2	Tréalmont - Crêt du Cervelet	Adrien Ruchti
Lu 20 mai	1 jour	Rd	T2	Passwang	Mary-Jeanne Robert
Lu 17 juin.	1 jour	RdA	T3	Lobhörner en boucle	René Miorini, François Seewer
Ma 18 juin.	5 jours	Rd	T3	Basse Engadine en étoile	Nadia Hügli-Valois, Heinz Hügli
Lu 24 juin.	1 jour	Rd	T3	Sentier des Choucas	Marielle Viredaz
Lu 1 juil.	2 jours	A	PD	D'Arolla à Ferpècle par les cabanes Bertol et Dt B	Jean-Claude Lanz, Mary-Jeanne Robert
Lu 8 juil.	1 jour	Rd	T3	Les Cornettes de Bise	Nadia Hügli-Valois
Di 14 juil.	3 jours	A	F	Bishorn	Adrien Ruchti, André Pahud
Lu 22 juil.	3 jours	RdA	T3	Naafkopf et frontières orientales	Jacques Isely, André Pahud
Di 11 août.	2 jours	Rd	T3	Cabane de Valsorey et sentier panoramique	Barbara Gindraux
Lu 26 août.	1 jour	RdA	T3	Wildgärst	Adrien Ruchti, René Miorini
Lu 2 sep.	4 jours	Rd	T1	Au fil du Doubs	Jean-Claude Lalou
Lu 9 sep.	1 jour	Rd	T1	Le Niremout	Jacques Isely, Monique Bise
Ma 24 sep.	9 jours	Rd	T3	Les Zagoria I, Grèce	Catherine Borel
Je 3 oct.	9 jours	Rd	T3	Les Zagoria II, Grèce	Nadia Hügli-Valois, Claude Stettler
Lu 14 oct.	1 jour	Fer	K4	Via ferrata des Beaumes du Verneau	Adrien Ruchti
Lu 11 nov.	1 jour	Rd	T2	Château d'Erguel	Nadia Hügli-Valois
Lu 9 déc.	1 jour	Raq	WT1	Fondue de fin d'année	Catherine Borel, Nadia Hügli-Valois

Organisateurs de courses Lundi-X

Nom	E-mail	Tél 1	Tél 2
Adrien Ruchti	aruchti@net2000.ch	032 853 54 88	079 791 01 88
André Pahud	adpahud@bluewin.ch	021 843 14 57	079 384 78 78
Barbara Gindraux	barbara.gindraux@gmail.com		076 384 67 54
Catherine Borel	c.borel@bluewin.ch	032 724 35 18	078 792 42 16
Claude Stettler	claud.stettler@gmail.com	032 724 10 81	
François Seewer	francois.seewer@gmail.com		
Heinz Hügli	heinz.hugli@unine.ch		078 828 24 97
Jacques Isely	jacques.isely@gmail.com	032 731 59 40	079 680 79 83
Jean-Claude Lalou	jean-claude@speleo.ch	032 835 34 22	077 457 50 68
Jean-Claude Lanz	jean-claude.lanz@jclaude.ch	032 731 84 69	079 594 96 72
Marie-Claude Borel Charpilloz	montagnemcb@yahoo.fr	032 841 44 51	078 729 80 84
Marielle Viredaz	marielleviredaz@bluewin.ch		079 960 32 18
Mary-Jeanne Robert	mary-jeanne.robert@bluewin.ch	032 852 01 91	079 277 84 36
Monique Bise	monique.bise@bluewin.ch	032 757 16 74	079 282 10 32
Nadia Hügli-Valois	nadia.hugli@gmail.com		078 806 90 94
René Miorini	rmiorini@bluewin.ch	032 863 17 72	079 463 29 53

Programme des courses OJ

Dates	Course	Diff	Age	Organisateurs	Prix
7 janvier	Rétrospective OJ 18 à la section	*****	Tous	Jerome Borboen	-
12 janvier	Ski de rando facile Chasseral	*	+10	Lucie Wiget et Lydiane Vikol	20
2-3 février	Week-end de freeride	**	+12	J.Borboen, P.Renaudin, V.Chapuis	100
10 février	Ski de rando facile Préalpes	**	+12	Yann Smith et Léo Belime	20
17 février	Cascade de glace	**	+12	S.Grosjean et S.Peitsch	20
25 fév-1 mars	Semaine de ski de rando Disentis	**	+14	Benno Treier	400
17 mars	Grimpe pour tous - 1	*	Tous	P.Renaudin, C.Vallat, J.Dubach	20
31 mars	Grimpe pour tous - 2	*	Tous	Ali Chevallier	20
13-20 avril	Semaine d'escalade dans le Sud	** à ***	+12	Ali Chevallier, N.Vautravers, S.Peitsch	400
5 mai	Grimpe commune avec l'ALFA	*	Tous	J.Borboen et A.Chevallier	20
11-12 mai	Week-end de grimpe en France	** à ***	+14	A.Chaboudez et V.Chapuis	40
18 mai	Grimpe jeunes Ojiens à Soubey	*	+10	Lucie Wiget	20
25-26 mai	Week-end de grimpe aux Gast'	**	+12	Lydiane Vikol et Dimitri Boulaz	60
8-10 juin	Week-end de bloc à Fontainebleau	** à ***	+12	Greg Choong et A.Chaboudez	60
14 juin	Commission OJ aux Saintes Gorges	*****	+69	Jerome Borboen	-
29-30 juin	Aventures alpines	**	Tous	P.Renaudin, N.Vautravers, S.Peitsch	90
8-12 juillet	Semaine d'Alpes facile Susten (délai d'inscription au 9 juin)	* à ***	+12	Benno Treier, C. Vallat, J. Dubach	400
12-16 août	Semaine de longues voies Aoste (délai d'inscription au 14 juillet)	***@	+14	Yann Smith, D.Boulaz, T.Gerber, N.Vautravers	350
17-18 août	Week-end d'alpinisme Alphubel	***@	+12	S.Grosjean, S.Peitsch, T.Gerber, L.Belime	70
24-25 août	Week-end d'alpinisme facile jeunes Ojiens Wildstrubel	*	+10	John Park et Christelle Marceau	70
31 août-1 sept	Week-end d'alpinisme Weissmies	**	+12	Christelle Marceau et V.Chapuis	70
14-16 sept	Week-end de grimpe avec l'OJ Lausanne et bonne bouffe	**	+14	Christelle Marceau	120
28 septembre	Fête des Vendanges, 13h30-20h30 l'OJ tient le stand	*****	+69	Jerome Borboen	-
12-20 octobre	Semaine de grimpe en Grèce (délai d'inscription au 22 février) Semaine réservée aux Ojiens qui viennent régulièrement aux sorties	* à ***	+12	Ali Chevallier et Antoine Chaboudez	env. 500
27 octobre	Grimpe dans les arêtes du Jura	* à ***	Tous	Jerome Borboen et Léo Belime	20
28 octobre	Commission OJ	*****	+69	Jerome Borboen	-
1 novembre	Commission courses au SIS à 19h	*****	+69	Jerome Borboen	-
5 novembre	SommarContest compétition de grimpe	* à *****	+12	Ali Chevallier	20
23 novembre	Dry-tooling et saucisson neuchâtelois	* à ***	7-77	Yann Smith et Pascal Renaudin	20

Echelle des difficultés – résumé

- * Facile (demande la maîtrise des techniques de base)
- ** Modérée (bonne maîtrise et autonomie requises, en escalade maîtrise des techniques d'assurage)
- *** Difficile (bonne technique et condition physique exigées)
- @ Courses pour lesquelles il est nécessaire de participer au min. à 2-3 sorties OJ au préalable

Renseignements et inscriptions

Par téléphone, e-mail, directement auprès de l'organisateur principal

Les inscriptions ne sont pas considérées via le site web de la section.

Courses de 1 à 3 jours : le délai d'inscription est le mercredi avant la course.

Semaine d'escalade et montagne (1) le délai d'inscription est de un mois avant la course auprès de l'organisateur

Références

Compte de chèques: Banque Cantonale Neuchâteloise.

Compte BCN : IBAN CH47 0076 6000 E072 0640 3

Site Internet: <http://www.ojneuch.com>

Facebook: OJcas.Neuchatel

Moniteurs OJ

Nom	Prénom	Tél. mobile	Tél. fixe	E-mail
Bélime	Léo	078.876.74.38		leo.belime@gmail.com
Borboen	Jérôme	078.896.36.62		jerome.borboen@gmail.com
Boulaz	Dimitri	079.812.52.12		dim.boulaz@bluewin.ch
Chaboudey	Antoine	079.736.00.79		antoinechab@hotmail.com
Chapuis	Valentin	079.453.13.77		valentin.chapuis@gmail.com
Chevallier	Ali	078.673.41.14	032.753.57.44	ali.chevallier@bluewin.ch
Choog	Gregory	076.822.04.58		choong.gregory@gmail.com
Dubach	Jonathan	079.353.47.57		jona.d@net2000.ch
Frei	Jonas	079 900 20 27		responsablesav@bernardfrei.ch
Gerber	Thibault	079.436.63.10		thibault.gerber@gmail.com
Grosjean	Sébastien	079.282.82.47		sebastiengrosjean@hotmail.com
Léchaire	Sylvain	079 604 87 10		olisylve@gmail.com
Luther	Aurélié			aurelie.luther@gmail.com
Marceau	Christelle	079.729.41.32		krishich@yahoo.fr
Meyrat	Régis	079.575.19.86		regis.meyrat@gmail.com
Park	John	079 507 62 41		park@wallenberg.ch
Peitsch	Simon	079.904.29.09		simon.peitsch@bluewin.ch
Renaudin	Pascal	079.478.72.54	032.841.24.02	pascalrenaudin@yahoo.fr
Smith	Yann	079.665.80.29	032.724.74.02	yann.guide@bluewin.ch
Sola	Josep	079.768.98.00	032.730.22.14	josep@jmsola.net
Treier	Benno	078.720.89.14	032.913.12.81	info@voyagevertical.ch
Vallat	Celleston			vallatce@gmail.com
Vallat	Gabriel	079.652.73.85		vallatga@gmail.com
Vautravers	Noélie	079.836.75.35	032.853.16.61	noelie.vautravers88@gmail.com
Vikol	Lydiane	079.529.32.22		lydianevikol15@gmail.com
Villard	Cyril	078.882.03.30	032.968.03.24	cyrilvillard@bluewin.ch
Wiget	Lucie	079.504.26.30	032.730.36.05	luciewiget@hotmail.com

Les cabanes de la section

Pour les adresses des préposé(e)s voir sous *Commission des cabanes* (page 3)
(voir site web: *Cabanes*)

Cabane de Bertol

Altitude 3311 m, coord. 606.890/ 094.970, cartes nationales 283 ou 1347. 80 places; accessible depuis Arolla en 5 heures, T5. Saison de printemps: de mi-mars à mi-mai, saison d'été de mi-juin à mi-septembre. Tél. cabane 027 283 19 29, **www.bertol.ch**; ou chez la gardienne: Anne-Marie Dolivet, Route des Rocs 55, 1855 La Sage/VS, tél. 076 711 19 22, e-mail **cabane.bertol@gmail.com**.

Cabane de Saleinaz

Altitude 2691 m, coord. 571.450/ 091.710, cartes nationales 282 ou 1345. 48 places; accessible de Praz-de-Fort en 4 à 5 heures, T4.

Le gardiennage est assuré par les membres de la section, selon le tableau ci-joint. Tél. cabane 027 783 17 00, e-mail **saleinaz@cas-neuchatel.ch**

Appartement d'Arolla (Panorama)

Altitude 2000 m, coord. 603.240/ 097.240, carte nationale 1347. 6 places. **Dépôt des clés:** chez Nicole et Christophe Clivaz-Fauchère, épicerie-bazar du Rond-Point, 1986 Arolla, tél. 027 283 13 78.

Les occupations de l'appartement figurent sur le site de la section à titre informatif. A noter qu'une demande pour toute occupation est toujours nécessaire auprès du préposé, e-mail **panorama@cas-neuchatel.ch**

Cabane Perrenoud

Altitude 1419 m, coord. 545.550/ 196.600, cartes nationales 241 ou 1163. 23 places. Située près du Creux du Van. Accessible de St-Aubin CFF en 2 heures ou de Noiraigue CFF en 2 à 3 heures.

Le gardiennage est en principe assuré les samedis et dimanches (voir le tableau à la fin du présent bulletin et consulter le site web). **Dépôt des clefs:** voir ci-dessous. Réservation des places en week-end auprès des gardiens et en semaine par e-mail **perrenoud@cas-neuchatel.ch**

Cabane de la Menée

Altitude 1292 m, coord. 555.025 / 210.400, carte nationale 1144. 14 places. Accessible par la route Les Hauts-Genevey, La Serment ou de Tête-de-Ran; des Hauts-Geneveys CFF en 1 heure.

Gardiennage assuré par les membres de la section durant la saison de ski (voir sur le site web). **Dépôt des clefs:** voir ci-dessous. Réservation des places en week-end et semaine par e-mail **menee@cas-neuchatel.ch**

Chalet Les Alises

Altitude 1070 m, coord. 563.240/ 208.360, carte nationale 1144. 10 places.

Adresse: Ch. du Château 11, 2067 Chaumont. Depuis le "Petit Hôtel" suivre le chemin du Château, le chalet étant le quatrième à gauche en descendant vers Neuchâtel.

Dépôt des clefs: voir ci-dessous.

Dépôt des clés pour les trois cabanes du Jura:

- Police de la Ville de Neuchâtel, ouverte du lundi au samedi de 07h00 à 19h00, Fbg de l'Hôpital 6, tél. 032 722 22 22;
- Métairie de la Baronne, tél. 032 863 31 34 (ouvert en principe de la mi-mai à fin octobre);
- Station du Funiculaire à Chaumont.
- Une clé est déposée dans une boîte à code dans chaque cabane. Le code peut être obtenu auprès du préposé.

Gardiennages de la cabane de Saleinaz - 2019

Seuls les responsables administratifs de la semaine de gardiennage sont mentionnés dans le tableau ci-dessous. Ils sont bien évidemment secondés par d'autres personnes dévouées.
(voir le site web: Cabanes > Saleinaz)

Pour les réservations hors gardiennage: **Etienne Uyttebroeck**, tél. **032 853 64 87, 076 557 64 56**, e-mail **saleinaz@cas-neuchatel.ch** ensuite uniquement par téléphone à la cabane, tél. **027 783 17 00**

Sem	Dates	Gardien (prénom, nom, adresse)	Téléphone
Hiv1	28 mars au 7 avril	Hans Diethelm, Les Oeuches 1, 2056 Dombresson	032 853 43 74
Hiv2	7 avril au 17 avril	Martine Droz, Rue Chasseran 9, 2056 Dombresson	079 793 21 51
Hiv3	17 avril au 28 avril	Bernard Huguenin, rue de la Dime 135, 2000 Neuchâtel	078 815 21 53
25	15 juin au 23 juin	Barbara Gindraux, Goulettes 7, 2024 St Aubin	076 384 67 54
26	23 juin au 30 juin	Patricia Bianchin, avenue des Alpes 84, 2000 Neuchatel	079 231 92 70
27	30 juin au 7 juillet	Charles Fauguel, Chemin de Wemyss 8, 2014 Bôle	079 335 29 01
28	7 juillet au 14 juillet	Bernard Brünisholz, Placemont 120, 2108 Couvet	079 792 54 36
29	14 juillet au 21 juillet	Martine Felber, Les Crêts 2, 2056 Dombresson	079 608 48 34
30	21 juillet au 28 juillet	Geneviève Cauwe, mont d'amin 4a, 2054 Chézard	076 61654 21
31	28 juillet au 4 août	Verena Ravasio, rue des Prés 50a, 2017 Boudry	079 568 95 52
32	4 août au 11 août	Valérie Richard, Château 12, 2088 Cressier	079 261 27 30
33	11 août au 18 août	Annick Lovey, Rte des Ecoles 28, 1937 Orsières	079 398 22 93
34	18 août au 25 août	Jean-Luc Laubscher, Impasse des Merisiers 2, 2053 Cernier	079 424 85 85
35	25 août au 1 sept.	Catherine Lauener, Notre-Dame 9, 2013 Colombier	079 240 35 28
36	1 sept. au 8 sept.	Dominique Gouzi, F.C. de Marval 6, 2000 Neuchatel	079 621 28 07
37	8 sept au 15 sept.	Jacques Bedoy, Rue du Bas 9, 2036 Cormondrèche	078 630 10 07

Gardiennages de la cabane Perrenoud - 2019

Le préposé, **Dominique Gouzi**, tél. **032 725 11 34, 079 621 28 07**, e-mail **perrenoud@cas-neuchatel.ch** attend avec plaisir votre inscription pour combler les vides!

Semaine	Date	Gardiens	Téléphone
1		----- libre -----	
2	sa 12 - di 13 janvier	Dominique Gouzi	079 621 28 07
3	sa 19 - di 20 janvier	Philippe Matthey	
4	sa 26 - di 27 janvier	Catherine Borel	078 792 42 16
5-6		----- libre -----	
7	sa 16 - di 17 février	Philippe Moor	077 430 01 38
8	ve 22 - sa 23 février	Roland Rahier	
9-10		----- libre -----	
11	sa 16 - di 17 mars	Pierre-Alain Favre & Serge Pisoni	079 542 37 75
12-20		----- libre -----	
21	sa 25 - di 26 mai	Françoise Fridez	032 751 30 91
22-23		----- libre -----	
24	sa 15 - di 16 juin	Pierre-Alain Favre & Serge Pisoni	079 542 37 75
25-29		----- libre -----	
30	sa 27 - di 28 juillet	Abraham Krieger	079 193 94 78
31-33		----- libre -----	
34	sa 24 - di 25 août	Pierre-Alain Favre	079 542 37 75
35-41		----- libre -----	
42	sa 19 - di 20 octobre	Philippe Moor	077 430 01 38
43	sa 26 - di 27 octobre	Mary-Jeanne Robert	079 277 84 36
44	sa 2 - di 3 novembre	Olivier Schneider & Alain Ribaux	032 730 66 15
45	sa 9 - di 10 novembre	Pierre-Alain Favre & Serge Pisoni	079 542 37 75
46-52		----- libre -----	

