

Section Neuchâteloise

www.cas-neuchatel.ch

Club Alpin Suisse CAS



Organisation et programme des courses 2005



Organes de la section

Le comité

Président: Werner Frick, Trois-Rods 10, 2017 Boudry, tél. 032 842 35 36, fax 032 842 35 37, e-mail werner.frick@bluewin.ch

Vice-président: Roger Burri, Le Clos du Château, 2028 Vaumarcus, tél. 032 835 23 91, fax 032 835 38 25

Secrétaires:

Danielle Nobs, Av. du Lac 3, 2024 Saint-Aubin, tél. 032 835 33 96, prof. 032 889 47 47, mobile 079 397 25 47

Mary-Jeanne Robert, Bellevue 21, 2052 Fontainemelon, 032 852 01 91

Caissier:

René Miorini, Saigneules 25, 2515 Prêles, tél. 032 315 73 35, prof. 032 843 83 49

Gestionnaire des membres: Werner Frick

Responsable des cours, courses et préposé à l'environnement:

Martin Liberek, Les Crêts 18, 2037 Montmollin, tél. 032 731 57 85, prof. 032 919 77 43

Conférences, préposé à la culture:

Georges Boulaz, Rue de la Charbonnière 4, 2065 Savagnier, tél. 032 853 48 50, prof. 032 722 42 02, mobile 078 778 15 19 (week-end)

Délégué à la commission des médias:

Etienne Uyttebroeck, Mont d'Amin 4A, 2054 Chézard, tél. 032 853 64 87, prof. 032 732 34 56, mobile 076 579 70 96

Délégué à la Jeunesse et coach J+S:

Philippe Aubert, Sur l'Orée 4, 2054 Chézard, tél. 032 852 02 52, prof. 032 852 02 51
Mobile 078 713 78 53, fax 032 852 02 50, e-mail p.aubert@ieee.org

Archives, bibliothèque et économat:

Sylvie Gossauer, Rue de la Gare 27, 2017 Boudry, tél. 032 842 45 44, prof. 032 841 14 24, mobile 078 616 13 57

Préposé aux cabanes: Pierre-Alain Comtesse, Avenue Soguel 12, 2035 Corcelles, tél. prof. 032 731 84 77, mobile 079 440 54 64

Les commissions

Commission des récréations

Présidente: Catherine Oliveira, rte. du Seyon 1, 2056 Dombresson, tél. 032 853 49 67, prof. 032 720 51 50, e-mail oliveira@suss.ch

Secrétaire: Michela Greber, Bois-Monney 24, 2028 Vaumarcus, tél. 032 835 21 16

Caissière: Danielle Nobs, Av. du Lac 3, 2024 Saint-Aubin, tél. 032 835 33 96, prof. 032 889 47 47, mobile 079 397 25 47

Membres: Pascal Bonvin, Mario Borgès, Marie-Rose Geier, Sylvie Gossauer, Anne-Françoise Hennard, François Jeanmonod, Olivier Nys

Commission des expéditions

Président: Heinz Hügli, les Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67

Membres: Doris Geiser, Simon Perritaz, Ruedi Meier (délégué de la Fondation Kurz), Pierre-Alain Comtesse (délégué du comité)

Commission des courses

Président: Jean-Claude Lanz, Avenue des Alpes 88, 2000 Neuchâtel, tél. 032 731 84 69

Secrétaire: Pascal Bonvin, Rue de la Croix 10, 2525 Le Landeron, tél. 032 751 71 85 / 079 262 32 81

Déléguée matériel: Rose-Marie Tanner, Saars 44, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 57 50

Membres: Andreas Hutter, André Geiser, Cédric Singele, Erich Tanner, Isabelle Rüedi, Marc Belanger, Nadia Hügli, Nicolas Waelchli, Olivier Hautier, Patrick Robinson, Sandra Jaques, Solange Chuat-Clottu, Thierry Rindlisbacher, Vincent Demarne,

Délégué du comité: Martin Liberek

Délégué à la Jeunesse: Philippe Aubert

Guides: Yann Smith, Jean-Michel Zweiacker

Commission des médias

Président: Etienne Uyttebroeck, Mont d'Amin 4A, 2054 Chézard, tél. 032 853 64 87

Membres: Barbara Frutschi, Jacqueline Merlotti

Rédacteur: Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvernier, tél. 032 731 70 31, e-mail tradalp@bluewin.ch

Site Internet: Jean-Claude Lanz, Avenue des Alpes 88, 2000 Neuchâtel, tél. 032 731 84 69, e-mail: jean-claude.lanz@bluewin.ch

Imprimeur: Imprimerie H. Messeiller SA, Raphaël Gambarini, directeur, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96, fax 032 724 19 37

Jeunesse du CAS (OJ, AJ et ALFA)

Délégué du comité et coach J+S: Philippe Aubert

Alpinisme en famille «ALFA»

Responsables: Claudine et Paul-André Laperrouza, Terraux 3, 2022 Bevaix, tél. 032 846 19 73, e-mail lapaix@bluewin.ch

Commission OJ

Chef OJ et président de la commission OJ:

Ali Chevallier, chemin du Signal 96, 2067 Chaumont, tél. 032 753 57 44, mobile 078 673 41 14, e-mail ali.chevallier@bluewin.ch

Caissier et délégué de l'AJ: Pascal Renaudin, Chemin de la Solitude 21, 2014 Bôle, tél. 032 841 24 02, e-mail aj.ne@bluewin.ch

Responsable du matériel et du site Internet: Vincent Haller, rue du Châtelard 14, 2034 Peseux, tél. 079 657 69 49, e-mail vincenthaller@bluewin.ch

Responsable du bus:

Aline Planas, rue Emer-de-Vattel 25, 2000 Neuchâtel, tél. 079 472 31 56

Rédactrice du Coin de l'OJ: Aurélie Luther, place Pury 7, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 81 52, e-mail aurelie.luther@unine.ch

Autres membres: Yann Smith, Jean-Michel Zweiacker, Philippe Aubert

Commission AJ

Chef AJ: Pascal Renaudin, Solitude 21, 2014 Bôle, tél. 032 841 24 02, mobile 079 478 72 54, e-mail aj.ne@bluewin.ch

-
- Adjoint:** Pierre Marchal, Evole 68, 2000 Neuchâtel, tél. 079 256 74 87
e-mail pierre.marchal@csem.ch
- Délégué de l'OJ:** Ali Chevallier, Signal 96, 2067 Chaumont, tél. 032 753 57 44
- Membres:** Philippe Aubert, Gil Eppner, Sylvie Gossauer, Olivier Nys, Adrien Ruchti, Brigitte Schornoz, Etienne Uyttebroeck
- Moniteurs:** Georges Boulaz, Yves Collioud, Bernard Fabbri, Pierre Galland, Véronique Jaquet, Françoise Kühni, Tiziana Loretan, Rina Meier, Catherine Oliveira, Sylvain Villars, Méline Wyrsh

Groupe féminin

- Présidente:** Eliane Meystre, 2063 Engollon, tél. 032 853 32 77
- Caissière du chalet:** Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St-Blaise, tél. 032 753 42 88
- Responsable du chalet des Alises:**
Josette Durgnat, Planches 4, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 28 81
- Membre:** Armande Guy

Commission des Jeudistes

- Président:** Guy Quenot, ch. des Vignes 19, 2014 Bôle, tél. 032 842 12 88
- Membres:** Jean-Pierre Besson, André Chappuis, René Rod, Henri Perriaz, Walter Schertenleib

Commission des cabanes

- Président:** Pierre-Alain Comtesse, Avenue Soguel 12, 2035 Corcelles, tél. 032 731 84 77, mobile 079 440 54 64
- Secrétaire:** Aline Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12
- Les Alises:** Josette Durgnat, Planches 4, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 28 81
- Bertol:** Dominique Gouzi, F.-C. de Marval 6, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 11 34
- La Menée:** Martine Jeanmonod, Blu 6, 2055 St-Martin, tél. 032 853 42 36
- Appartement d'Arolla:** Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74
- Cabane Perrenoud:** Fred Burri, Chavannes 16, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 31 41
- Saleinaz:** André Rieder, La Chaudière, 2523 Lignièrès, tél. 032 751 17 93
- Membres:** Aldo Di Cesare, Philippe Dumont, Kurt Meier, André Monnerat, Pierre Seiler

Colonne de secours du canton de Neuchâtel

- Chef de station:** Bernard Burri, Rue du Roc 2, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 91 88, 079 508 77 43, Fax prof. 031 819 65 11
- Adjoint Neuchâtel:** Adrien Ruchti, r. Léo Châtelain 7, 2063 Fenin, tél. 032 853 54 88
- Adjoint Le Locle:** Joseph Boschi, Lion d'Or 6, 2400 Le Locle, tél. 032 931 69 47, 079 219 37 35
- Guide:** Yann Smith, Vy d'Etra 3, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 74 02, 079 665 80 29
- Sauveteurs:** Michel Abplanalp, Emmanuel Boschi, Pascal Boschi, Blaise Buffe, George Cattin, Marc Chèvre, Alain Collioud, Yves Collioud, Cédric Girardot, Sylvie Gossauer, Dominique Gouzi, Olivier Hari, José Kohli, Eric Pellaton, Jean-Daniel Perret, Thierry Perret, P.-Denis Perrin, Lucien Schneider, Florence Tanner
- Alarme:** Gendarmerie cantonale, Poudrières 14, 2000 Neuchâtel, tél. 032 888 90 00
-

Les cabanes de la section

Cabane de Bertol: Altitude 3311 m, coord. 606.900/ 034.950, cartes nationales 283 ou 1347. 80 places; accessible depuis Arolla en 5 heures. Gardiennée en principe de mi-mars à Pentecôte et de fin juin au Jeûne fédéral. Tél. 027 283 19 29 ou chez les *gardiens*: Thierry Reymond et Jolanda Stettler, Obere Gasse, 3910 Saas Grund, thierryreymond@hotmail.com, tél. 079 704 60 29. *Préposé*: Dominique Gouzi, F.-C. de Marval 6, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 11 34.

Cabane de Saleinaz: Altitude 2691 m, coord. 571.450/ 091.710, cartes nationales 282 ou 1345. 48 places; accessible de Praz-de-Fort en 4 à 5 heures. Le gardiennage est assuré par les membres de la section, voir en dernière page. Tél. 027 783 17 00. *Gérant*: André Rieder, La Chaudière, 2523 Lignières, tél. 032 751 17 93.

Appartement d'Arolla: Altitude 2000 m, coord. 603.240/ 097.240, carte nationale 1347. 6 places. *Gérante*: Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74. *Dépôt des clés*: chez Nicole et Christophe Clivaz-Fauchère, épicerie-bazar du Rond-Point, 1986 Arolla, tél. 027 283 13 78.

Cabane Perrenoud: Altitude 1419 m, coord. 545.550/ 196.600, cartes nationales 241 ou 1163. 30 places. Située au Creux du Van. Accessible de Provence en 2 heures ou de Noiraigue en 2 à 3 heures. Le gardiennage est assuré le samedi et dimanche toute l'année (sauf Noël et Nouvel-An). *Gérant*: Fred Burri, rue des Chavannes 16, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 31 41. *Dépôt des clés*: voir ci-dessous.

Cabane de la Menée: Altitude 1292 m, coord. 555.025 / 210.400, carte nationale 1144. 14 places. Accessible de la route Les Hauts-Geneveys - La Serment ou de Tête-de-Ran. Gardiennage assuré par les membres de la section durant la saison de ski. *Gérante*: Martine Jeanmonod, Blu 6, 2055 St-Martin, tél. 032 853 42 36. *Dépôt des clés*: voir ci-dessous.

Chalet Les Aïses: Altitude 1000 m, coord. 563.240/ 208.360, carte nationale 1144. 10 places. Adresse: chemin du Château 11, 2067 Chaumont. Depuis le «Petit Hôtel» suivre le chemin du Château, le chalet étant le quatrième à gauche en descendant vers Neuchâtel. *Gérante*: Josette Durgnat, Planches 4, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 28 81. *Dépôt des clés*: voir ci-dessous.

⇒ **Dépôt des clés pour les trois cabanes du Jura:** Police de la Ville de Neuchâtel, faubourg de l'Hôpital 6, tél. 032 722 22 22; Littoral Shop, St-Aubin, tél. 032 835 44 05; gare CFF de Travers, tél. 032 863 13 15; Buffet de la gare CFF des Hauts-Geneveys, tél. 032 853 22 60; métairie de la Baronne, tél. 032 863 31 34 (ouvert en principe de la mi-mai à fin octobre), station du Funiculaire à Chaumont.

Divers

Assemblées mensuelles: Dans la règle, le premier lundi du mois à 20 h. au local, Salle du Faubourg, faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel. Exceptions en août (cabane Perrenoud) et en novembre (assemblée générale d'automne).

Comptes de chèques de la section: Caisse générale 20-1896-2

Compte de l'OJ: Banque Cantonale Neuchâteloise, ccp 20-136-4, compte no. E 72064.03

Compte de chèques de l'AJ: 20-2511-5

Informations pratiques pour l'alpiniste

Météo:	Prévisions générales	tél. 162
	Alpes romandes	tél. 0900 55 21 68
	Haute Savoie	tél. 0900 55 21 65
	Suisse romande	tél. 0900 55 21 60
	Alpenwetterbericht personnalisé de l'aéroport de Genève	tél. 0900 55 21 38 tél. 0900 16 26 66

Bulletin d'avalanches:	IFENA Davos http://www.slf.ch	tél. 187
-------------------------------	--	----------

Secours:	Rega:	Centrale d'alarme, Zurich	tél. 1414
	Neuchâtel:	Police cantonale	tél. 117
	Valais:		tél. 144
	France:		tél. 112

Signaux de détresse

Demande de secours: signal optique ou acoustique à répéter 6 fois par minute. Interruption d'une minute puis recommencer.

Réponse: Même signal 3 fois par minute, interruption d'une minute puis recommencer.

Assurances

Dans le cadre du CAS, aucune *assurance-accident* n'existe. Chaque participant est donc lui-même responsable de veiller à une couverture convenable des risques. En adhérant à la Rega en tant que membre donateur, on obtient la couverture des frais occasionnés par les services d'assistance en cas d'urgence, organisés par elle-même (sauvetage par hélicoptère ou terrestre, vols de recherche, évacuations préventives, rapatriement, etc.), au cas où ni assurance, ni caisse-maladie n'interviennent. Renseignements et inscriptions: tél. 0844 834 844.

En revanche, les chefs de courses, les chefs OJ, les responsables de cabanes et leur personnel auxiliaire, en bref les personnes qui exercent un mandat du CAS bénéficient d'une assurance responsabilité civile par l'intermédiaire de l'assurance RC de l'association centrale. (Les Alpes, 10/2004).

Liste des guides membres de la section

Thierry Bionda, Courtils 36, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 43 75, prof. 032 731 14 39
Jean Gaudin, 1983 Evolène, tél. 027 283 13 20
Yann Smith, rue Fontaie-André 28, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 74 02
Gérald Vaucher, Antagnes, 1867 Ollon, 024 499 19 77
Gérard Vouga, La Joux-Pélichet 3, 2400 Le Locle, tél. 032 931 49 73
Alphonse Vuignier, 1961 Les Haudères, tél. 027 283 14 24
Jean-Michel Zwiackner, Chapelle 10, 2208 Les Hauts-Geneveys, tél. 032 853 69 20

Bibliothèque publique et universitaire (dépôt de notre patrimoine littéraire)

Place Numa Droz 3, 2000 Neuchâtel, tél. 032 717 73 00, <http://bpun.unine.ch/opachpun/>

Fonds d'études, horaire du prêt:	Lundi – vendredi	10h00 – 12h00 14h00 – 19h00
	Samedi	08h00 – 17h00

Renseignements pour les courses de la section

Matériel à disposition, en priorité pour les courses officielles de la section. Le matériel emprunté sera rendu en parfait état, au plus tard le surlendemain de la course.

Dépôt Rose-Marie Tanner: Saars 44, Neuchâtel, tél. 032 725 57 50.

Distribution du matériel: le vendredi avant 17.45h ou après 19.45h au domicile de Rose-Marie Tanner, suivant entente téléphonique.

Matériel et tarif: *Radios:* gratuits pour les courses officielles; pour usage privé Fr. 6.– par course, Fr. 20.– par semaine. *Barryvox:* pour les courses officielles Fr. 6.– par course, Fr. 20.– par semaine; pour les courses privées Fr. 12.– par course, Fr. 40.– par semaine. *Pelles à neige, sondes à avalanches,* gratuites.

Dépôt Comminot: Maîtres opticiens, rue de l'Hôpital 17, Neuchâtel, tél. 032 725 18 91. *Cartes nationales et guides manuels,* gratuits, liste à disposition sur le site Internet de la section et chez le rédacteur.

Dépôt OJ: responsable Vincent Haller, av. Beauregard 35b, 2036 Cormondrèche, tél. 079 657 69 49. *Tentes* et matériel accessoire. *Perçeuse:* renseignements chez Défi Montagne, Grand-Rue 2, 2034 Peseux, tél. 032 731 14 39.

Organisation des courses du club

L'organisateur cité en tête est l'organisateur administratif: il réserve les places dans les gîtes au moins deux mois à l'avance, prend les inscriptions et, le cas échéant, annule les réservations si la course n'a pas lieu. Lors des courses avec conjoints, auxquelles les adolescents sont admis, les organisateurs fixent une limite d'âge minimale. Les courses «H» sont réservées aux seuls hommes.

Les organisateurs peuvent refuser l'inscription de clubistes inconnus d'eux. Il faut comprendre les raisons de ces chefs de courses qui acceptent bénévolement une grande responsabilité (sécurité, réussite de la course). On évitera de telles situations en participant aux courses programmées en début de saison pour se mettre en forme, évaluer ses possibilités et faire connaissance. Par son inscription, chaque participant s'engage à se conformer aux ordres des organisateurs, seuls habilités à prendre les décisions qui s'imposent pour la réussite de la course, ce qui ne dégage pas la responsabilité personnelle de chacun pour le bien de tous.

Des informations plus détaillées sur les courses sont publiées dans le bulletin mensuel. En plus, il est recommandé à chacun de s'informer de la façon la plus complète sur la course qu'il convoite, par exemple en consultant les guides publiés par le CAS, à disposition des clubistes.

Inscriptions: au colloque, dans la règle le vendredi précédant la course, à 18h au Cercle National à Neuchâtel; ou par téléphone auprès de l'organisateur le premier nommé. Pour les semaines en particulier, il est recommandé de s'inscrire suffisamment tôt.

Départ pour les courses: en règle générale, il a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

Frais de déplacements (inclus dans le coût indicatif de la course). Les participants se répartissent un dédommagement de Fr. –.40 par km et par voiture. Ils cotisent également à une «casco club interne» à raison de Fr. 1.– par course et par personne.

Formation au sein de la section Neuchâteloise

Présentation de tous les cours organisés par la section. Le numéro de chaque cours renvoie au programme annuel, contenant les dates et les organisateurs qui vous donneront volontiers d'autres informations.

Pour d'autres possibilités de formation, voir le programme annuel du CAS («Les Alpes» d'octobre).

Cours de ski de fond (skating): nos 1, 5, 14, 22

Initiation et perfectionnement au ski de fond skating, sous la conduite de moniteurs de l'Ecole Suisse de ski nordique. 4 soirées en semaine aux Loges (Vue des Alpes). La première soirée, le 4 janvier, est consacrée à la pratique du fartage. Les trois soirs suivants seront consacrés à la pratique du ski de fond.

Course d'initiation au ski de randonnée: no. 12

Une course facile qui laisse beaucoup de temps pour se former. Les participants se familiarisent avec l'utilisation du matériel de randonnée et la progression à peau de phoque. Cette initiation s'adresse uniquement aux skieurs qui évoluent déjà sans difficulté sur les pistes.

Cours DVA: no. 6

Initiation, répétition et perfectionnement. Utilisation du détecteur de victimes d'avalanches (DVA). Le but est que chaque participant sache manipuler un DVA et l'utiliser efficacement dans le terrain. Une soirée comprenant la théorie et la pratique du DVA. Possibilité d'utiliser et de comparer différents DVA.

Cours avalanches: nos 7 et 11

Initiation et perfectionnement dans la prévention des risques d'avalanches. Apprentissage des comportements et mesures à adopter dans la pratique de la montagne en hiver. Méthodes 3x3 et de réduction. Une soirée théorique suivie d'une journée entière consacrée à la mise en pratique lors d'une petite course menée en petits groupes où chaque participant est appelé à jouer un rôle actif.

Cours de varappe: nos 50 et 52

Initiation et perfectionnement. Encadrés par des moniteurs, les participants débutants apprennent les gestes et les techniques de base nécessaires à la pratique de la varappe. Les varappeurs déjà expérimentés trouvent un cadre pour améliorer leur savoir-faire et perfectionner leur technique. Trois jours sur deux week-ends. Le premier dimanche se déroule probablement au Paradis/La Heutte: initiation à la varappe et exercices de varappe. Deuxième week-end à l'Arête des Somètres. Samedi: pratique de la varappe puis nuit passée en bivouac dans une grotte. Dimanche, parcours de l'arête en cordées autonomes.

Cours de glace: no. 61 et 62

Initiation et perfectionnement à l'alpinisme classique sur glace. Encadrés par des moniteurs, les participants apprennent les techniques de progression et d'assurage, à utiliser correctement matériels et équipements, à pratiquer les manœuvres de corde et de sauvetage en crevasse. Ce cours convient au perfectionnement d'alpinistes déjà instruits et contribue à former les premiers de cordée. Un week-end sur glacier. Samedi par petits groupes, apprentissage et pratique des techniques sur glacier. Nuit en camping. Dimanche, progression en cordée et sauvetage.

Cours de sauvetage improvisé: no. 105

Apprentissage et l'exercice du sauvetage d'urgence en falaise. L'accent est mis sur les moyens qu'une cordée autonome peut mettre en œuvre lors d'un accident en falaise ou en montagne. Il s'adresse aux varappeurs et alpinistes qui utilisent la corde et en connaissent les managements de base. Auto-sauvetage. Possibilités d'aide au camarade par descente ou montée sur la corde. Mouflages. Rallonge de corde. Encordements improvisés. Freins improvisés. Transport de blessé.

Cours météo: nos 108 et 111

Apprentissage des éléments de base de météorologie utiles à l'alpiniste. Une première partie du cours traitera principalement des principes généraux de météorologie. La plus grande partie traitera des conditions locales et d'une météorologie appliquée utile aux alpinistes. Ce cours est ouvert à tous et ne nécessite aucune connaissance préalable. Deux soirées en semaine.

Cours d'orientation avec carte et boussole: nos 113 et 114

Initiation et perfectionnement des techniques d'orientation de base que sont l'observation du terrain, la lecture de la carte, l'usage de la boussole et de l'altimètre. Le cours comprend une soirée de théorie et une journée avec de nombreux exercices dans le terrain suivi d'une course d'orientation. L'utilisation de la radio pour appeler les secours sera montrée.

Cours d'orientation avec GPS + radio: nos 115 et 116

Apprentissage des possibilités du GPS et de son utilisation pour s'orienter et parcourir des itinéraires dans le terrain. Le cours suppose acquises les connaissances d'orientation et de lecture de carte enseignées dans le cours carte et boussole. Une soirée de théorie en semaine est suivie d'une journée consacrée à l'exercice dans le terrain. L'utilisation de la radio pour appeler les secours sera montrée.

Cours de gym: no. 106

Pratiquer une heure hebdomadaire de gymnastique et mettre à profit cet excellent moyen de prolonger la pratique du sport durant les courtes soirées d'automne pour préparer activement la saison de ski. D'octobre à Noël, une heure hebdomadaire de gymnastique en salle.

Formation des chefs et futurs chefs de course dans la section

La section organise différentes manifestations de formation et de perfectionnement destinées particulièrement aux chefs de courses. Pour d'autres possibilités de formation, voir le programme annuel du CAS («Les Alpes» d'octobre)

Cours avancé d'avalanches: nos 8 et 9

Formation et perfectionnement sur la mise en application de la prévention des avalanches dans l'organisation des courses. Il s'adresse aux chefs de courses hiver actuels et futurs et suppose la connaissance des méthodes 3x3 et de réduction. La soirée théorique concerne la préparation et à la conduite de course dans le contexte du danger d'avalanches. Une journée entière est ensuite consacrée à la mise en pratique lors d'une petite course menée en petits groupes dans les Alpes ou les Préalpes où chaque participant est appelé à jouer un rôle actif.

Cours de conduite de courses pour chefs de courses: no. 26

Apprentissage des méthodes de préparation et de conduite de courses. S'adresse à tous les organisateurs de courses actuels et futurs qui veulent apprendre ou redécouvrir les éléments méthodiques favorisant la réussite d'une course. Contribue à améliorer la perception globale d'une course et propose des outils pour procéder systématiquement dans l'organisation des courses privées ou celles de la section. Une soirée en semaine.

Cours avancé de glace: no. 61

Perfectionnement avancé en alpinisme en terrain glaciaire et à sa pédagogie. S'adresse aux moniteurs du cours de glace ainsi qu'à tous les chefs de courses actuels et futurs. Une journée consacrée à la préparation, à l'exercice et à la démonstration des techniques de glace. Une partie sera consacrée à la progression en terrain mixte.

Liste des organisateurs et co-organisateurs de courses

Adrien Ruchti	032 853 54 88, prof 032 843 12 31	aruchti@bluewin.ch
Alain Bogdanski	032 724 10 62	alainbog@yahoo.fr
Albertino Santos	032 757 14 58, 079 275 13 59	info@hotel-lacouronne.ch
André Geiser	032 724 56 23	andregeiser@bluewin.ch
André Meillard	032 842 59 18	
Andreas Hutter	032 721 18 25, 078 788 99 37	andreas.hutter@csem.ch
Anne-Françoise Hennard	032 722 91 10	
Bart De Geeter	032 731 14 13	bart.degeeter@xemics.com
Brigitte et Alain Collioud	032 853 52 43, 078 608 24 05	collioud@bluewin.ch
Cédric Singele	032 730 18 09, 076 463 90 95	cedsingele@bluewin.ch
Christine Favre	032 757 12 40, 079 762 36 31	chfg@net2000.ch
Claudine et P-André Laperrouza	032 846 19 73	lapaix@bluewin.ch
Danièle de Montmollin	032 757 24 25	daniele@montmollin.ch
Dominique Gouzi	032 725 11 34, 079 621 28 07	dom.gouzi@net2000.ch
Edouard Fasel	032 757 13 73, 079 441 52 61	jarotex@bluewin.ch
Eliane Meystre	032 853 32 77, 079 543 41 43	eliane.meystre@bluewin.ch
Eliane Mondon	032 730 63 45	
Emmanuel Onillon	032 852 06 45, prof 032 720 54 02	emmanuel.onillon@csem.ch
Erich Tanner	031 755 40 57, prof 031 327 30 16	erich.tanner@bluemail.ch
Etienne Uyttebroeck	032 853 64 87, 076 579 70 96	geuyt@worldcom.ch
Fernand Oliveira	079 240 84 28	oligri@wanadoo.fr
Florence Tanner	032 853 66 35	florence.tanner@rpn.ch
Françoise Kühni	032 753 72 67	francoise.kuehni@ne.ch
Fritz Brügger	032 731 42 85	
Geneviève Uyttebroeck	032 853 64 87	gen.uyt@freesurf.ch
Georges Boulaz	032 853 48 50, prof 032 722 42 02	gasb@bluewin.ch
Gérard de Montmollin	032 725 08 73	gerard@montmollin.ch
Heini Aeppli	041 660 37 14	heini.aeppli@sarna.com
Heinz Hügli	032 731 93 67	heinz.hugli@unine.ch
Isabelle Rüedi	081 416 18 24, prof 081 417 51 33	i.ruedi@pmodwrc.ch
Jacqueline Merlotti	032 754 37 40	merlotti@labmed.ch
Jean Michel	032 731 41 17, 079 543 25 80	suzean.michel@bluewin.ch
Jean-Bernard Python	079 732 90 73	jbpython@hotmail.com
Jean-Claude Lanz	032 731 84 69, 079 306 63 42	jean-claude.lanz@bluewin.ch
Jean-Daniel Perret	032 753 70 75	perretjd@bluewin.ch
Jean-Michel Gaudron	032 725 89 67, 079 675 24 92	jm_gaudron.cas@bluewin.ch
Jean-Michel Zweieacker	032 853 69 20, 079 432 72 44	jm.zweieacker@bluewin.ch
Jean-Paul Randin	032 842 16 50, 079 777 94 09	jpmhrandin@freesurf.ch
Madeleine Bannwart	032 835 11 90	
Madeleine Hoffmann	032 835 18 33	madeleine.hoffmann@worldcom.ch
Mady Lanz	032 731 84 69, 079 306 63 42	mady.lanz@bluewin.ch
Marielle Rindlisbacher	032 313 30 41	mrindlisbacher@bluewin.ch
Martin Günther	032 731 79 44	martin.guenther@bluewin.ch
Martine Felber	032 853 50 44	martine_felber@hotmail.com
Mary-Jeanne Robert	032 852 01 91, prof 032 722 19 60	mary-jeanne.robert@ne.ch
Michel Abplanalp	032 730 62 40, 079 220 04 74	michel.abplanalp@carrosserie-auvemer.ch
Nadia Hügli	032 731 93 67	nadia.hugli@ne.ch
Nathalie Buchs	032 757 19 24, 079 647 04 52	famybuchs@net2000.ch
Olivier Hautier	032 753 99 85	olivier.hautier@net2000.ch

Olivier Nys	032 724 77 07, prof 032 720 54 32	olivier.nys@freesurf.ch
Pascal Barberon	032 710 12 11	
Pascal Bonvin	032 751 71 85, 079 262 32 81	pascal.p.bonvin@petroplus.ch
Patrick Robinson	032 753 69 30	pat.robinson@bluewin.ch
Philippe Aubert	032 852 02 52, 078 713 78 53	p.aubert@ieee.org
Pierre-Alain Girard	032 853 37 20	pierrealain.girard@vuillienet.ch
Roger Zimmermann	032 853 70 76, 079 679 96 17	crzimm@bluemail.ch
Rose-Marie Tanner	032 725 57 50	rosemarie.tanner@freesurf.ch
Sandra Jaques	032 731 79 44	sandra.jaques@bluewin.ch
Simon Perritaz	032 731 62 59	sperritaz@swissonline.ch
Solange Chuat-Clottu	032 835 37 23, 079 662 80 47	solange.chuat-clottu@ne.ch
Stéfania Cocco	032 841 46 81	stefania.cocco@tagheuer.com
Sylvie Gossauer	032 842 45 44, 078 616 13 57	sylvie.gossauer@freesurf.ch
Thierry Rindlisbacher	032 313 30 41, 079 379 25 64	trindlisbacher@bluewin.ch
Tine Rasmussen	032 730 18 09	tineras@yahoo.com
Vérène Frick	032 725 32 50	
Vincent Buchs	078 621 83 45, 079 633 92 47	bvibsa@bluewin.ch
Vincent Demarne	032 753 43 81	mayerat.demarne@dplanet.ch
Werner Kölliker	032 751 43 78	koellikerw@bluewin.ch
Willy Gerber	032 315 22 26	wilgerber@bluewin.ch
Yann Buchs	032 757 19 24, 079 701 08 39	famybuchs@net2000.ch
Yann Smith	032 724 74 02, 079 665 80 29	smithburger@bluewin.ch

Cotation des difficultés

La difficulté d'une course est décrite au moyen de plusieurs systèmes de cotations. Les différents barèmes se réfèrent toujours à des conditions favorables.

Randonnée pédestre:

P (Piéton)	T1 Chemins et sentiers bien tracés; balisé jaune; terrain plat ou faible pente; pas de risque de chute.
	T2 Chemins et sentiers avec tracés ininterrompus et montées régulières; balisé blanc-rouge-blanc; terrain parfois raide; risques de chutes pas exclus.
PE (Piéton expérimenté)	T3 Sentier existant en général, les passages exposés peuvent être assurés; balisé rouge-blanc; passages exposés avec risques de chute.
	T4 Sentier parfois invisible, itinéraire parfois sans chemin; balisé blanc-bleu-blanc; terrain assez exposé, pentes herbeuses raides, glaciers peu raides sans neige.
RE (Randonneur expérimenté)	T5 Souvent sans chemin, quelques passages d'escalade jusqu'au II; balisé blanc-bleu-blanc; terrain exposé difficile, pentes instables, glaciers et névés peu dangereux.
	T6 La plupart du temps sans chemin, quelques passages d'escalade jusqu'au II; non balisé; terrain très exposé, terrain d'éboulis délicat, glaciers avec risques de glissade.

Ski de rando et ski alpinisme:

Il faut distinguer ski de rando et ski alpinisme. Ce dernier se déroule sur des glaciers et est plus exigeant. Il requiert la maîtrise de l'évolution sur glacier et des techniques de sauvetage qui s'y rapportent.

F	Moyen skieur (MS): pentes moyennement raides (<28°), passages faciles, pratiquement pas de risque de dévissage
PD	Bon skieur (BS): pentes moyennes avec brefs raidillons (30°), courts passages étroits à négocier, risques modérés de dévissage
AD	Très bon skieur (TBS): pentes raides ou très raides (35° ou plus), passages étroits courts mais raides, exposition avec forts risques de blessure en cas de dévissage
D	Difficile: pentes raides (40° ou plus) exigeant une technique sûre; passages étroits longs et raides; exposition avec forts risques et risques fatals par neige dure

Escalade en montagne:

A noter que ces définitions ne s'appliquent pas à l'escalade sportive. Lire dans le bulletin 2/2005.

I	Facile: on doit parfois se servir des mains
II	Peu difficile: recherche de prises pour mains et pieds
3a, 3b, 3c	Assez difficile: recherche de prises plus exigeante; les parois redressées nécessitent une certaine force
4a, 4b, 4c	Difficile: passages à prises fines, très redressés; une bonne technique d'escalade est requise
5a, 5b, 5c	Très difficile: nécessite passablement de force et une technique d'escalade complète
6a, 6b, 6c	Extrêmement difficile: prises très fines pour les mains et les pieds nécessitant une grande force et un bon équilibre; un entraînement poussé est nécessaire.
7a, 7b, 7c	Réservé aux meilleurs grimpeurs; requiert notamment de suivre un entraînement spécifique

Course mixte:

F	<i>Facile</i> : pas de difficulté technique; technique d'assurage requise.
PD	<i>Peu difficile</i> : la difficulté technique tourne autour du II; le choix de l'itinéraire est facile; repli rapide en cas de mauvais temps; technique de maniement de la corde et d'assurage requise.
AD	<i>Assez difficile</i> : la difficulté technique tourne autour du 3; le choix de l'itinéraire nécessite de l'expérience; peut devenir très difficile en cas de mauvais temps; bonne maîtrise du maniement de la corde et de l'assurage
D	<i>Difficile</i> : la difficulté technique tourne autour du 4; le choix de l'itinéraire nécessite beaucoup d'expérience; le repli peut être impossible en cas de mauvais temps; conduite efficace de la cordée requise; routine de montagne et assurance totale sont nécessaires

Face de glace:

F	Course ne présentant pas de difficulté technique
PD	Course nécessitant un bon usage des crampons, d'un piolet, l'assurage du premier et du second
AD	Course présentant en plus des parties redressées de 45° à 50°
D	Course présentant en plus une pente soutenue avec des parties raides de 50° à 60°. Demande en plus une technique très sûre et une très bonne assurance.

Programme des courses 2005

Des informations plus détaillées paraissent chaque mois dans le bulletin de la section.

→ La flèche renvoie à la page où l'on trouve la description détaillée du cours.

ALFA Alpinisme en familles: enfants dès 6 ans accompagnés de parents.

1	4.1	Cours de ski de fond (skating) (1/4) ski de fond	→ p. 8	André Geiser
2	8.1	Cornettes de Bise 2432 m ski de rando, AD		Thierry Rindlisbacher, Gérard de Montmollin
3	8.1	Mont Fourchon 2902 m ski de rando, PD		Roger Zimmermann
4	10.1	Rando du lundi ski de rando		Sylvie Gossauer Albertino Santos,
5	11.1	Cours de ski de fond (skating) (2/4) ski de fond	→ p. 8	André Geiser
6	12.1	Cours DVA pour tous, théorie et pratique cours, en soirée	→ p. 8	Jean-Michel Zweiacker
7	13.1	Cours avalanche théorique I, débutants (1/2) cours, en soirée	→ p. 8	Jean-Michel Zweiacker
8	13.1	Cours avalanche théorique II, avancés (1/2) cours, en soirée	→ p. 9	Yann Smith
9	15.1	Cours avalanche pratique II, avancés (2/2) cours	→ p. 9	Yann Smith, Jean-Michel Zweiacker
10	15.1 et 16.	Jura à fond ski de fond		Heinz Hügli
11	16.1	Cours avalanche pratique I, débutants (2/2) cours	→ p. 8	Yann Smith, Jean-Michel Zweiacker
12	16.1	Initiation au ski de rando ski de rando, F	→ p. 8	Florence Tanner, Isabelle Rüedi
13	17.1	Rando du lundi ski de rando		Albertino Santos, Sylvie Gossauer
14	18.1	Cours de ski de fond (skating) (3/4) ski de fond	→ p. 8	André Geiser
15	24.1	Rando du lundi ski de rando		Albertino Santos, Sylvie Gossauer
16	25.1	Ski de fond clair de lune ski de fond		André Geiser
17	28.1	Raquettes au clair de lune rando, raquettes, F		Etienne Uyttebroeck
18	29.1	Albristhubel 2124 m ski de rando, F+		Roger Zimmermann
19	29.1	Cascade de glace cascade, AD - D		Simon Perritaz
20	29.1	Tête à Josué (Les Arpillés) 2133 m ski de rando, PD		Sandra Jaques, Françoise Kühni
21	30.1 et 31.1	Albristhorn 2762 m rando, Sommet-Sommeil, S3		Edouard Fasel, Albertino Santos
22	1.2	Cours de ski de fond (skating) (4/4) ski de fond	→ p. 8	André Geiser

23	5.2	Bundstock 2756 m ski de rando, S3 / PD	Dominique Gouzi, Werner Kölliker
24	5.2 et 6.2	Sortie hivernale à la Cabane du Mt d'Amin ALFA	Martine Felber
25	7.2	Rando du lundi ski de rando	Albertino Santos, Sylvie Gossauer
26	9.2	Cours de conduite de course pour chefs de courses, cours, en soirée → p. 9	Yann Smith
27	12.2	Diemtigal ski de rando, AD	Isabelle Rüedi, Florence Tanner
28	18.2 au 20.2	Sommets à la carte ski de rando, PD à D	Martin Günther
29	19.2 et 20.2	Brisen 2404 m (Lucerne) ski de rando, PD	Jean-Claude Lanz
30	23.2	Randonnée au clair de lune ski de rando	Roger Zimmermann
31	26.2 et 27.2	Suisse Centrale ski de rando, PD	Jean-Daniel Perret, Heini Aeppli
32	5.3 et 6.3	Daubenhorn de Schwarenbach par le Daubensee 2942 m, ski de rando, S3 / S4 - F	Dominique Gouzi, Edouard Fasel
33	5.3 et 6.3	Week-End de rando dans les Aravis ski de rando, AD+	Philippe Aubert, Fernand Oliveira
34	6.3	Hohniesen (2454 m) ski de rando, PD	Andreas Hutter, Emmanuel Onillon
35	12.3	Pointe de Boveire 3212 m ski de rando, PD	Michel Abplanalp, Jean Michel
36	12.3 au 19.3	Semaine de ski de randonnée dans le Val Stura semaine ski de rando, PD	Philippe Aubert, Françoise Kühni
37	12.3 et 13.3	Traversée du Wildhorn 3248 m ski de rando, PD+	Sandra Jaques, Sylvie Gossauer
38	18.3	Soirée Photos ALFA	Vincent Buchs et famille
39	19.3	Cabane Blümlisalp 2834 m ski de rando, PD+	Florence Tanner, Isabelle Rüedi
40	19.3	Schibe 2150 m & Märe 2086 m ski de rando, PD	Georges Boulaz, Sylvie Gossauer
41	19.3 au 25.3	Semaine de ski de randonnée H semaine ski de rando, F à PD, 2 groupes	Jean Michel, André Meillard
42	20.3 et 21.3	Petit Combin ski de rando, AD	Albertino Santos, Sylvie Gossauer
43	2.4 et 3.4	Piz Lucendro-Gross Muttenhorn-Tällistock ski de rando, AD+	Philippe Aubert
44	2.4 et 3.4	Région col du Simplon: Spitzhorli 2737 m, Breithorn 3438 m, ski de rando, PD+	Jean Michel, Jean-Paul Randin
45	3.4 au 9.4	Haute Ubaye semaine ski de rando, facile	Rose-Marie Tanner, Jacqueline Merlotti
46	9.4 et 10.4	Arpelistock 3035 m ski de rando, PD	Thierry Rindlisbacher, Marielle Rindlisbacher

47	9.4 et 10.4	Morgenhorn 3623 m ski de rando, AD	Philippe Aubert, Georges Boulaz
48	16.4 et 17.4	Rorspitzli 3220 m en traversée ski de rando, AD+	Philippe Aubert, Heini Aepli
49	23.4 et 24.4	Signalkuppe 4554 m ski de rando, PD+	Georges Boulaz, Christine Favre
50	24.4	Cours de varappe (1/2) cours	Andreas Hutter, Olivier Hautier
51	24.4	Journée d'initiation à Pontarlier ALFA	Claudine et P-André Laperrouza
52	30.4 et 1.5	Cours de varappe (2/2) cours	Andreas Hutter, Olivier Hautier
53	30.4 et 1.5	Dent du Géant ski de rando + escalade, AD	Cédric Singele, Tine Rasmussen
54	5.5 au 8.5	Alpes bernoises ski de rando, AD	Heinz Hügli, Erich Tanner
55	5.5 au 8.5	Camping, grimpe et découvertes en Alsace ALFA	Claudine et P-André Laperrouza
56	14.5 au 21.5	Semaine d'escalade dans le sud rocher	Pascal Barberon, Mady Lanz
57	14.5 au 16.5	Traversée du Sattelhorn - Nesthorn ski de rando, AD+	Jean-Bernard Python, Andreas Hutter
58	22.5	Course des six sections divers	
59	28.5 et 29.5	Escalade à la Mittagfluh/Handegg rocher, PD à AD+, 5a-6b	Vincent Demarne
60	5.6	Journée des familles à la cabane Perrenoud avec AJ + ALFA	
61	10.6	Cours de glace cours, pour moniteurs	Jean-Claude Lanz, Heinz Hügli
62	11.6 et 12.6	Cours de glace pour tous cours, initiation et perfectionnement	Jean-Claude Lanz, Heinz Hügli
63	18.6 et 19.6	Face Nord de la Wyssi Frau 3650 m mixte, face Nord, D	Pascal Barberon
64	18.6	Grimpe sur la dalle d'Egerkingen ALFA	Olivier Nys
65	18.6 et 19.6	Ouverture Bertol divers	
66	18.6 et 19.6	Ouverture de Saleinaz divers	
67	19.6	Suls - Lobhornhütte rando, T2	Vérène Frick, Eliane Mondon
68	25.6 et 26.6	Rando-flore au fond de la vallée de Lauterbrunnen , rando	Willy Gerber, Madeleine Hoffmann
69	25.6 et 26.6	Tällistock - Voie Inwyler rocher, AD+ 6a-6b	Vincent Demarne, Andreas Hutter
70	27.6 au 2.7	Le 'Mare a Mare Sud' en Corse rando, semaine, T1/T2	Jean-Michel Gaudron
71	2.7 et 3.7	Traversée Adelboden-Bunderspitze-Kandersteg rando, T3	Etienne Uyttebroeck
72	2.7 et 3.7	Traversée des Courtes 3856 m mixte, AD	Jean-Bernard Python

73	3.7 et 4.7	Pigne d'Arolla 3772 m – Mont Blanc de Cheillon 3827 m , mixte, AD	Albertino Santos, Sylvie Gossauer
74	9.7 et 10.7	Doldenhorn 3638 m mixte, PD	Jean-Claude Lanz
75	9.7	Traversée Iffigenalp – Anzère par le col du Rawil (2430 m) , rando, moyenne montagne, PE	Solange Chuat-Clottu, Danièle de Montmollin
76	16.7 au 18.7	Nadelgrat et Lenzspitze (Mischabel) mixte, AD	Andreas Hutter, Erich Tanner
77	18.7 au 23.7	Randonnée glacière dans la Bernina rando alpine, semaine, F	Jean-Claude Lanz
78	23.7 et 24.7	Fletschhorn - Lagginhorn mixte, PD+	Thierry Rindlisbacher, Gérard de Montmollin
79	30.7 et 31.7	Arête de Ferpècle à la Dent Blanche 4357 m mixte, D+	Pascal Barberon, Olivier Hautier
80	30.7	Pointe de Drôme 2950 m, traversée de trois cols rando, T2	Fritz Brügger
81	6.8 et 7.8	Centrale des Bouquetins 3838 m mixte, PD	Simon Perritaz
82	6.8 et 7.8	Sur le tour des Combins rando, T2 et T4	Nadia Hügli, Mary-Jeanne Robert
83	12.8 au 14.8	Camping et montagne au Sanetsch ALFA	Martine Felber, Patrick Robinson
84	12.8 au 14.8	Tour des Dents Blanches de Champéry rando, T4	Mary-Jeanne Robert, Anne-Fr. Hennard
85	13.8 et 14.8	Schreckhorn 4078 m mixte, AD	Jean-Claude Lanz
86	16.8 au 23.8	Région Val Maira rando, semaine, T4	Rose-Marie Tanner, Alain Bogdanski
87	20.8 et 21.8	Le Luisin 2786 m rando, PE / T3	Jean-Michel Gaudron
88	26.8 au 30.8	Tour du Ruan rando, semaine, T3 à T4	Etienne Uyttebroeck, Geneviève Uyttebroeck
89	27.8 et 28.8	Cornettes de Bises rocher, 5c / 6a	Pierre-Alain Girard, André Geiser
90	27.8 et 28.8	Sortie ALFA + ALFA	Brigitte et Alain Collioud
91	3.9 et 4.9	Arête de l'Arpille / Arpelistock 3035 m rando, T4 max.	Pascal Bonvin, Georges Boulaz
92	3.9 et 4.9	Grimpe dans la région Göscheneralp (Salbitschijen) , rocher, AD, 5c-6a	Erich Tanner, Andreas Hutter
93	6.9	Alpes ou Préalpes, Le câble nous guide au sommet... , Via Ferrata, D à TD	Jean-Daniel Perret
94	10.9 et 11.9	Sommets des Préalpes entre Berne et Fribourg rando, T5 max.	Pascal Bonvin, Stéfania Cocco
95	17.9	Fermeture de Bertol divers	
96	17.9 au 19.9	Saas-Almagel - Macugnaga – Saas-Almagel rando, T3	Rose-Marie Tanner, Nadia Hügli
97	17.9 au 19.9	Sortie alpine ALFA	Patrick Robinson
98	17.9 au 19.9	Tessin: Avegno/Monte Garzo rocher, AD à AD+	Vincent Demarne, Andreas Hutter

99	18.9	Berneuse - Le Sépey par la Pierre du Moëllé rando, T2	Eliane Meystre, Madeleine Bannwart
100	19.9	Fermeture de Saleinaz divers	
101	24.9 et 25.9	Bietschorn mixte, AD	Cédric Singele
102	24.9	Le grand Tour du Creux du Van VTT, moyenne	Simon Perritaz
103	24.9	Trogenhorn 1970 m rando, moyenne montagne, PE	Solange Chuat-Clottu, Danièle de Montmollin
104	1.10 au 9.10	Camping, grimpe et découvertes dans le Vaucluse ALFA	Nathalie Buchs, Yann Buchs
105	1.10	Cours de sauvetage improvisé cours	→ p. 8 Heinz Hügli
106	7.10	Cours de Gym divers	→ p. 9 Georges Boulaz
107	8.10	Course d'orientation en nocturne divers, nocturne	Jean-Claude Lanz
108	19.10	Cours météo (1/2) cours, en soirée	→ p. 9 Jean-Bernard Python
109	22.10 et 23.10	Sortie VTT dans le Jura VTT	Bart De Geeter
110	23.10	Glacière de Monlési, via ferrata du Tychodrome ALFA	Adrien Ruchti
111	26.10	Cours météo (2/2) cours, en soirée	→ p. 9 Jean-Bernard Python
112	5.11	Assemblée générale divers	
113	10.11	Cours carte et boussole + radio (1/2) cours, en soirée	→ p. 9 Jean-Claude Lanz
114	12.11	Cours carte et boussole + radio (2/2) cours	→ p. 9 Jean-Claude Lanz
115	17.11	Cours d'orientation GPS + radio (1/2) cours, en soirée	→ p. 9 Philippe Aubert
116	19.11	Cours d'orientation GPS + radio (2/2) cours	→ p. 9 Philippe Aubert
117	26.11	Physio et ramping dans la boue Spéléologie	Jean-Daniel Perret
118	10.12	Aération des skis de fond ski de fond	Heinz Hügli

Secrétaire de la commission des courses: **Pascal Bonvin**, tél. 032 751 71 85 / 079 262 32 81.



**Pharmacie
Centrale**

MATTHYS SA

P. et F. Matthys-Cart,
pharmaciens

**Herboristerie - Homéopathie
Parfumerie**

Livraisons à domicile

2000 Neuchâtel - Rue de l'Hôpital 13
Téléphone 032 725 11 58 - Fax 032 725 70 56

Programme AJ 2005

Les membres de l'AJ nés en 1992 ont la possibilité de participer à certaines **courses de l'OJ** et ils reçoivent le programme respectif. Renseignements auprès des responsables AJ et OJ. Avec l'accord du chef de course et accompagné d'un parent ou d'un moniteur AJ, les membres AJ peuvent participer aux **courses de la section**.

Inscriptions: indispensable pour chaque activité, pour les week-ends, jusqu'au lundi précédent la course; pour les journées, jusqu'au jeudi soir. Inscription par écrit ou par téléphone auprès de la personne indiquée dans le bulletin mensuel ou, en cas de non réponse, chez le chef AJ.

Départ: Sauf avis contraire, il a lieu à Neuchâtel, sur le parking du CSEM (Jaquet-Droz 1). Les parents sont priés d'amener les enfants et d'organiser leur retour.

11 janv.	Initiation rando	4-9 juillet	Camp à la cabane Rotondo
29 janv.	Ski de randonnée (initiation, Chasseral)		délaï d'inscription: 30 avril!
19-20 fév.	Claire de lune à la Menée (ski/raquettes)	27-28 août	Weissmies (4023 m) (course difficile!)
11 mars	Soirée des parents	3-4 sept.	Week-end d'escalade de la jeunesse du CAS Neuchâtel (ouvert à tous)
12-13 mars	Aventure neige cabane (Mont d'Amin)	17 sept.	Après-midi d'initiation Via Ferrata (Noiraigue)
16 avril	Varappe 1 (Neuveville, Chézard)	22 oct.	Via Ferrata (Nans-Sous-Ste-Anne)
30 avril	Varappe 2 (Pontarlier)	29 ou 30 oct.	Sorties spéléo (1 journée par groupe!)
21 mai	Varappe 3 (Egerkingen)	5 nov.	VTT
4-5 juin	Varappe 4 (Somètres) et journée des familles (cabane Perrenoud)	17 déc.	Initiation ski de randonnée
18-19 juin	Lac Taney	27-30 déc.	Camp de Noël à la cabane Perrenoud

Programme OJ 2005

8 janv.	Rando à ski/snowboard – très facile	18-19 juin	Montagne – Morgenhorn	*à**
22 janv.	Rando à ski/snowboard – facile	25-26 juin	Longues voies au Salbitschijen	***
5-6 fév.	Cours avalanche/freeride (Andermatt)	6-13 août	Semaine d'Alpes à la Bérarde/Oisans	***
12-13 fév.	Cascade de glace et freeride – (Jura)	27-28 août	Montagne - Weissmies	*
19-20 fév.	Ski/snowboard/cascades Val de Bagnes	4-5 sept.	Grimpe avec la jeunesse en Haute-Savoie	
12 mars	Cours d'escalade et assurage	10-11 sept.	Grimpe au Gastlosen	*à**
19-20 mars	Rando à ski/snowboard – Mt Ruan	17-19 sept.	Grimpe et bloc Alsace et Allemagne	*
25-28 mars	Rando freeride – Bourg St-Pierre	1-9 oct.	Semaine de grimpe en Ardèche/ Buoux	***
30-7 avril	Semaine d'escalade dans le sud	22-23 oct.	Creux-du-Van	***
16-17 avril	Grimpe et rando ski/snowboard-VS	29 oct.	Escalade sur glace – Grindelwald	**
23-24 avril	Rando ski/snow – Tête Blanche	6 nov.	Sortie VTT	
14-16 mai	Bloc et canyoning – Bas Valais	19 nov.	Grimpe par tous les temps	
28-29 mai	Grimpe dans le Jura	25 nov.	Soirée des parents	
4-5 juin	Cours de glace – Glacier de Moiry	3-4 déc.	Noël OJ	

Difficulté des courses:

- Initiation, cours, formation; pour tous, débutants, avancés, Ajiens...
- * Course facile, demande la maîtrise des techniques de base
- ** Difficulté modérée; une bonne maîtrise et de l'autonomie sont requises
- *** Course difficile; exigé bonne technique et/ou bonne condition physique

En plus du programme: Tous les mercredis après-midi, excepté pendant les vacances scolaires, ont lieu des cours d'escalade. Sur les falaises de la région quand le temps le permet, sinon en salle. Prix 5 francs plus l'entrée de la salle quand il y a lieu. Inscription jusqu'au lundi soir chez Ali Chevallier, tél. 032 753 57 44 ou 078 673 41 14. Merci de laisser un message en cas d'impossibilité de répondre.

Rappel: Les courses de l'OJ concernent tous les jeunes entre 13 et 22 ans inscrits à la Jeunesse du Club Alpin Suisse. Ceux qui ont entre 13 et 15 ans peuvent également participer aux activités de l'AJ. Les membres de l'OJ peuvent participer à toutes les activités de la section; évidemment selon le niveau et avec l'accord de l'organisateur.

Colloque: Réunion chaque vendredi soir d'avant course dès 18 h 30 au Centre de Loisirs, chemin de la Boine 31, à Neuchâtel. **Inscriptions et renseignements** pour les activités. **Rencontre** avec les moniteurs et autres participants et **organisation** des courses.

Renseignements et inscriptions: Le vendredi soir au colloque, par téléphone, mail, auprès d'un des organisateurs de la course jusqu'au jeudi soir précédent, ou selon les informations parues dans le bulletin mensuel de la section.

Matériel: Du matériel (cordes, crampons, skis, tentes, etc...) est mis à disposition des membres de l'OJ lors des différentes activités du programme. L'accès au local matériel, situé au Centre de Loisirs, se fait uniquement au moment du colloque.

Site Internet: Toutes les infos, les courses, les récits, les images, la météo, les dernières nouvelles et bien plus encore sur www.ojneuch.com

Cabane Perrenoud – gardiennages 2005

Date	Gardien	Téléphone	2 ^{ème} gardien
31-02 janv.	Aline Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi	031 345 02 12	
08-09 janv.	Bernard Huguenin, Port-Roulant 3, 2000 Neuchâtel	032 731 84 46	
15-16 janv.	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91	Anne-Marie Burri
22-23 janv.	Daniel Huguenin, Sous l'Eglise, 2207 Coffrane	032 857 17 24	J.-P. Ravasio
29-30 janv.	Catherine Borel, Poudrières 45, 2000 Neuchâtel	032 724 35 18	Hanspeter Suter
05-06 févr.	Jean-Michel Maire, Crêt St-Tombet 7, 2022 Bevaix	032 846 22 94	José Canale
12-13 févr.	Alexandre Bena, Maujobia 153, 2000 Neuchâtel	032 721 40 87	
19-20 févr.	Roland Rahier, Montolieu 93, 1010 Lausanne	021 652 89 85	
26-27 févr.	Michel Porret, rte Principale 11, 2073 Enges	032 757 22 51	Frédéric Burri
05-06 mars	Marcel Jungen, Roussette 9, 2016 Cortaillod	032 842 33 18	Fritz Aeberhard
12-13 mars	Véronique Möckli, Polonais 30, 2016 Cortaillod	032 841 48 73	Patrick Möckli
19-20 mars	Mario Borgès, Draizes 7, 2016 Cortaillod	032 842 30 40	
26-27 mars			
02-03 avril	François Jeanmonod, Le Blu 6, 2054 St.-Martin	032 853 42 36	Martine Jeanmonod
09-10 avril			
16-17 avril	Eric Frey, Prés 44, 2017 Boudry	032 842 41 77	André Tièche
23-24 avril	Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvenerier	032 731 70 31	
30-01 mai	Jean-Claude Chautems, Treyvaux 8, 2014 Bôle	032 842 59 10	Françoise Chautems
07-08 mai	Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St.-Blaise	032 753 42 88	
14-15 mai			
21-22 mai	Pierre Seiler, ch. des Vignes 6, 2013 Colombier	032 841 62 39	
28-29 mai	Bernard Huguenin, Port-Roulant 3. 2000 Neuchâtel	032 731 84 46	
04-05 juin	<i>Journée des familles</i>		
11-12 juin	Roland Dürr, Matile 54, 2000 Neuchâtel	032 725 02 22	Denise Meylan
18-19 juin	Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St.-Blaise	032 753 42 88	
25-26 juin	Oscar Huguenin, Trois Portes 21, 2000 Neuchâtel	032 730 40 12	Rolf Greter
02-03 juillet	Marie-Claude Baillo, Les Génois, 2028 Vaumarcus	032 835 31 06	
09-10 juillet			
16-17 juillet	Danielle Nobs, av. du Lac 3, 2027 St.-Aubin	032 835 33 96	Léo Nobs
23-24 juillet	Alexandre Bena, Maujobia 153, 2000 Neuchâtel	032 721 40 87	
30-31 juillet			
06-07 août	Michel Aronson, Closel 3, 2074 Marin	032 754 38 08	Jean-Paul Roth
13-14 août	Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St.-Blaise	032 753 42 88	
20-21 août	Roland Dürr, Matile 54, 2000 Neuchâtel	032 725 02 22	Denise Meylan
27-28 août	Michel Porret, rte Principale 11, 2073 Enges	032 757 22 51	Frédéric Burri
03-04 sept.	Sietse Wouters, Pistoule 54, 2036 Cormondrèche	032 731 75 48	Ellis Wouters
10-11 sept.	Albert Reiser, Villarets 10, 2036 Cormondrèche	032 731 58 28	Alex Empaytaz
17-18 sept.	Ernest Bütikofer, Coteaux 6C, 2013 Colombier	032 841 71 77	
24-25 sept.	Louis Bardet, ch. Notre Dame 21B, 2013 Colombier	032 841 36 59	
01-02 oct.	Mary-J. Robert, Bellevue 21, 2052 Fontainemelon	032 852 01 91	
08-09 oct.	Danielle Nobs, av. du Lac 3, 2027 St.-Aubin	032 835 33 96	Léo Nobs
15-16 oct.	André Tièche, Cèdres 4, 2017 Boudry	032 842 49 83	Eric Frey

22-23 oct.	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91	Anne-Marie Burri
29-30 oct.	Walter Diethelm, Bois-Noir 21, 2053 Cernier	032 853 64 73	
05-06 nov.	Olivier Schneider, Petit-Berne 12, 2035 Corcelles	032 730 66 15	
12-13 nov.	Roger Ballet, rue de la Gare 5, 2525 Le Landeron	032 751 13 08	
19-20 nov.			
26-27 nov.			
03-04 déc.	Rose-Marie Tanner, Les Saars 44, 2000 Neuchâtel	032 725 57 50	
10-11 déc.			
17-18 déc.			
24-25 déc.			
31-01 déc.			

Le gérant, **Fred Burri**, tél. **032 842 31 41**, attend avec plaisir votre inscription pour combler les vides!

Cabane de Saleinaz – gardiennages 2005

Seul(e)s les responsables administratifs de la semaine de gardiennage sont mentionnés dans le tableau ci-dessous. Ils (elles) sont bien évidemment secondé(e)s par d'autres personnes dévouées!

Durant la période gardiennée, prière de réserver directement à la cabane (tél. 027 783 17 00). – Un gardiennage durant les fêtes de Pâques (24 mars au 3 avril) est également envisagé si les conditions météo et les réservations le permettent.

18 juin – 26 juin	André Rieder, La Chaudière, 2523 Lignières	032 751 17 93
25 juin – 3 juillet	André Rieder, La Chaudière, 2523 Lignières	032 751 17 93
2 juillet – 10 juillet	Rose-Marie Tanner, Saars 44, 2000 Neuchâtel	032 725 57 50
9 juillet – 17 juillet	Daniel Aubert, chemin du Signal 3, 1290 Coppet	022 776 74 72
16 juillet – 24 juillet	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
23 juillet – 31 juillet	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
30 juillet – 7 août	Martine Jeanmonod, le Blu 6, 2055 St-Martin	032 853 42 36
6 août – 14 août	Martine Jeanmonod, le Blu 6, 2055 St-Martin	032 853 42 36
13 août – 21 août	Danielle Nobs, avenue du Lac 3, 2024 St-Aubin	032 835 33 96
20 août – 28 août	Philippe Frossard, la Petite Combe, 2058 Le Pâquier	032 853 52 49
27 août – 4 sept.	Jean-Daniel Clottu, Champs-aux-Prêtres 5, 2072 St-Blaise	032 753 71 08
3 sept. – 11 sept.	François Piemontesi, rue de la Gachette 7, 2065 Savagnier	032 853 13 30
10 sept. – 19 sept.	Rudolf Wydler, Impasse du Sablion 5, 1772 Grolley	026 475 17 65



Pierre Grosjean



**Carrosserie
d'auvernier**



Michel Abplanalp

Route des Gravieres 19 – 2012 Auvernier
Tél. 032 731 45 66

Une équipe jeune et dynamique à votre service

Visitez notre site Internet: www.carrosserie-auvernier.ch