

**Section neuchâteloise**

**Club Alpin Suisse CAS**  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



# Organisation et programme des courses 2013

# Les organes de la section

## Le comité

- Président:** Heinz Hügli, Les Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, 078 828 24 97, e-mail heinz.hugli@unine.ch
- Vice-président & Expéditions:** Philippe Aubert, Ch. des Rouillères 9, 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, 078 713 78 53, e-mail p.aubert@ieee.org
- Secrétaires:** Monique Bise, Rue du Franco-Suisse 8, 2072 St-Blaise, tél. 032 757 16 74, 079 282 10 32, e-mail monique.bise@bluewin.ch  
Geneviève Uyttebroeck, Mont d'Amin 4A, 2054 Chézard, tél. 032 853 64 87, e-mail gen.uytteb@sunrise.ch
- Caissier:** Cyrille Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, 079 786 45 94, e-mail cfama@bluewin.ch
- Gestion des membres:** Michèle Hulmann, Orée 30, 2000 Neuchâtel, e-mail casne.membres@gmail.com
- Cabanes:** Jean-Marc Schouller, Ch. des Vignolants 9, 2525 Le Landeron, tél. 032 751 29 63, 079 694 10 00, e-mail jmschouller@bluewin.ch
- Conférences & culture:** Jean-Louis Juncker, Route des Addoz 31B, 2017 Boudry, tél. 032 842 53 47, e-mail info@alp-xtreme.com
- Médias:** Etienne Uyttebroeck, Mont d'Amin 4A, 2054 Chézard, tél. 032 853 64 87, 076 579 70 96, e-mail geuytteb@gmail.com
- Environnement, Courses & Formation** Jean-Bernard Python, Ch. des Ouches 1, 2072 St-Blaise, tél. 032 730 17 42, 079 732 90 73, e-mail jbpython@hotmail.com



## Les commissions

---

### Courses

**Président:** Erich Tanner, Fauggersweg 52, 3232 Ins, tél. 032 534 32 98,  
e-mail erich.tanner@ameta.ch

**Délégué du comité:** Jean-Bernard Python

**Délégué des médias:** Jean-Claude Lanz

**Secrétaire:** Pascal Bonvin, Rue de la Croix 10, 2525 Le Landeron, tél. 032 751 71 85,  
079 262 32 81

**Membres:** Yann Buchs, Heinz Etter, Cyrille Fama, Edouard Fasel, Christine Favre,  
Sylvie Gossauer, Nadia Hügli-Valois, Philippe Habegger, Aurélie Luther,  
Eric Maillard, Susanne Markl, Olivier Neumann, Philippe Nussbaum,  
Emmanuel Onillon, John Park, Fabio Ruaro, Josep Solà i Caròs, Roger Zimmermann

---

### Formation

**Président:** Josep Solà i Caròs

**Délégué du comité:** Jean-Bernard Python

**Président commission des courses:** Erich Tanner

**Déléguée de la jeunesse:** Aurélie Luther

**Secrétaire:** Pascal Bonvin

**Membres:** Yann Buchs, Philippe Habegger

---

### Expéditions

**Président:** Simon Perritaz, La Tourne, 2318 Brot-Plamboz, tél. 032 731 62 59,  
e-mail sperritaz@swissonline.ch

**Délégué de la Fondation Kurz:** Ruedi Meier

**Délégué du comité:** Philippe Aubert

**Membres:** Doris Geiser, Nicolas Della Rica, Jean-Michel Zweacker (guide)

---

### Récréations

**Présidence:** vacante

**Caissière:** Françoise Koller-Saner, A Morteau 2, 2063 Fenin, tél. 032 853 78 88

**Déléguée du comité:** Monique Bise

**Membres:** Laurent Colin, Carmen Diaz, Nicolas Faivre, Stéphane Lorimier, Suzanne Renaudin,  
Lucia Rohrer, Ursula Wälti, Thomas Zeller

---

### Commission des Jeudistes

**Président:** Robert Thiriot, Champs de la Cour 4, 2013 Colombier, tél. 032 841 14 08

**Membres:** Adolphe Bangenter, Jean-Pierre Besson, Willy Boss, Roger Burri, André Chappuis,  
Hermann Geier, Michel Kohler, Guy Quenot, Jean-François Zürcher

---

### Groupe féminin

**Présidente:** Jacqueline Moret-Scheidegger, 33 ch. des Polonais, 2016 Cortaillod,  
tél. 032 842 21 79, 079 690 22 42, e-mail jacqueline-moret@hotmail.com

---

**Alpinisme en famille «ALFA»** (enfants dès 6 ans accompagnés de parents)

**Responsables:** John Park, Lucie Wiget Mitchell

---

### Médias

**Président et délégué du comité:** Etienne Uyttebroeck

**Bulletin:** Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28,  
079 408 61 85, e-mail claudia.fama@bluewin.ch

**Site Internet:** Jean-Claude Lanz

**Archives:** Marie-Claude Borel

**Secrétaire:** Chantal Papetti

## Commission OJ

**Président et chef OJ:** Yann Smith, Vy d'Etra 3, 2000 Neuchâtel, tél. 079 665 80 29,  
e-mail smithburger@bluewin.ch

**Chef OJ adjoint:** Sébastien Grosjean, tél. 079 282 82 47, e-mail sebastiengrosjean@hotmail.com

**Caissière:** Christelle Marceau, e-mail krishich@yahoo.fr

**Responsable matériel, délégué à l'escalade et conseiller technique:**

Ali Chevallier, tél. 078 673 41 14, e-mail ali.chevallier@bluewin.ch

**Responsable du bus et coach J+S:** Pascal Renaudin, e-mail pascalrenaudin@yahoo.fr

**Rédacteur du Coin de l'OJ:** Dimitri Boulaz, e-mail dim.boulaz@bluewin.ch

**Responsable média:** Josep Solà i Caròs, e-mail jmsola.net@gmail.com

**Délégué du comité:** Philippe Aubert

**Membre:** Bastien Burri

---

## Commission des cabanes

**Président et délégué du comité:** Jean-Marc Schouller

**Secrétaire:** Pierre Seiler, Ch. des Vignes 6, 2013 Colombier, tél. 032 841 62 35

**Membres:** Pierre-Alain Comtesse, Werner Frick, André Monnerat, Toni Perret, André Rieder, Alexia Rufer, Yann Smith

**Préposés aux cabanes:**

**Les Alises:** Marie-Jo Diethelm, Rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74,  
e-mail hmncdiethelm@net2000.ch

**La Menée:** Martine Droz, Ruz Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51,  
e-mail martinejeanmonod@net2000.ch

**Cabane Perrenoud:** Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50,  
e-mail jpmhrandin@sunrise.ch

**Le Panorama:** François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12,  
e-mail panorama.casne@gmail.com

**Bertol:** Dominique Gouzi, F.-C. de Marval 6, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 11 34,  
079 621 28 07, e-mail dom@gouzi.ch

**Saleinaz:** Roger Burri, Clos-du-Château 8, 2028 Vaumarcus, tél. 032 835 23 91,  
e-mail burri.roger@bluewin.ch

---

## Commission du 150<sup>ème</sup>

**Président:** Georges Boulaz, Charbonnière 4, 2065 Savagnier, tél. 032 853 48 50,  
078 771 15 19, e-mail gasb@bluewin.ch

**Délégué du comité:** Jean-Louis Juncker

**Délégué des médias:** Etienne Uyttebroeck

**Membres:** Catherine Borel, Mohamed Boukhchacha, Jean-Claude Lanz, Katja Lehr, Claude Stettler

---

## Colonne de secours de La Vue-des-Alpes

**Chef de station:** Misael Peter-Contesse, Centenaire 22, 2400 Le Locle, tél. 032 931 73 12,  
079 532 42 51

**Adjoint Neuchâtel:** Adrien Ruchti, M<sup>me</sup> de Charrière 14a, 2013 Colombier, tél. 032 853 54 88,  
079 791 01 88

Alain Collioud, Ch. du Tombet 6, 2057 Villiers, tél. 032 853 52 43, 078 608 24 05

**Adjoint Le Locle:** Joseph Boschi, Lion d'Or 6, 2400 Le Locle, tél. 032 931 69 47, 079 219 37 55

**Sauveteurs:** Michel Abplanalp, Christian Bryois, Vincent Buchs, Blaise Buffe, Bernard Burri, Vincent Casaubon, Yves Collioud, Thibaut Collioud, Sylvain Felber, Cédric Girardot, José Kohli, Paul-André Laperrouza, Olivier Nys, Eric Penot, Alain Perret, Thierry Perret, Pierre-Denis Perrin, Noémie Peter-Contesse, Jean-Bernard Python

**Matériel:** Gendarmerie cantonale, Poudrières 14, 2000 Neuchâtel, tél. 032 888 90 00

**Exercices 2013:** voir le site et le Bulletin mensuel

## Les assemblées de la section

Lundi 7 janvier 2013	Activité 150 <sup>ème</sup> , Muséum d'Histoire Naturelle de Neuchâtel
Lundi 4 février 2013	Assemblée mensuelle, Salle du Faubourg
Lundi 4 mars 2013	Activité 150 <sup>ème</sup> , Cité Universitaire de Neuchâtel
Lundi 6 mai 2013	Assemblée générale de printemps, Salle du Faubourg
Lundi 3 juin 2013	Activité 150 <sup>ème</sup> , Salle du Faubourg
Lundi 5 août 2013	Rencontre amicale à la cabane Perrenoud
Lundi 2 septembre 2013	Assemblée mensuelle, Salle du Faubourg
Lundi 7 octobre 2013	Assemblée mensuelle, Salle du Faubourg
Samedi 16 novembre 2013	Assemblée générale et banquet

Local: Salle du Faubourg, Faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel  
Compte de chèques de la section: 20-1896-2 (caisse générale)  
Le Bulletin paraît durant la dernière semaine de chaque mois.

## Bibliothèque publique et universitaire

**Dépôt de notre patrimoine littéraire:** Place Numa Droz 3, 2000 Neuchâtel, tél. 032 717 73 00, <http://bpun.unine.ch>. Ce site donne des informations très complètes sur tous les aspects de la bibliothèque. On y trouve les livres du CAS et les cartes swisstopo.

<b>Fonds d'études, horaire du prêt:</b>	Mardi – vendredi	10h00 – 12h00
(Horaire réduit en été)		14h00 – 19h00
	Samedi	09h00 – 12h00

## Informations pratiques pour l'alpiniste

<b>Météo:</b>	Prévisions générales, <a href="http://www.meteosuisse.ch">www.meteosuisse.ch</a>	tél. 162
	Alpes romandes	tél. 0900 55 21 68
	Haute Savoie	tél. 0900 55 21 65
	Suisse romande	tél. 0900 55 21 60
	Alpenwetterbericht	tél. 0900 55 21 38
	Personnalisé de l'aéroport de Genève	tél. 0900 16 26 66

**Bulletin d'avalanche:** IFENA Davos, [www.slf.ch](http://www.slf.ch) tél. 187

<b>Secours:</b>	<b>Rega:</b> Centrale d'alarme, Zurich	<b>tél. 1414</b>
	<b>Valais:</b>	<b>tél. 144</b>
	<b>International (et aussi en Suisse):</b>	<b>tél. 112</b>

### Signaux de détresse

**Demande de secours:** signal optique ou acoustique à répéter 6 fois par minute.

Interruption d'une minute puis recommencer.

**Réponse:** Même signal 3 fois par minute. Interruption d'une minute puis recommencer.

### Assurances

Dans le cadre du CAS, aucune assurance-accident n'existe. Chaque participant est donc lui-même responsable de veiller à une couverture convenable des risques. En adhérant à la Rega



en tant que membre donateur, on obtient la couverture des frais occasionnés par les services d'assistance en cas d'urgence, organisés par elle-même (sauvetage par hélicoptère ou terrestre, vols de recherche, évacuations préventives, rapatriement, etc.), au cas où ni assurance, ni caisse-maladie n'interviennent. Renseignements et inscriptions: tél. 0844 834 844.

En revanche, les chefs de courses, les chefs OJ, les responsables de cabanes et leur personnel auxiliaire, en bref les personnes qui exercent un mandat du CAS bénéficient d'une assurance responsabilité civile par l'intermédiaire de l'assurance RC de l'association centrale.

### Liste des guides actifs dans la section

Thierry Bionda, Courtils 36, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 43 75, prof. 032 731 14 39

Denis Burdet, Rue du Doubs 1, 2300 La Chaux-de-Fonds, 032 964 12 10, 079 215 46 35

Yann Smith, Vy d'Etra 3, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 74 02, 079 665 80 29

Benno Treier, Olives 2, 2300 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 913 12 81, 078 720 89 14

Gérald Vaucher, Antagnes, 1867 Ollon, 024 499 19 77

Gérard Vouga, La Joux-Pélichet 3, 2400 Le Locle, tél. 032 931 49 73

Jean-Michel Zweiecker, Chapelle 10, 2208 Les Hauts-Geneveys, tél. 032 853 69 20

### Accompagnateurs en montagne:

Grégoire Monnier, Caille 14, 2000 Neuchâtel, tél. 032 544 26 76

Marc Mouthon, Champ Bonjard 82, 1782 Belfaux, tél. 026 534 34 86, 077 451 80 70

Luc Rollier, La Borcarderie 1, 2042 Valangin, tél. 032 857 23 88, 079 637 23 12,

e-mail rollier.paysage@bluewin.ch

## Matériel de la section

A disposition **en priorité** pour les courses officielles de la section. Ce matériel est placé sous la responsabilité des membres. Les objets empruntés seront rendus en parfait état, au plus tard le surlendemain de la course.

Si la radio n'est pas utilisée pour une course officielle (ne pas prendre la radio avant le vendredi soir), possibilité de la louer pour une course privée au tarif ci-dessous.

### Matériel à disposition et tarifs:

*Radio:* Nous possédons 1 radio avec fréquences réglables et opérationnelles dans les Alpes (mode d'emploi avec la radio). Remise gratuite pour les courses officielles; pour usage privé Fr. 6.- par course, Fr. 20.- par semaine.

#### Information importante:

Barryvox, pelles à neige, sondes à avalanche: en raison de la vétusté du matériel et de l'incompatibilité technologique des Barryvox, la Commission des Courses a décidé de cesser la location de ce matériel. Chaque participant aux courses se charge individuellement de se munir de l'équipement de sécurité (achat ou location auprès de magasins spécialisés).

### Dépôt:

La radio se trouve à la pharmacie du Vauseyon chez Christine Ciampitti, qui tient la liste des emprunts: Rue des Poudrières 137, 2000 Neuchâtel, tél. 032 730 44 40. Ouverture: lundi, mardi, jeudi, vendredi: 08h00-12h15 et 13h30-18h30; mercredi et samedi: 08h00-12h15. Il n'est pas nécessaire de téléphoner pour réserver; il suffit juste de passer pour prendre le matériel, le noter sur le carnet et payer lors de la reddition du matériel. Le personnel est au courant. Il est important de venir chercher le matériel avant le colloque!

## Dépôt OJ:

Tentes et matériel accessoire. Responsable Ali Chevallier, tél. 032 753 57 44, 078 673 41 14, e-mail ali.chevallier@bluewin.ch

## Guides, manuels et cartes swisstopo:

Droguerie Schneiter, Rue de l'Hôpital 19, Neuchâtel, tél. 032 725 24 52 (fermé le lundi).

*Cartes nationales et guides manuels*, gratuits, liste des livres à disposition sur le site internet de la section (sous Documentation - Bibliothèque). Les utilisateurs sont priés de remettre les objets empruntés à la bonne place (selon la liste sur place).

*Cartes IGN (France)*: 44 cartes 1:25000 avec itinéraires de randonnée pédestre et 1 carte spéciale 1:15000 des Gorges de l'Ardèche sont à disposition. Ces cartes, issues d'une donation «Gérald Isler», datent de 1995 ou plus récentes. Elles concernent différentes régions de France et ne seront pas renouvelées.

# Renseignements pour les courses de la section

## Règlement des courses

Le déroulement de l'ensemble des courses de la section est soumis au règlement des courses de la section (disponible auprès du secrétariat ou dans le menu « documents », sur le site [www.cas-neuchatel.ch](http://www.cas-neuchatel.ch)). Par son inscription à une course, chaque participant déclare en avoir pris connaissance et s'engage à le respecter.

## Organisation

L'organisateur cité en premier est l'organisateur administratif: il planifie la course, définit l'horaire, fait les réservations nécessaires, prend les inscriptions et, le cas échéant, annule les réservations et informe les participants si la course n'a pas lieu. Dans la plupart des cas, il est aussi le chef de course mais peut déléguer cette responsabilité au co-organisateur ou à un participant qui a la formation et la compétence nécessaires pour mener la course.

Le chef de course est seul habilité à décider qui peut participer à la course. Il peut refuser l'inscription d'un clubiste dont il ne connaît pas les capacités ou simplement parce que le nombre de participants à la course est limité, ce qui est toujours le cas. Il faut comprendre les raisons du chef de course qui accepte bénévolement une grande responsabilité. On évitera de telles situations en participant aux courses de début de saison afin de se faire connaître, de se mettre en forme et d'évaluer ses possibilités. Par son inscription, chaque participant s'engage à se conformer aux ordres du chef de course.

Le chef de course est responsable des participants qu'il accepte, de l'itinéraire de la course et dans une certaine mesure de l'horaire. Selon les conditions, il peut changer la course au dernier moment ou l'annuler. Le participant à une course en montagne doit savoir qu'il y a des dangers objectifs qu'il doit accepter d'assumer (chute de pierres, chute de séracs, etc.).

Pour chaque course, des informations plus détaillées sont publiées dans le bulletin mensuel et sur le site internet. Il est recommandé à chaque participant de s'informer sur la course à laquelle il désire participer en consultant les guides publiés par le CAS qui sont à disposition des clubistes.

## Inscriptions

Par téléphone ou par mail auprès du premier organisateur dans les deux mois précédents la course. Si l'inscription est faite par mail, elle n'est valable que si l'organisateur la confirme. L'offre étant limitée, il est impératif de ne s'inscrire à une course que si l'on est sûr d'y participer. Ayant été accepté à une course, on a l'obligation morale d'y participer, ce qui exclut de s'inscrire à deux courses en même temps ou de s'inscrire longtemps à l'avance si l'on n'est pas sûr de pouvoir y participer. En cas d'empêchement, avertir l'organisateur le plus tôt possible.

## Par internet

On peut s'inscrire en ligne sur le site de la section, en cliquant dans le programme sur la course voulue. Cependant, il convient d'observer les règles suivantes: inscription max. 1 mois à l'avance pour une course de 1 ou 2 jours, 2 mois à l'avance pour une course de plus de 2 jours, 3 mois à l'avance pour un cours. Une fois enregistrée, il n'est plus possible de biffer en ligne une inscription, il faut s'adresser au chef de course par téléphone ou e-mail.

## Colloque

En général, le vendredi précédant la course, tous les participants se réunissent à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert-Comtesse 4, près de la patinoire à Neuchâtel. Le colloque permet parfois d'être accepté à une course au dernier moment ou de rencontrer d'autres personnes pour organiser une sortie en privé. Il est aussi possible, lors du colloque, de rencontrer d'autres membres intéressés à faire une course et une organisation peut se mettre en place. Il est donc recommandé de se rendre au colloque si on a envie de faire une sortie le week-end.

## Départ pour les courses

En règle générale, il a lieu à Neuchâtel, l'endroit étant choisi selon la course.

## Frais de déplacements

(inclus dans le coût indicatif de la course). Les participants se répartissent un dédommagement de Fr. -.40 par km et par voiture. Ils cotisent également au fonds «Dégâts aux véhicules» à raison de Fr. 1.- par course et par personne.

## Cotation des difficultés

Barèmes de difficulté simplifiés. Pour les tableaux complets, voir le site internet du CAS, [www.sac-cas.ch](http://www.sac-cas.ch) - Page d'accueil - Recherche Echelles des difficultés.

*Les différents barèmes se réfèrent toujours à des conditions favorables.*

## Ski de rando et ski alpinisme:

Il faut distinguer ski de rando et ski alpinisme. Ce dernier, se déroulant sur des glaciers, est plus exigeant. Il requiert la maîtrise de l'évolution sur glacier et des techniques de sauvetage.

F	Moyen skieur (MS): pentes moyennement raides (<28°), passages faciles, pratiquement pas de risque de dévissage
PD	Bon skieur (BS): pentes moyennes avec brefs raidillons (30°), courts passages étroits à négocier, risques modérés de dévissage
AD	Très bon skieur (TBS): pentes raides ou très raides (35° ou plus), passages étroits courts mais raides, exposition avec forts risques de blessure en cas de dévissage
D	Difficile: pentes raides (40° ou plus) exigeant une technique sûre; passages étroits longs et raides; exposition avec forts risques et risques fatals par neige dure

## Randonnée (à pied):

Randonnée	<b>T1</b>	Chemin ou sentier bien tracé; en principe balisé jaune; terrain plat ou faible pente; pas de risque de chute
Rando en montagne	<b>T2</b>	Sentier avec tracé ininterrompu; en principe balisé blanc-rouge-blanc; terrain parfois raide; risque de chute pas exclu
Rando en montagne exigeante	<b>T3</b>	Sentier existant en général, les passages exposés peuvent être assurés, l'appui des mains peut être nécessaire; en principe balisé blanc-rouge-blanc; passages exposés avec risques de chute
Rando alpine	<b>T4</b>	Sentier parfois invisible; en principe balisé blanc-bleu-blanc; terrain assez exposé, pentes herbeuses raides, appui des mains nécessaire par place, glaciers peu raides sans neige



Rando alpine exigeante	<b>T5</b>	Souvent sans chemin, passages d'escalade jusqu'au II; en principe balisé blanc-bleu-blanc; terrain exposé exigeant, pentes instables, glaciers et névés présentant un danger de glissade
Rando alpine difficile	<b>T6</b>	La plupart du temps sans chemin, quelques passages d'escalade jusqu'au II; généralement non balisé; terrain très exposé et délicat, glaciers avec risque accru de glissade

## Escalade en montagne:

A noter que ces définitions ne s'appliquent pas à l'escalade sportive.

I	<i>Facile</i> : on doit parfois se servir des mains
II	<i>Peu difficile</i> : recherche de prises pour mains et pieds
3a, 3b, 3c	<i>Assez difficile</i> : recherche de prises plus exigeante; les parois redressées nécessitent une certaine force
4a, 4b, 4c	<i>Difficile</i> : passages à prises fines, très redressés; une bonne technique d'escalade est requise
5a, 5b, 5c	<i>Très difficile</i> : nécessite passablement de force et une technique d'escalade complète
6a, 6b, 6c	<i>Extrêmement difficile</i> : prises très fines pour les mains et les pieds nécessitant une grande force et un bon équilibre; un entraînement poussé est nécessaire
7a, 7b, 7c	Réservé aux meilleurs grimpeurs; requiert notamment de suivre un entraînement spécifique

## Alpinisme:

F	<i>Facile</i> : pas de difficulté technique; technique d'assurage requise
PD	<i>Peu difficile</i> : la difficulté technique tourne autour du II; le choix de l'itinéraire est facile; repli rapide en cas de mauvais temps; technique de maniement de la corde et d'assurage requises
AD	<i>Assez difficile</i> : la difficulté technique tourne autour du 3; le choix de l'itinéraire nécessite de l'expérience; peut devenir très difficile en cas de mauvais temps; bonne maîtrise du maniement de la corde et de l'assurage
D	<i>Difficile</i> : la difficulté technique tourne autour du 4; le choix de l'itinéraire nécessite beaucoup d'expérience; le repli peut être impossible en cas de mauvais temps; conduite efficace de la cordée requise; routine de montagne et assurance totale sont nécessaires

## Courses en raquettes:

WT1	< 25°. Pas de pentes raides à proximité
WT2	> 25°. Pentas raides à proximité. Connaissances en matière d'avalanches requises
WT3	> 30°. Peu à modérément raide. Connaissances en matière d'avalanches requises
WT4	< 30°. Courts passages raides ou pentes en traversée. Partiellement mêlés de rochers. Glacier peu crevassé. Bonne technique de marche et connaissances alpines élémentaires requises

## Via Ferrata:

K1	<i>Facile</i> : en général sentiers étroits tracés, assurances confortables en fonction du terrain
K2	<i>Moyen</i> : certains passages rocheux sont plus abrupts, mais l'itinéraire est largement assuré
K3	<i>Assez difficile</i> : l'itinéraire suit de plus longs tronçons abrupts et parfois exposés.
K4	<i>Difficile</i> : parois rocheuses abruptes avec passages verticaux, aussi surplombs bien assurés
K5	<i>Très difficile</i> : via ferrata dans les zones rocheuses les plus difficiles
K6	<i>Extrêmement difficile</i> : via ferrata réservé aux « cracks »

# Formation au sein de la section neuchâteloise

Le tableau récapitule les cours proposés dans la section et donne des indications pour leur choix.

**Sous a)**, on donne le niveau général de chacune des formations.

**Sous b)**, on donne un plan de progression pour chacune des activités principales. Il faut toutefois considérer que chacun n'évolue pas à la même vitesse et ne va pas non plus vers le même niveau de virtuosité. Il est en outre recommandé de participer régulièrement aux courses de la discipline et de répéter des cours dans un souci de perfectionnement et de formation continue.

**Sous c)**, on énumère les cours reconnus par la section comme cours de perfectionnement des chefs de courses (CdC) avec la quantité de jours de perfectionnement retenue à chaque fois.

Pour d'autres possibilités de formation, voir le programme annuel du CAS.

no dans le programme annuel		a)	b) discipline						c)
		niveau de formation	rando pédestre	rando alpine	escalade	alpinisme	ski de rando	ski alpinisme	perfectionnement des CdC
<b>Formation d'hiver</b>									
<b>2</b>	Cours de ski de rando, initiation	<b>1..</b>					*	*	
<b>8 12 19 25</b>	Cours de ski de fond (skating)	<b>123</b>	+	+	+	+	+	+	
<b>4</b>	Cours de ski télémark	<b>1..</b>					+	+	
<b>10 11</b>	Cours avalanches avancé	<b>..3</b>					***	***	2
<b>27</b>	Cours Hiver, pour moniteurs	<b>m</b>					***	***	1
<b>31</b>	Cours Hiver, technique et sécurité ski de rando	<b>123</b>					*	*	
<b>30</b>	Cours initiation à la cascade de glace	<b>.2.</b>			**	**			
<b>52 56</b>	Cours de conduite de courses, hiver	<b>.23</b>				***	***	***	1
<b>187</b>	Cours initiation DVA	<b>1..</b>					*	*	
<b>Formation d'été</b>									
<b>96</b>	Cours de grimpe	<b>12.</b>		**	*	*		**	
<b>70</b>	Cours de technique d'escalade	<b>.23</b>			**	**			
<b>102</b>	Cours grimpe en longues voies	<b>1..</b>			**	**		***	
<b>112</b>	Cours de grimpe alpine et course d'application	<b>.23</b>			**	**		***	2
<b>114</b>	Cours de glace	<b>m</b>							1
<b>116</b>	Cours de glace	<b>123</b>		**		*		**	
<b>176</b>	Cours de sauvetage improvisé	<b>.23</b>			**	**		***	1
<b>Formation générale</b>									
<b>89 91</b>	Cours de premiers secours	<b>..3</b>	***	***	***	***	***	***	1
<b>180 181</b>	Cours d'orientation carte et boussole	<b>123</b>	*	*	*	*	*	*	
	Cours d'orientation avancé	<b>.23</b>	**	**	**	**	**	**	1
<b>185</b>	Cours d'orientation GPS	<b>.23</b>	**	**		**	**	**	1
<b>Activités à thèmes</b>									
<b>174</b>	Géologie	-	**	**	+	+	+	+	

a) Niveau de la formation  
 1 = de base  
 2 = perfectionnement  
 3 = avancé

b) Progression de formation:  
 \* = cours recommandé dès la 1<sup>re</sup> année  
 \*\* = cours recommandé dès la 2<sup>e</sup> année  
 \*\*\* = cours recommandé dès la 3<sup>e</sup> année  
 + = activités d'intérêt général

c) Perfectionnement chefs de courses (CdC)  
 1 jour  
 2 jours



Vue depuis le Rauflihore  
Photo: Vladislav Spassov

## Programme des courses 2013

Des informations plus détaillées paraissent chaque mois dans le bulletin et sur le site internet de la section.

D'autres courses officielles sont proposées au travers du site internet pour compléter le programme des courses tout au long de l'année.

**Cours valable comme perfectionnement pour chefs de courses (CdC),  
comptant pour ½\*, 1\*\* ou 2\*\*\* jours**

No	Date	But	Organisateurs
<b>Janvier 2013</b>			
1	jeu. 3.1 au dim. 6.1	<b>Autour de la cabane Jürg Jenatsch</b> Ski de rando, PD+ / AD-	Erich Tanner John Park
2	sam. 5.1 et dim. 6.1	<b>Initiation rando</b> Ski de rando, pour débutants, F	Sylvie Gossauer Fabrice Aubert
3	sam. 5.1	<b>Le Buet</b> Ski de rando, AD	Emmanuel Onillon Jean-Denis Perrochet
4	dim. 6.1	<b>Initiation télémark aux Bugnenets</b> Cours, télémark	Eric Soller
5	dim. 6.1	<b>Wandflue depuis Abländschen</b> Ski de rando, PD / S3-S4	Roger Zimmermann
6	lun. 7.1	<b>Activité 150<sup>ème</sup> Podium «Alpinisme hier et aujourd'hui»</b> Activité à thème, pour tous	Georges Boulaz Catherine Borel
7	lun. 7.1	<b>Rando du lundi</b> Ski de rando, accessible aux débutants, F à PD	Sylvie Gossauer Albertino Santos

8	mar. 8.1	<b>Cours ski de fond, skating 1/4 (fartage)</b> Cours, ski de fond	André Geiser
9	mar. 8.1	<b>Soirée DVA Vue des Alpes</b> Divers, pour tous	Aurélie Luther
10	jeu. 10.1	<b>Cours avalanches avancé avec guide, partie 1/2 (théorie)</b> Remplit les exigences futurs CdC et perfectionnement ESA (avec la pratique, vaut 2 jours de perfectionnement ***)	Yann Smith
11	sam. 12.1 et dim. 13.1	<b>Cours avalanches avancé avec guide, partie 2/2 (pratique)</b> Remplit les exigences futurs CdC et perfect. ESA (avec la théorie, vaut 2 jours de perfectionnement ***)	Yann Smith
12	sam. 12.1	<b>Cours ski de fond, skating 2/4 (pratique)</b> Cours, ski de fond	André Geiser
13	sam. 12.1	<b>Dent de Valerette</b> Ski de rando, PD	Bastien Sandoz
14	Sam 12.1 et di 13.1	<b>ALFA, Excursion à la Cabane Perrenoud</b> Divers, ski de fond, raquettes, peau de phoque	Lucie Wiget Mitchell John Park
15	dim. 13.1	<b>Chasseron</b> Ski de rando, F	Susanne Markl Aline Renard
16	dim. 13.1	<b>Turnen en traversée</b> Ski de rando, PD-	Aurélie Luther
17	lun. 14.1	<b>Lundi-x Mont d'Or</b> Raquettes, WT2	Claude Stettler Catherine Borel
18	lun. 14.1	<b>Rando du lundi</b> Ski de rando, F à PD	Albertino Santos Sylvie Gossauer
19	mar. 15.1	<b>Cours ski de fond, skating 3/4 (pratique)</b> Cours, ski de fond	André Geiser
20	mar. 15.1	<b>Soirée DVA Vue des Alpes</b> Divers, pour tous	Aurélie Luther
21	sam. 19.1	<b>Bunderspitz</b> Ski de rando, PD	Mona Klein Susanne Markl
22	dim. 20.1	<b>Chaux de Mont, Chaux de Tompey, Sex des Paccots</b> Ski de rando, PD+	Aurélie Luther
23	dim. 20.1	<b>ALFA, Chuffort</b> Divers, ski de rando	John Park Lucie Wiget Mitchell
24	lun. 21.1	<b>Rando du lundi</b> Ski de rando, F à PD	Sylvie Gossauer Albertino Santos
25	mar. 22.1	<b>Cours ski de fond, skating 4/4 (pratique)</b> Cours, ski de fond	André Geiser
26	mar. 22.1	<b>Mardi à ski</b> Ski de rando, F à PD	Heinz Etter Franziska Etter
27	ven. 25.1	<b>Cours HIVER 2013, avec guide</b> Cours, préparation avec les moniteurs, F	Edouard Fasel
28	ven. 25.1	<b>Vendredi à ski Wistättthore (Simmental)</b> Ski de rando, PD-	Erich Tanner Eric Soller
29	sam. 26.1	<b>Corbé sommet E et Pointe d'Allières</b> Ski de rando, PD	Aurélie Luther
30	sam. 26.1	<b>Cours d'initiation à la cascade de glace, avec guide</b> Cours, escalade glace raide	Josep Solà

31	sam. 26.1 et dim. 27.1	<b>Cours HIVER 2013, avec guide</b> Cours, technique et sécurité de la randonnée à ski, F	Edouard Fasel
32	dim. 27.1	<b>Les Louérettes, en boucle depuis la Couta</b> Ski de rando, PD	Bastien Sandoz
33	lun. 28.1	<b>Rando du lundi</b> Ski de rando, F à PD	Albertino Santos Sylvie Gossauer
34	jeu. 31.1	<b>Traversée Court, Gänsbrunnen</b> Raquettes, WT2	Christelle Godat
<b>Février 2013</b>			
35	sam. 2.2	<b>Chaux du Culand</b> Raquettes, WT3	Oliver Neumann
36	sam. 2.2	<b>Hintere Spillgerte</b> Ski de rando, AD+	John Park Aurélie Luther
37	sam. 2.2	<b>Widdergalm</b> Ski de rando, PD+	Roger Zimmermann
38	dim. 3.2	<b>Initiation et découverte de la cascade de glace</b> Cours, initiation et découverte, F / PD	Ludovic Crotto-Migliett Numa Courvoisier
39	dim. 3.2	<b>Chistihubel (Kiental)</b> Ski de rando, PD	Susanne Markl Fabrice Aubert
40	dim. 3.2	<b>Dent de Hautaudon (1872 m)</b> Raquettes, WT4	Oliver Neumann
41	dim. 3.2	<b>Planachaux (1925 m)</b> Ski de rando, AD-	Aurélie Luther
42	dim. 3.2	<b>ALFA, Chasseral</b> Divers, ski de rando	John Park Lucie Wiget Mitchell
43	mar. 5.2	<b>Mardi à ski</b> Ski de rando, F à PD	Franziska Etter Heinz Etter
44	ven. 8.2 au dim. 10.2	<b>3 jours de glace à Cogne (Vallée d'Aoste)</b> Cascade de glace, moyen à avancé	Simon Perritaz Bastien Sandoz
45	ven. 8.2	<b>Vendredi à ski Bundstock (Kiental)</b> Ski de rando, PD	Erich Tanner
46	sam. 9.2	<b>Le Grammont (2172 m)</b> Ski de rando, AD	Cyrille Fama Claudia Fama
47	sam. 9.2	<b>Le Tôuno</b> Ski de rando, PD+	Nicolas Wälchli Michel Abplanalp
48	sam. 9.2 et dim. 10.2	<b>Rotsandnollen</b> Ski de rando, AD	Philippe Aubert Heini Aeppli
49	dim. 10.2	<b>Tête de Lanचनाire</b> Ski de rando, PD+	Aline Renard Jean-Marc Schouller
50	lun. 11.2	<b>Lundi-x Le Jura à fond</b> Ski de fond, SdF	Claude Stettler Heinz Hügli
51	mar. 12.2	<b>Mardi à ski</b> Ski de rando, PD à AD	Heinz Hügli
52	mer. 13.2	<b>Conduite de course en hiver, partie 1/2 (théorie en soirée)</b> Cours. CdC: avec le 16.2 vaut 1 jour de perfectionnement **	Cyrille Fama
53	jeu. 14.2	<b>Traversée Môtiers, Sainte-Croix</b> Raquettes, WT3	Christelle Godat
54	ven. 15.2 au jeu. 15.8	<b>Activité 150<sup>ème</sup> Expo «Jacot-Guillarmod» pionnier du K2</b> Activité à thème, pour tous	Georges Boulaz Catherine Borel

55	ven. 15.2 au dim. 17.2	<b>Grosses Schinhorn (2939 m) et Stockhorn (2585 m)</b> Ski alpinisme, AD	Aurélie Luther
56	sam. 16.2	<b>Conduite de course en hiver, partie 2/2 (pratique)</b> Cours. CdC: avec le 13.2 vaut 1 jour de perfectionnement **	Cyrille Fama
57	sam. 16.2	<b>ALFA, Grindelwald</b> Divers, ski de piste	John Park Erich Tanner
58	lun. 18.2	<b>Louwhorn 3777 m</b> Ski alpinisme, PD	John Park
59	mar. 19.2	<b>Mardi à ski</b> Ski de rando, F à PD	Franziska Etter Heinz Etter
60	ven. 22.2	<b>Vendredi à ski</b> Ski de rando, PD à AD	Heinz Hügli
61	ven. 22.2	<b>ALFA, Tête de Ran (en soirée)</b> Divers, ski de rando	John Park Emmanuel Onillon
62	sam. 23.2	<b>Ärmighorn</b> Ski alpinisme, AD+	Jean-Bernard Python Léo Belime
63	sam. 23.2 au mer. 27.2	<b>Grisons (Juf, Vals ou Silvretta)</b> Ski de rando, PD+ / AD-	Erich Tanner Cyrille Fama
64	sam. 23.2 et dim. 24.2	<b>Piz Giuv</b> Ski de rando, PD	Mona Klein Anja Rosenberg
65	sam. 23.2	<b>Turne (2079 m), Pfaffe (1943 m)</b> Raquettes, WT3	Oliver Neumann
66	dim. 24.2 au dim. 3.3	<b>Alpe Devero (Italie)</b> Ski de rando, semaine seniors, PD	Jacques Isely Eric Jequier
67	lun. 25.2	<b>Rando au clair de lune</b> Raquettes, ballade dans le haut du canton, WT1	Etienne Uyttebroeck
<b>Mars 2013</b>			
68	sam. 2.3 et dim. 3.3	<b>Region de la Gemmi</b> Ski alpinisme, AD	Emmanuel Onillon Yann Buchs
69	lun. 4.3	<b>Activité 150<sup>ème</sup> Conférence Frank-Urs Müller, président CAS</b> Activité à thème, pour tous	Georges Boulaz Claude Stettler
70	mar. 5.3 au mar. 26.3	<b>Equilibre entre prises</b> Cours, techniques d'escalade, 5/6	Philippe Habegger Florence Christe
71	mar. 5.3	<b>Mardi à ski</b> Ski de rando, PD à AD	Heinz Hügli
72	jeu. 7.3 au sam. 9.3	<b>Clariden et Tödi</b> Ski alpinisme, AD	Emmanuel Onillon Erich Tanner
73	sam. 9.3 au sam. 16.3	<b>Semaine de ski dans les Alpes du Sud</b> Ski de rando, courses en étoile depuis un gîte, PD+	Philippe Aubert Christine Ciampitti
74	dim. 10.3	<b>Mont Fourchon</b> Ski de rando, PD S2	Jean-Marc Schouller Aline Renard
75	dim. 10.3	<b>Staldenhore 2262 m</b> Ski de rando, PD	Edouard Fasel Dominique Gouzi
76	lun. 11.3	<b>Lundi-x Musée alpin et les escaliers de Berne</b> Divers, rando et visite, T1	Catherine Borel
77	mar. 12.3 au jeu. 14.3	<b>Ouverture cabane Bertol</b> Divers, F	Dominique Gouzi
78	sam. 16.3 et dim. 17.3	<b>Construction d'un Igloo</b> Divers, F	Edouard Fasel
79	sam. 16.3 au sam. 23.3	<b>Semaine à St-Antonien (Prättigau) 1420 m</b> Ski de rando, 6 courses faciles et sans difficulté technique, F	Mary-Jeanne Robert Catherine Monod Nerfin



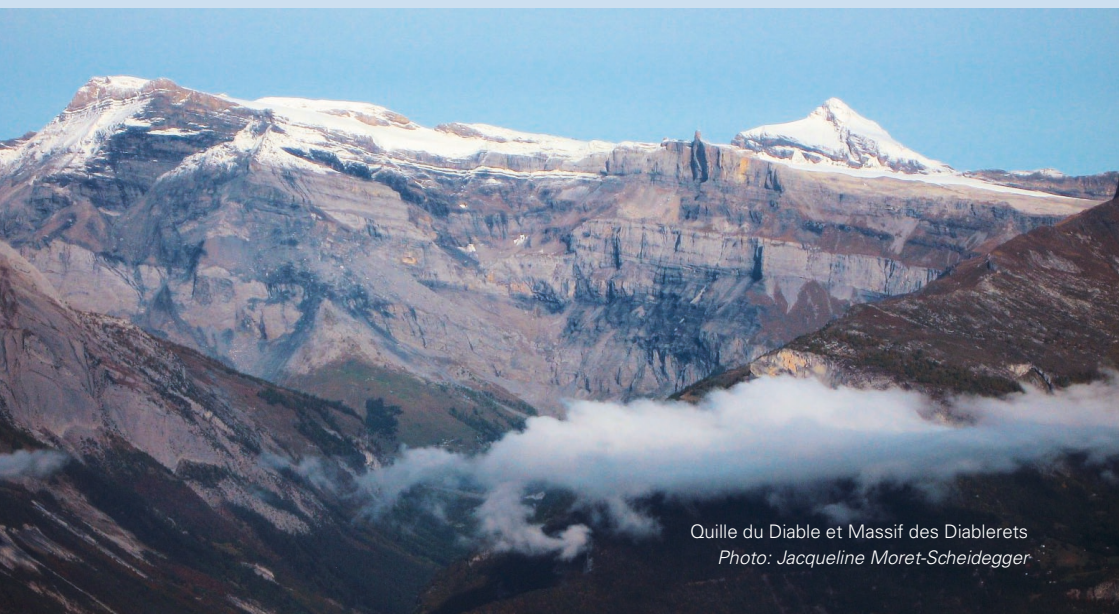
80	sam. 16.3 et dim. 17.3	<b>Tochuhorn (2648) et Böshorn (3268)</b> Ski alpinisme, D	Aurélie Luther
81	dim. 17.3 au sam. 23.3	<b>Raid à ski dans l'Oetzal</b> Ski alpinisme, PD+	Heinz Hügli
82	jeu. 21.3 au dim. 24.3	<b>Les 4 jours de Chanrion</b> Ski alpinisme, AD	Emmanuel Onillon John Park
83	ven. 22.3 au dim. 24.3	<b>Croisière gourmande à ski</b> Ski de rando, AD	Heinz Etter Franziska Etter
84	sam. 23.3 et dim. 24.3	<b>Rando à ski Daubenhorn, Rote Totz (Gemmi)</b> Ski de rando, PD	Mona Klein Susanne Markl
85	sam. 30.3	<b>Laufbodehore</b> Ski alpinisme, à définir selon conditions, AD+	Jean-Bernard Python
86	dim. 31.3 et lun. 1.4	<b>Arolla, Zermatt</b> Ski de rando, PD	Dominique Gouzi Edouard Fasel
<b>Avril 2013</b>			
87	sam. 6.4 et dim. 7.4	<b>Doldenhorn (3638 m)</b> Ski alpinisme, D-	Cyrille Fama Yann Buchs
88	dim. 7.4 et lun. 8.4	<b>Helgenhorn, Punta di Elgio</b> Ski de rando, AD-	Aline Renard Dominique Gouzi
89	jeu. 11.4	<b>Premiers secours, partie 1/2 (théorie en soirée)</b> avec professionnels du secours alpin CdC: avec le 13.4 vaut 1 jour de perfectionnement **	Adrien Ruchti
90	ven. 12.4 au ven. 17.5	<b>Activité 150<sup>ème</sup> Exposition Ivan Moscatelli</b> Activité à thème, pour tous	Georges Boulaz Catherine Borel
91	sam. 13.4	<b>Premiers secours, partie 2/2 (pratique).</b> Cours, avec professionnels du secours alpin CdC: avec le 11.4 vaut 1 jour de perfectionnement **	Adrien Ruchti
92	dim. 14.4 et lun. 15.4	<b>Pizzo Lucendro, 2962 m et Leckihorn en traversée</b> Ski de rando, S3 / S4, descente NO	Dominique Gouzi Edouard Fasel
93	lun. 15.4	<b>Lundi-x Lac de Gruyère et Cailler</b> Divers, rando et visite, T2	Catherine Borel Monique Bise
94	mar. 16.4 au dim. 21.4	<b>Les 4000 de Zermatt</b> Ski alpinisme, AD+	Erich Tanner Emmanuel Onillon
95	sam. 20.4	<b>Arête des Sommètres</b> Varappe, arête de rocher, F+	Pierre Py Franziska Etter
96	sam. 27.4 et dim. 28.4	<b>Cours d'escalade pour tous niveaux</b> Cours, grimpe	Ludovic Crotto-Miglietti Eric Maillard
97	dim. 28.4	<b>ALFA, La Neuveville</b> Divers, varappe	John Park Lucie Wiget Mitchell
<b>Mai 2013</b>			
98	sam. 4.5 et dim. 5.5	<b>Pointe de Zinal</b> Ski alpinisme, AD	Yann Buchs John Park
99	dim. 5.5 et lun. 6.5	<b>Bishorn 4153 m</b> Ski alpinisme, AD	Sébastien Gerber Marylaure de la Harpe
100	sam. 11.5	<b>Fermeture cabane Bertol</b> Divers, F	Dominique Gouzi
101	sam. 11.5 et dim. 12.5	<b>Grand Combin</b> Ski alpinisme, D	Sébastien Gerber
102	sam. 11.5	<b>Initiation pour grimpe sportive en longue voie</b> Cours, grimpe	Florence Christe Numa Courvoisier

103	dim. 12.5 et lun. 13.5	<b>Sustenhorn 3503 m</b> Ski alpinisme, traditionnelle course de fin de saison, PD+	Edouard Fasel Dominique Gouzi
104	lun. 13.5	<b>Lundi-x Mont Raimeux en traversée</b> Rando pédestre, T2	Jean-Paul Randin
105	ven. 17.5 et sam. 18.5	<b>Mont Blanc par les trois monts</b> Ski alpinisme, D	Sébastien Gerber
106	sam. 18.5	<b>Activité 150<sup>ème</sup> Conférence Jean Troillet et Ateliers</b> Activité à thème, pour tous	Georges Boulaz Katja Lehr
107	mer. 22.5 au mar. 28.5	<b>L'histoire de grimpe en Ecosse, partie 1 (pratique)</b> Varappe, 5c/6a	John Park
108	sam. 25.5	<b>A déterminer</b> Rando pédestre, T2	Eric Rochat
109	lun. 27.5	<b>Lundi-x Autour du Nozon</b> Rando pédestre, T2	Georges Boulaz
<b>Juin 2013</b>			
110	dim. 2.6	<b>Dent du Chamois</b> Rando pédestre, T3	Christelle Godat
111	lun. 3.6	<b>Activité 150<sup>ème</sup> Conférence «Les Alpes dans l'histoire suisse»</b> , activité à thème, pour tous	Georges Boulaz Claude Stettler
112	sam. 8.6 et dim. 9.6	<b>Cours de grimpe alpine</b> CdC: vaut 2 jours de perfectionnement ***	Jean-Bernard Python John Park
113	lun. 10.6	<b>Lundi-x Chute du Bief de Vautenaivre (Jura)</b> Rando pédestre, T1-T2	Jacques Isely
114	ven. 14.6	<b>Cours ÉTÉ 2013, cours de glace pour moniteurs avec guide</b> CdC: ensemble avec 15 et 16.6 vaut 1 jour de perfect. **	Yann Buchs Verena Ravasio
115	ven. 14.6 et sam. 15.6	<b>Lobhömer</b> Alpinisme, AD	John Park Philippe Nussbaum
116	sam. 15.6 et dim. 16.6	<b>Cours ÉTÉ 2013, cours de glace, initiation et perfect.</b> CdC: ensemble avec 14.6 vaut 1 jour de perfectionnement **	Yann Buchs Verena Ravasio
117	sam. 15.6 et dim. 16.6	<b>Ouverture cabane Saleinaz</b> Divers, T2-3	Roger Burri
118	dim. 16.6	<b>ALFA, Stockhorn</b> Divers, varappe	John Park Philippe Nussbaum
119	mar. 18.6 et mer. 19.6	<b>Ouverture cabane Bertol</b> Divers, F	Dominique Gouzi
120	ven. 21.6 et sam. 22.6	<b>Gross Simelstock Arete W par le Klein Simelstock</b> Divers, grimpe alpine, AD/4c	Eric Maillard Fabio Ruaro
121	ven. 21.6 au dim. 23.6	<b>Piz Ravetsch 3007 m et Piz Borel 2951 m</b> Alpinisme, sentiers et glaciers, F+	Pierre Py Franziska Etter
122	sam. 22.6 et dim. 23.6	<b>Combin de Corbassiere et Petit Combin</b> Alpinisme, PD	Emmanuel Onillon John Park
123	lun. 24.6	<b>Lundi-x Dent d'Oche</b> Rando alpine, T4	Jacques Isely Nadia Hügli
124	mer. 26.6	<b>Slackline</b> Divers, pour tous	Jean-Bernard Python
125	sam. 29.6 et dim. 30.6	<b>Dom des Mischabel, Festigrat</b> Alpinisme, PD+ / II	Cédric Singele Philippe Nussbaum

126	sam. 29.6 et dim. 30.6	<b>Les Perrons</b> Varappe, AD	Yann Buchs Patrick Daina
127	sam. 29.6 et dim. 30.6	<b>Pigne de la Lé et Pointe de Mourti</b> Alpinisme, voie normale, PD	Ludovic Crotto-Miglietti Numa Courvoisier
128	sam. 29.6 et dim. 30.6	<b>ALFA, Grande arête du Raimeux</b> Divers, alpinisme	Jean-Claude Lanz
<b>Juillet 2013</b>			
129	sam. 6.7	<b>Engligenalp, Spittelmatte, Kandersteg</b> Rando pédestre, T3	Susanne Markl
130	sam. 6.7 et dim. 7.7	<b>Grande Dent de Morcles</b> Rando alpine, T5	Adrien Ruchti Marie-Claude Borel Charpilloz
131	sam. 6.7 et dim. 7.7	<b>Mönch par le Nollen</b> Alpinisme, glace raide, D	Jean-Bernard Python
132	sam. 6.7 et dim. 7.7	<b>Rimpfischhorn</b> Alpinisme, voie normale par la Berghaus Flue, PD	Ludovic Crotto-Miglietti Nicolas Skowron
133	sam. 6.7 et dim. 7.7	<b>Sentier des Chamois</b> Rando pédestre, T3	Georges Boulaz Etienne Uyttebroeck
134	sam. 6.7 au lun. 8.7	<b>Traversée La Fouly-Champex par l'A Neuve et Saleinaz</b> Alpinisme, PD	Bertrand Gaillard Christelle Godat
135	lun. 8.7	<b>Lundi-x Hochmatt 2152 m</b> Rando alpine, T4	Jacques Isely Claude Stettler
136	sam. 13.7 et dim. 14.7	<b>Mont Gelé: Arête frontière</b> Alpinisme, PD+	John Park Emmanuel Onillon
137	dim. 14.7 et lun. 15.7	<b>Lundi-x Vrenelisgärtli (Glärnisch)</b> Alpinisme, F	Adrien Ruchti
138	jeu. 18.7 et ven. 19.7	<b>Mont Mauduit par l'arête Kuffner</b> Alpinisme, D	Sébastien Gerber Pascal Barberon
142	sam. 20.7 et dim. 21.7	<b>Course 150<sup>ème</sup> Cabane Monte Leone</b> Divers, ouverte au public, T2	Susanne Markl Fabrice Aubert
139	sam. 20.7 et dim. 21.7	<b>Douve blanche par l'arête SE</b> Alpinisme, D	Sébastien Gerber Pascal Barberon
140	sam. 20.7 et dim. 21.7	<b>Mont Vélain par l'arête de la Gouille</b> Alpinisme, PD	Philippe Nussbaum Nicolas Plumey
141	lun. 22.7	<b>Lundi-x Refuge de Pierredar</b> Rando pédestre, T3	Jean-Paul Randin Roland Rahier
142	ven. 26.7 au dim. 28.7	<b>Petite Fourche, Grande Lui</b> Alpinisme, PD	Heinz Etter Pierre Py
143	sam. 27.7 et dim. 28.7	<b>Sur les sentiers solitaires du Vispéral</b> Rando pédestre, T3	Mary-Jeanne Robert Monique Bise
<b>Août 2013</b>			
144	jeu. 1.8	<b>Kaiseregg, baignade au Lac Noir et fondue</b> Rando pédestre, T3	Christelle Godat
145	sam. 3.8 et dim. 4.8	<b>Adelboden, Kandersteg</b> Rando alpine, traversée par les crêtes, T3-T4	Etienne Uyttebroeck Georges Boulaz
146	ven. 9.8 au dim. 11.8	<b>Gross Diamantstock</b> Alpinisme, AD+	John Park Yann Buchs
147	sam. 10.8 et dim. 11.8	<b>Petit Capucin face est voie Gervasutti</b> Alpinisme, escalade haute montagne, D	Eric Maillard
148	lun. 12.8	<b>Lundi-x Vieux Emosson (sur les pas des dinosaures)</b> Rando pédestre, T2	Roland Rahier
149	sam. 17.8 et dim. 18.8	<b>Course 150<sup>ème</sup> Cabane Susanfe</b> Divers, ouverte au public, T3	Jean-Claude Lanz Mohamed Boukhchacha

150	sam. 17.8 et dim. 18.8	<b>Grand Cornier en traversée</b> Alpinisme, AD	Philippe Nussbaum John Park
151	sam. 17.8 et dim. 18.8	<b>Gross Bielenhorn</b> Varappe, rocher, 5+	Simon Perritaz
152	sam. 17.8 et dim. 18.8	<b>Lidemenhütte</b> Rando pédestre, T2-T3	Eric Rochat
153	dim. 18.8	<b>Vanil Noir</b> Rando alpine, T4	Christelle Godat Bertrand Gaillard
154	mar. 20.8 et mer. 21.8	<b>Mont Blanc: Arête de l'Innominata</b> Alpinisme, D+	Josep Solà
155	sam. 24.8 et dim. 25.8	<b>Gspaltehornhütte</b> Rando pédestre, T3	Susanne Markl
156	sam. 24.8 et dim. 25.8	<b>Täschhorn</b> Alpinisme, AD+	Yann Buchs Erich Tanner
157	lun. 26.8	<b>Lundi-x Mittaghom (Saas Fee)</b> Via ferrata, K2-3 /T4	Daniel Besancet
158	mar. 27.8 au jeu. 29.8	<b>Le Sântis, en traversée</b> Rando alpine, T3-T4	Werner Frick
159	ven. 30.8 et sam. 31.8	<b>Jungfrau</b> Alpinisme, Rottalgrat, AD+	Jean-Bernard Python
160	ven. 30.8 et sam. 31.8	<b>Wildhorn</b> Alpinisme, glaciers, F	Pierre Py Heinz Etter
161	sam. 31.8 et dim. 1.9	<b>Arête Vierge, Tête à Pierre Grept, 2904 m</b> Alpinisme, course d'arête, AD+	Eric Maillard Patrick Burkhalter
162	sam. 31.8 et dim. 1.9	<b>Buochserhorn (1807 m) et Brisen (2404 m)</b> Rando pédestre, T3	Heini Aeppli Mary-Jeanne Robert
163	sam. 31.8 et dim. 1.9	<b>ALFA, Pigne de la Lé</b> Divers, alpinisme	Lucie Wiget Mitchell John Park
<b>Septembre 2013</b>			
164	dim. 1.9 et lun. 2.9	<b>Lundi-x Rosablanche</b> Alpinisme, PD	Adrien Ruchti
165	sam. 7.9	<b>Daubenhorn</b> Via ferrata, K5-K6	Adrien Ruchti Daniel Besancet
166	sam. 7.9	<b>La Dyure, Éperon du Dard (Le Catogne)</b> Varappe, 5b > 5a obl.	Fabio Ruaro Patrick Burkhalter
167	sam. 7.9 au lun. 9.9	<b>Wandfluehorn</b> Alpinisme, F	Yann Buchs Fabrice Aubert
168	dim. 8.9	<b>ALFA, Pontarlier</b> Divers, varappe	John Park Lucie Wiget Mitchell
169	lun. 9.9	<b>Lundi-x Faulhorn</b> Rando pédestre, T2	Daniel Besancet
170	mer. 11.9 au lun. 16.9	<b>Sentiero Roma et Monte Disgrazia (3678 m)</b> Rando alpine, T5+ (F+/PD+)	Oliver Neumann Katja Lehr
171	sam. 14.9 au lun. 16.9	<b>Course 150<sup>ème</sup> Cabanes et chalets du CAS à VTT</b> VTT, ouverte au public	Dominique Gouzi André Geiser
172	sam. 14.9	<b>Fermeture cabane Bertol</b> Divers, F	Dominique Gouzi
173	sam. 14.9 au lun. 16.9	<b>Pigne d'Arolla, Mont Blanc de Cheillon</b> Alpinisme, PD	Adrien Ruchti Pierre Py
174	sam. 21.9 et dim. 22.9	<b>Rando géologique (Lauterbunntal)</b> Divers, à la découverte du secret de nos montagnes, T3	Jean-Bernard Python
175	lun. 23.9	<b>Lundi-x Dent de Jaman, Rochers de Naye</b> Rando pédestre, T2 (T4)	Roland Rahier Daniel Besancet

Octobre 2013			
176	sam. 5.10	<b>Sauvetage improvisé, comment s'en sortir en falaise</b> Cours, CdC: vaut 1 jour de perfectionnement **	Heinz Hügli Olivier Hautier
177	sam. 5.10	<b>Stechelberg (Grimmelwald)</b> Rando pédestre, T3	Susanne Markl
178	sam. 12.10 et dim. 13.10	<b>Wiwannihorn</b> Varappe, 5	Emmanuel Onillon John Park
179	lun. 14.10	<b>Lundi-x Buechibärg (Soleure)</b> VTT	Nadia Hügli
180	jeu. 17.10	<b>Lecture de cartes, orientation, radio, partie 1/2 (théorie)</b> Cours, pour tous	Pascal Bonvin
181	sam. 19.10	<b>Lecture de cartes, orientation, radio, partie 2/2 (pratique)</b> Cours, pour tous	Pascal Bonvin
182	dim. 20.10	<b>Course 150<sup>ème</sup> Sections amies du CAS</b> Rando pédestre, pour tous, T2	Philippe Aubert Georges Boulaz
183	ven. 25.10	<b>Souper des organisateurs des courses</b> Divers, organisateurs de courses	Pascal Bonvin Erich Tanner
Novembre 2013			
184	sam. 2.11	<b>Commission des courses</b> Divers	Erich Tanner Pascal Bonvin
185	sam. 9.11	<b>Cours GPS, utilisation en course et en rando</b> CdC: vaut 1 jour de perfectionnement **	Werner Frick
186	lun. 11.11	<b>Lundi-x Fribourg et Musée de la machine à coudre</b> Divers, rando et visite, T1	Georges Boulaz
Décembre 2013			
187	sam. 7.12	<b>Initiation DVA (Déecteur de Victimes d'Avalanches)</b> Cours, théorie et pratique, F	Edouard Fasel Dominique Gouzi
188	lun. 9.12	<b>Lundi-x Cabane Perrenoud et fondue</b> Raquettes ou rando pédestre, WT2	Catherine Borel Geneviève Uytbroeck



Quille du Diable et Massif des Diablerets  
Photo: Jacqueline Moret-Scheidegger

## Liste des organisateurs et co-organisateurs de courses

Nom	Téléphone	E-mail
<b>Adrien Ruchti</b>	032 853 54 88, 079 791 01 88	aruchti@net2000.ch
<b>Albertino Santos</b>	079 275 13 59	a.santos@net2000.ch
<b>Aline Renard</b>	079 796 94 38, prof. 031 381 69 12	renardeau@bluemail.ch
<b>André Geiser</b>	032 724 56 23	andregeiser@bluewin.ch
<b>Aurélie Luther</b>	032 725 81 52, 079 669 83 33	aurelie.luther@unine.ch
<b>Bastien Sandoz</b>	076 319 51 44	bastien.sandoz@unine.ch
<b>Bertrand Gaillard</b>	027 306 22 56, 079 629 16 19	edmond.giroud@bluewin.ch
<b>Catherine Borel</b>	032 724 35 18, 078 792 42 16	c.borel@bluewin.ch
<b>Cédric Singele</b>	078 890 23 81	cedsingele@bluewin.ch
<b>Christelle Godat</b>	077 447 74 92	christelle.godat@unine.ch
<b>Christine Ciampitti</b>	032 753 66 12	ciampitti@net2000.ch
<b>Claude Stettler</b>	032 724 10 81, 077 422 37 71	claude.stettler@gmail.com
<b>Claudia Fama</b>	032 841 18 28, 079 408 61 85	claudia.fama@bluewin.ch
<b>Cyrille Fama</b>	032 841 18 28, 079 786 45 94	cfama@bluewin.ch
<b>Daniel Besancet</b>	032 753 59 88, 079 317 56 23	micheline.daniel@bluewin.ch
<b>Dominique Gouzi</b>	032 725 11 34, 079 621 28 07	dom@gouzi.ch
<b>Edouard Fasel</b>	032 757 16 79, 079 441 52 61	edouardfasel@net2000.ch
<b>Emmanuel Onillon</b>	032 852 06 45, 079 643 59 13	emmanuel.onillon@csem.ch
<b>Eric Jequier</b>	079 435 73 78	eric.jequier@bluewin.ch
<b>Eric Maillard</b>	032 535 88 98, 079 828 30 65	eric.maillard@net2000.ch
<b>Eric Rochat</b>	062 922 28 83, 079 721 70 10	eric.rochat@ezv.admin.ch
<b>Eric Soller</b>	079 305 39 12	exsoller@gmail.com
<b>Erich Tanner</b>	032 534 32 98, 079 777 55 89	erich.tanner@ameta.ch
<b>Etienne Uyttebroeck</b>	032 853 64 87, 076 579 70 96	geuytteb@gmail.com
<b>Fabio Ruaro</b>	032 753 72 45, 078 622 97 00	fabio@frbox.ch
<b>Fabrice Aubert</b>	079 502 78 73	fabrice.aubert@bluewin.ch
<b>Florence Christe</b>	079 620 54 49	florence.christe@unine.ch
<b>Franziska Etter</b>	079 863 44 00	etter.enges@sunrise.ch
<b>Geneviève Uyttebroeck</b>	032 853 64 87, 076 616 54 21	gen.uytteb@sunrise.ch
<b>Georges Boulaz</b>	032 853 48 50, 078 771 15 19	gasb@bluewin.ch
<b>Heini Aeppli</b>	041 660 37 14, 079 641 03 68	heini.aeppli@sunrise.ch
<b>Heinz Etter</b>	032 757 65 50, 079 418 39 51	heinz.etter@gmx.net
<b>Heinz Hügli</b>	032 731 93 67, 078 828 24 97	heinz.hugli@unine.ch
<b>Jacques Isely</b>	032 731 59 40, 079 680 79 83	jacques.isely@gmail.com
<b>Jean-Bernard Python</b>	032 730 17 42, 079 732 90 73	jbpython@hotmail.com
<b>Jean-Claude Lanz</b>	032 731 84 69, 079 594 96 72	jean-claude.lanz@bluewin.ch
<b>Jean-Denis Perrochet</b>	032 731 85 39, prof. 032 731 21 06	jean-denis@vtxnet.ch
<b>Jean-Marc Schouller</b>	032 751 29 63, 079 694 10 00	jmschouller@bluewin.ch



<b>Jean-Paul Randin</b>	032 842 16 50, 079 777 94 09	jpmhrandin@sunrise.ch
<b>John Park</b>	079 507 62 41	park@wallenberg.ch
<b>Josep Solà</b>	079 768 98 00, 032 730 22 14	josep@jmsola.net
<b>Katja Lehr</b>	032 724 29 93, 079 725 79 03	lehr@net2000.ch
<b>Léo Belime</b>	078 876 74 38	leo.belime@gmail.com
<b>Ludovic Crotto-Migliett</b>	032 968 18 65	ludovic.crotto@me.com
<b>Marie-Claude Borel Charpilloz</b>	032 841 44 51, 078 729 80 84	montagnemcb@yahoo.fr
<b>Mary-Jeanne Robert</b>	032 852 01 91, 079 277 84 36	mary-jeanne.robert@bluewin.ch
<b>Marylaure de la Harpe</b>	079 567 75 84	marylaure.delaharpe@unine.ch
<b>Michel Abplanalp</b>	032 730 62 40, 079 220 04 74	michel.abplanalp@carrosserie-auvernier.ch
<b>Mohamed Boukhchacha</b>	078 746 36 28	mohamed.boukhchacha@hotmail.fr
<b>Mona Klein</b>	076 270 83 44	mjk.klein@gmail.com
<b>Monique Bise</b>	032 757 16 74, 079 282 10 32	monique.bise@bluewin.ch
<b>Nadia Hügli</b>	032 731 93 67, 078 806 90 94	nadia.hugli@gmail.com
<b>Nicolas Plumey</b>	076 204 61 43	airnico@yahoo.fr
<b>Nicolas Skowron</b>	079 694 32 78	mikolajsk@yahoo.fr
<b>Nicolas Wälchli</b>	021 800 35 31, 079 434 73 64	nicolas.waelchli@vd.educanet2.ch
<b>Numa Courvoisier</b>	076 471 51 67	numa.courvoisier@hotmail.com
<b>Oliver Neumann</b>	079 707 50 81	poudrieres@gmail.com
<b>Olivier Hautier</b>	032 753 99 85, 078 788 69 54	olivier.hautier@net2000.ch
<b>Pascal Barberon</b>	032 731 03 45, 079 818 11 75	p.barberon@gmail.com
<b>Pascal Bonvin</b>	032 751 71 85, 079 262 32 81	pascal.bonvin@varoenergy.com
<b>Patrick Burkhalter</b>	032 968 37 46	fsieber@bluewin.ch
<b>Patrick Daina</b>	032 846 20 46, 078 639 70 77	patrick.daina@bluewin.ch
<b>Philippe Aubert</b>	032 852 02 52, 078 713 78 53	p.aubert@ieee.org
<b>Philippe Habegger</b>	032 724 52 67, 076 200 52 67	ph.habegger@gmail.com
<b>Philippe Nussbaum</b>	078 857 50 20	ph.nussbaum@bluewin.ch
<b>Pierre Py</b>	032 853 54 27, 079 721 11 94	pierre_py@bluewin.ch
<b>Roger Burri</b>	032 835 23 91	cabane.saleinaz@gmail.com
<b>Roger Zimmermann</b>	032 853 70 76, 079 679 96 17	roger.zimmermann@net2000.ch
<b>Roland Rahier</b>	024 441 13 01, 079 637 14 45	rrahier@bluewin.ch
<b>Sébastien Gerber</b>	077 442 68 93	seb.gerber@yahoo.fr
<b>Simon Perritaz</b>	032 730 29 90, 079 474 92 20	sperritaz@swissonline.ch
<b>Susanne Markl</b>	079 750 19 02	susma@bluemail.ch
<b>Sylvie Gossauer</b>	032 842 45 44, 078 616 13 57	sylvie.gossauer@sunrise.ch
<b>Verena Ravasio</b>	032 841 13 59, 079 568 95 52	v.ravasio@net2000.ch
<b>Werner Frick</b>	032 842 35 08, 079 633 31 12	werner.frick@gmail.com
<b>Yann Buchs</b>	079 701 08 39	yannbuchs@net2000.ch
<b>Yann Smith</b>	032 724 74 02, 079 665 80 29	smithburger@bluewin.ch

## Les cabanes de la section

→ Adresses des préposé(e)s voir sous **Commission des cabanes** (page 4).

**Cabane de Bertol:** Altitude 3311 m, coord. 606.890/094.970, cartes nationales 283 ou 1347. 80 places; accessible depuis Arolla en 5 heures, T5.

Saison de printemps: de mi-mars à mi-mai, saison d'été de mi-juin à mi-septembre.

Tél. cabane 027 283 19 29, [www.bertol.ch](http://www.bertol.ch); ou chez la gardienne: Anne-Marie Dolivet, La Fauchère, 1983 Evolène, tél. 076 711 19 22 ou 0033 63 036 10 97, e-mail [cabane.bertol@gmail.com](mailto:cabane.bertol@gmail.com).

**Cabane de Saleinaz:** Altitude 2691 m, coord. 571.450/091.710, cartes nationales 282 ou 1345. 48 places; accessible de Praz-de-Fort en 4 à 5 heures, T4.

Le gardiennage est assuré par les membres de la section, voir en dernière page.

Tél. cabane 027 783 17 00, e-mail [cabane.saleinaz@gmail.com](mailto:cabane.saleinaz@gmail.com)

**Appartement d'Arolla (Panorama):** Altitude 2000 m, coord. 603.240/097.240, carte nationale 1347. 6 places. Dépôt des clés: chez Nicole et Christophe Clivaz-Fauchère, épicerie-bazar du Rond-Point, 1986 Arolla, tél. 027 283 13 78. Les occupations de l'appartement figurent sur le site de la section à titre informatif. A noter qu'une demande pour toute occupation est toujours nécessaire auprès du préposé.

**Cabane Perrenoud:** Altitude 1419 m, coord. 545.550/196.600, cartes nationales 241 ou 1163. 23 places. Située près du Creux du Van. Accessible de St-Aubin CFF en 2 heures ou de Noiraigue CFF en 2 à 3 heures. Le gardiennage est en principe assuré les samedi et dimanche (voir le tableau à la fin du présent carnet et chaque mois dans le Bulletin).

*Dépôt des clés:* voir ci-dessous.

**Cabane de la Menée:** Altitude 1292 m, coord. 555.025/210.400, carte nationale 1144. 14 places. Accessible par la route Les Hauts-Genevey, La Serment ou de Tête-de-Ran; des Hauts-Geneveys CFF en 1 heure. Gardiennage assuré par les membres de la section durant la saison de ski (voir chaque mois dans le Bulletin). *Dépôt des clés:* voir ci-dessous.

**Chalet Les Alises:** Altitude 1070 m, coord. 563.240/ 208.360, carte nationale 1144. 10 places. Adresse: Ch. du Château 11, 2067 Chaumont. Depuis le «Petit Hôtel» suivre le chemin du Château, le chalet étant le quatrième à gauche en descendant vers Neuchâtel.

*Dépôt des clés:* voir ci-dessous.

### **Dépôt des clés pour les trois cabanes du Jura:**

Police de la Ville de Neuchâtel, ouverte du lundi au samedi de 06h30 à 20h00, Fbg de l'Hôpital 6, tél. 032 722 22 22; Relais La Croisée, Malvilliers, tél. 032 858 17 17; Métairie de la Baronne, tél. 032 863 31 34 (ouvert en principe de la mi-mai à fin octobre); Station du Funiculaire à Chaumont. Une clé est déposée dans une boîte à code dans chaque cabane. Le code peut être obtenu auprès du préposé.

## Cabane de Saleinaz – gardiennages 2013

Seuls les responsables administratifs de la semaine de gardiennage sont mentionnés dans le tableau ci-dessous. Ils sont bien évidemment secondés par d'autres personnes dévouées.

Voir le site internet: [www.cas-neuchâtel.ch/cabane](http://www.cas-neuchâtel.ch/cabane)

Pour les réservations hors gardiennage: **Roger Burri, tél. 032 835 23 91, e-mail [burri.roger@bluewin.ch](mailto:burri.roger@bluewin.ch)**, ensuite uniquement par téléphone à la cabane, tél. 027 783 17 00.

Date	Gardien (prénom, nom, adresse)	Téléphone
23 mars-4 avril	Burri Roger, Clos du Château 8, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
4-14 avril	André Rieder, Pré Landry 47, 2017 Boudry	032 751 17 93
15-23 juin	André Rieder, Pré Landry 47, 2017 Boudry	032 751 17 93
23-30 juin	Jean-Daniel David, Vermondins 32, 2017 Boudry	032 842 17 36
30 juin-7 juillet	Françoise Koller, A Morteau 2, 2063 Fenin	032 853 78 88
7-14 juillet	Martine Droz, Rue Chasseran 9, 2056 Dombresson.	079 793 21 51
14-21 juillet	Albertino Santos, En bas le ruisseau, 2088 Cressier	079 275 13 59
21-26 juillet	Miriam Kneuss, Vignes 3, 2026 Gorgier	032 835 32 47
26 juillet-4 août	Sylviane Sauser, Grand'Chézard 6, 2054 Chézard St-Martin	032 853 14 77
4-11 août	Burri Roger, Clos du Château 8, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
11-18 août	Burri Roger, Clos du Château 8, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
18-25 août	Danielle Nobs, Av. du Lac 3, 2024 St-Aubin	032 835 33 96
25 août-1 <sup>er</sup> sept.	Francis Bonny, Ecluse 4, 2004 Neuchâtel	032 724 32 19
1 <sup>er</sup> -8 septembre	André Monnerat, Ch. des Prises 6, 2000 Neuchâtel	032 753 46 30
8-16 septembre		
dès jeudi 12 sept.	Burri Roger, Clos du Château 8, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91

## Cabane Perrenoud – gardiennages 2013

Date	Gardien (prénom, nom, adresse)	Téléphone
12-13 janvier	Lucie Wiget Mitchell, Av. Soguel 21, 2035 Corcelles (23 pers.)	032 730 36 05
19-20 janvier	Philippe Mathez & Eric Zimmermann (15 pers.)	
26-27 janvier	Catherine Borel, Poudrières 45, 2000 Neuchâtel	032 724 35 18
2-3 février	Roland Rahier, Ch. du Suchet 9, 1350 Orbe	079 637 14 45
9-10 février	Jean-Louis Strohhecker, Champs-dessous 3, 2016 Cortaillod	079 413 45 42
23-24 février	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
13-14 avril	Jean Egremy, Indiennes 8c, 2074 Marin	032 753 74 72
20-21 avril	Louis Bardet, Ch. Notre Dame 21b, 2013 Colombier	032 841 36 59
27-28 avril	Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St-Blaise	032 753 42 88
4-5 mai	Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod	032 842 16 51
11-12 mai	Mary-Jeanne Robert, Bellevue 21, 2052 Fontainemelon	032 852 01 91
18-19 mai	Bernard Huguenin, Port-Roulant 3, 2000 Neuchâtel (10 pers.)	032 731 84 46
25-26 mai	Jean-Claude Chautems, Treyvaux 8, 2014 Bôle (10 pers.)	032 842 59 10
1 <sup>er</sup> -2 juin	Jean Michel, Rue des Noyers 41, 2000 Neuchâtel	032 731 41 17
8-9 juin	Yann Buchs, Rue des Battieux 15, 2000 Neuchâtel	079 701 89 39
6-7 juillet	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
13-14 juillet	Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St-Blaise	032 753 42 88
27-28 juillet	Abraham Krieger, Bubenthal, 6022 Grosswangen	079 460 35 56
14-15 sept.	Michel Porret, Route Principale 11, 2073 Enges (20 pers.)	032 757 22 51
12-13 octobre	Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St-Blaise	032 753 42 88
19-20 octobre	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
26-27 octobre	Mary-Jeanne Robert, Bellevue 21, 2052 Fontainemelon	032 852 01 91
2-3 octobre	Olivier Schneider, Petit-Berne 12, 2035 Corcelles (20 pers.)	032 730 66 15

Le préposé, **Jean-Paul Randin**, tél. **032 842 16 50**, e-mail [jpmhrandin@sunrise.ch](mailto:jpmhrandin@sunrise.ch) attend avec plaisir votre inscription pour combler les vides!

# Programme OJ 2013

Date(s)	Course	Age
5 janvier	Ski de rando Chasseral	- tous
19 janvier	Ski de rando Préalpes	** +14
26-27 janvier	Sortie Freeride région du St-Bernard	**** +14
2-3 février	Cascade de glace Kandersteg	*** +14
9 février	Cascade dans le Kiental	* à *** +14
10 février	Cascade dans le Jura	* à *** +14
25 févr.-1 mars	Semaine de rando dans la Sivretta 🏔️	*** +12
2-3 mars	Sortie des moniteurs	***** +18
9-10 mars	Ski de rando Pointe de Vouasson	*** +14
16 mars	Grimpe à l'extérieur	- +12
29 mars-6 avril	Semaine escalade dans le Sud	** à *** +14
13 avril	Grimpe Jura	* à *** tous
27-28 avril	Grimpe dans le Jura	* à *** +12
9-12 mai	Grimpe Ascension à Finale	** à *** +14
1-2 juin	Canyoning	** +14
15-16 juin	Perfectionnement alpin région Susten	** +14
22-23 juin	Aventures Alpines	- tous
29-30 juin	Alpinisme 4000 Bishorn	** à *** +14
8-13 juillet	Semaine d'alpes Gelmer 🏔️	** à *** +14
17-18 août	Mt-Blanc de Cheillon 🏔️	*** +14
14-16 septembre	Longues voies en Granit	** à *** +14
21-22 septembre	Longues voies au Grimsel ou Eier	** à *** +14
5-6 octobre	Grimpe dans les Gastlosen	*** +14
13-20 octobre	Semaine de grimpe dans le Sud	** à *** +14
3 novembre	Dry tooling et saucisson neuchâtelois 🏔️	***** +14
4 novembre	Commission OJ	
8 novembre	Commission des courses	
29 novembre	Soirée des parents et photos de l'année	tous
6 décembre	Noël OJ	tous

## Notation de la difficulté des courses:

- Initiation, cours; pour tous, débutants, avancés
- \* Facile; demande la maîtrise des techniques de base
- \*\* Modérée; bonne maîtrise générale et autonomie requise
- \*\*\* Difficile; bonne technique / condition physique exigées

**Pour l'âge minimal de participation aux courses, se référer au feuillet détaillé ou à l'organisateur principal**

## Renseignements et inscriptions

Par téléphone, mail, auprès d'un des organisateurs avant le jeudi soir. Selon les informations parues dans le Bulletin de la section.

## Compte de chèques

Banque Cantonale Neuchâteloise. CCP 20-136-4, Compte E 72064.03

**Site Internet:** <http://www.ojneuch.com>