

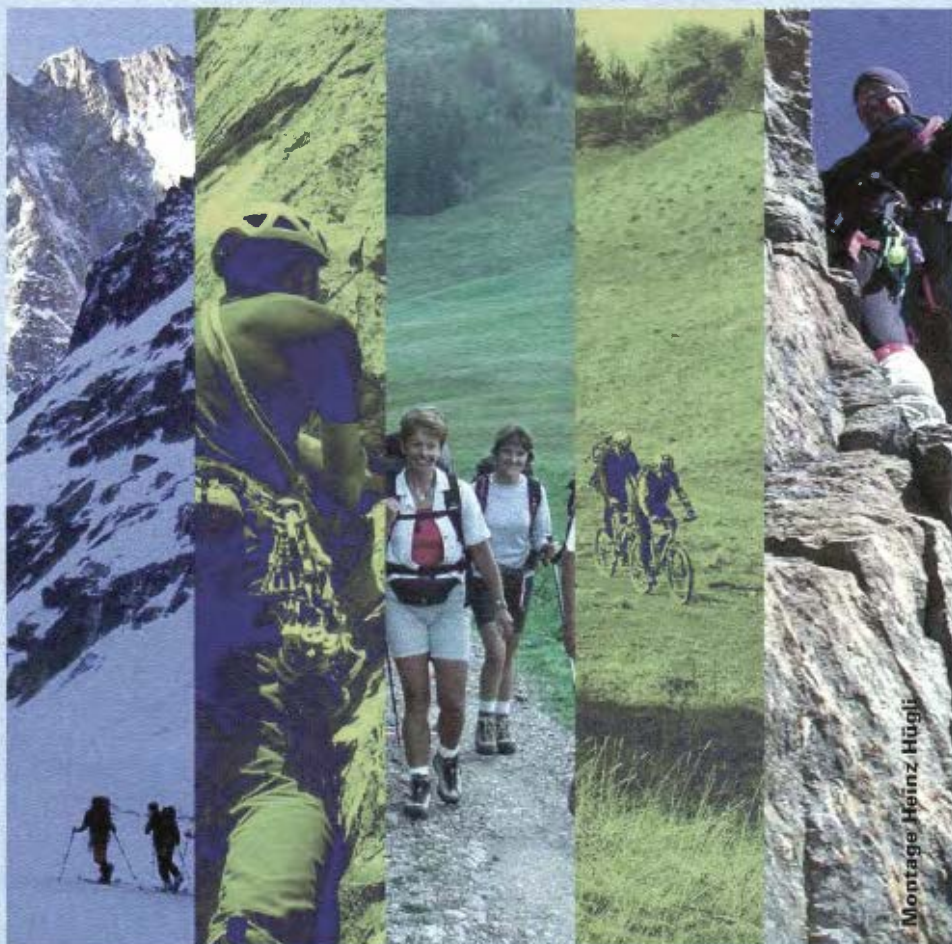
Section Neuchâteloise

www.cas-neuchatel.ch

Club Alpin Suisse CAS



Organisation et programme des courses 2004



Montage Heinz Hügli

Organes de la section

Le comité

Président: Roger Burri, Le Clos du Château, 2028 Vaumarcus, tél. 032 835 23 91, e-mail burri.roger@bluewin.ch

Vice-président: Werner Frick, Trois-Rods 10, 2017 Boudry, tél. 032 842 35 36

Secrétaires:

Danielle Nobs, Av. du Lac 3, 2024 Saint-Aubin, tél. 032 835 33 96, prof. 032 889 47 47, mobile 079 397 25 47

Mary-Jeanne Robert, Bellevue 21, 2052 Fontainemelon, 032 852 01 91, prof. 032 722 19 60

Caissier:

René Miorini, Saigneules 25, 2515 Prêles, tél. 032 315 73 35, prof. 032 843 83 49

Gestionnaire des membres:

Werner Frick, Trois-Rods 10, 2017 Boudry, tél. 032 842 35 36

Responsable des cours, courses et préposé à l'environnement:

Martin Liberek, Les Crêts 18, 2037 Montmollin, tél. 032 731 57 85, prof. 032 919 77 43

Préposé aux conférences culturelles:

Georges Boulaz, Léo Chatelain 9, 2063 Fenin, tél. 032 853 48 50, prof. 032 722 42 02, mobile 078 778 15 19 (week-end)

Délégué à la commission des médias:

Etienne Uytebroeck, Mont d'Amin 4A, 2054 Chézard, tél. 032 853 64 87, prof. 032 732 34 56, mobile 076 579 70 96

Délégué à la Jeunesse et coach J+S:

Gil Eppner, La Champey 26, 2057 Villiers, tél. 032 853 16 28, prof. 032 854 25 25 ou 032 854 25 32, mobile 079 655 68 07

Archives, bibliothèque et économat:

Sylvie Gossauer, Rue de la Gare 27, 2017 Boudry, tél. 032 842 45 44, prof. 032 841 14 24, mobile 078 616 13 57

Préposé aux cabanes: Pierre-Alain Comtesse, Avenue Soguel 12, 2035 Corcelles, tél. prof. 032 731 84 77, mobile 079 440 54 64

Les commissions

Commission des courses

Président: Jean-Claude Lanz, Avenue des Alpes 88, 2000 Neuchâtel, tél. 032 731 84 69

Secrétaire: Florence Tanner, Coccinelle, 2054 Les Vieux-Prés, tél. 032 853 66 35

Cheffe du matériel: Rose-Marie Tanner, Saars 44, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 57 50

Membres: Marc Belanger, Pascal Bonvin, Fritz Brügger, Solange Chuat-Clottu, Vincent Demarne, André Geiser, Olivier Hautier, Fernand Oliveira, Yves-Alain Peter, Thierry Rindlisbacher, Isabelle Rüedi, Yann Smith, Erich Tanner, Nicolas Waelchli, Jean-Michel Zweiacker

Délégué du comité: Martin Liberek

Délégué de la Jeunesse: Gil Eppner

Commission des expéditions

Président: Heinz Hügli, les Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67

Membres: Doris Lüscher, Simon Perritaz, Ruedi Meier (délégué de la Fondation Kurz), Pierre-Alain Comtesse (délégué du comité)

Commission des médias

Président: Etienne Uytebroeck, Mont d'Amin 4A, 2054 Chézard, tél. 032 853 64 87

Membres: Barbara Frutschi, Jacqueline Merlotti, Jean Michel.

Rédacteur: Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvernier, tél. 032 731 70 31,
e-mail: tradalp@bluewin.ch

Site Internet: Jean-Claude Lanz, Avenue des Alpes 88, 2000 Neuchâtel, tél. 032 731 84 69,
e-mail: jean-claude.lanz@bluewin.ch

Imprimeur: Imprimerie H. Messeiller SA, Raphaël Gambarini, directeur, Saint-Nicolas 11,
2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96, fax 032 724 19 37

Groupe féminin

Présidente: Eliane Meystre, 2063 Engollon, tél. 032 853 32 77

Caissière du chalet: Cl. Bernhard, Clos-de-Serrières 49, 2000 Neuchâtel, tél. 032 731 24 45

Responsable du chalet des Alises:

Josette Durgnat, Planches 4, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 28 81

Membre: Armande Guy

Commission des Jeudistes

Président: Guy Quenot, ch. des Vignes 19, 2014 Bôle, tél. 032 842 12 88

Membres: Jean-Pierre Besson, André Chappuis, René Rod, Henri Perriraz, Walter Schertenleib

Jeunesse du CAS (OJ + AJ)

Délégué du comité et coach J+S: Gil Eppner

Commission OJ

Chef OJ et président de la commission OJ:

Ali Chevallier, chemin du Signal 96, 2067 Chaumont, tél. 032 753 57 44,
mobile 078 673 41 14, e-mail chefoj@ojneuch.com

Caissier: Pascal Renaudin, rte. des Chaffeises 8, 1092 Belmont s/ Lausanne,
tél. 021 791 74 03, e-mail caissier@ojneuch.com

Responsable du matériel et du site Internet: Vincent Haller, av. Beauregard 35b,
2036 Cormondrèche, tél. 079 657 69 49, e-mail administrateur@ojneuch.com

Responsable du programme: Jean-Michel Zweieracker, Chapelle 10, 2208 Les Hts. Geneveys,
tél. 032 853 69 20, mobile 079 432 72 44, e-mail jmjweieracker@bluewin.ch

Responsable du bus:

Aline Planas, rue Emer-de-Vattel 25, 2000 Neuchâtel, tél. 079 472 31 56

Rédactrice du Coin de l'OJ: Aurélie Luther, place Pury 7, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 81 52,
e-mail aurelie-luther@bluemail.ch

Délégué de l'AJ: Philippe Aubert, Sur l'Orée 4, 2054 Chézard, tél. 032 852 02 52

Autres membres: Yann Smith

Commission AJ

- Chef AJ:** Philippe Aubert, Sur l'Orée 4, 2054 Chézard, tél. 032 852 02 52 (le soir), Mobile 078 713 78 53, e-mail p.aubert@ieee.org
- Adjoint:** Pascal Renaudin, rte. des Chaffeises 8, 1092 Belmont s/ Lausanne, tél. 021 791 74 03, mobile 079 478 72 54, e-mail pascalrenaudin@yahoo.fr
- Délégué de l'OJ:** Ali Chevallier, Signal 96, 2067 Chaumont, tél. 032 753 57 44
- Membres:** Sylvie Gossauer, Pierre Marchal, Adrien Ruchti, Brigitte Schornoz, Etienne Uyttebroeck, Sylvain Villars
- Moniteurs:** Georges Boulaz, Yves Collioud, Bernard Fabbri, Pierre Galland, Dominique Gouzi, Véronique Jaquet, Françoise Kühni, Tiziana Loretan, Rina Meier, Olivier Nys, Catherine Oliveira, Méline Wyrsh

Alpinisme en familles «ALFA»

- Responsables:** Claudine et Paul-André Laperrouza, Terraux 3, 2022 Bevaix, tél. 032 846 19 73, lapaix@bluewin.ch

Commission des cabanes

- Président:** Pierre-Alain Comtesse, Avenue Soguel 12, 2035 Corcelles, tél. 032 731 84 77, mobile 079 440 54 64
- Secrétaire:** Aline Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12
- Les Alises:** Josette Durnat, Planches 4, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 28 81
- Bertol:** Dominique Gouzi, F.-C. de Marval 6, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 11 34
- La Menée:** Martine Jeanmonod, Blu 6, 2055 St-Martin, tél. 032 853 42 36
- Appartement d'Arolla:** Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74
- Cabane Perrenoud:** Fred Burri, Chavannes 16, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 31 41
- Saleinaz:** André Rieder, La Chaudière, 2523 Lignièrès, tél. 032 751 17 93
- Membres:** Aldo Di Cesare, Philippe Dumont, Kurt Meier, André Monnerat, Pierre Seiler

Commission des récréations

- Présidente:** Catherine Oliveira, rte. du Seyon 1, 2056 Dombresson, tél. 032 853 49 67, prof. 032 720 51 50, e-mail oliveira@suss.ch
- Secrétaire:** Michela Greber, Bois-Monney 24, 2028 Vaumarcus, tél. 032 835 21 16
- Caissière:** Danielle Nobs, Av. du Lac 3, 2024 Saint-Aubin, tél. 032 835 33 96, prof. 032 889 47 47, mobile 079 397 25 47
- Membres:** Pascal Bonvin, Mario Borgès, Marie-Rose Geier, Sylvie Gossauer, Anne-Françoise Hennard, François Jeanmonod, Olivier Nys

Station de secours CAS

- Chef:** par intérim: Adrien Ruchti, r. Léo Châtelain 7, 2063 Fenin, tél. 032 853 54 88
- Remplaçants:** Alain Collioud, ch. du Tombet, 2057 Villiers, tél. 032 853 52 43; Jean-Daniel Perret, Musinière 20, 2072 Saint-Blaise, tél. 032 753 70 75, prof. 032 753 25 22
- Médecin:** Gilbert Villard, Av. Fornachon 6, 2034 Peseux, tél. 032 730 66 65, prof. 032 842 22 32
- Sauveteurs:** Michel Abplanalp, Bernard Burni, Yves Collioud, Sylvie Gossauer, Dominique Gouzi, Florence Tanner
- Alarme:** Gendarmerie cantonale, Poudrières 14, 2000 Neuchâtel, tél. 032 888 90 00
-

Les cabanes de la section

Cabane de Bertol: Altitude 3311 m, coord. 606.900/ 034.950, cartes nationales 283 ou 1347. 80 places; accessible depuis Arolla en 5 heures. Gardiennée en principe de mi-mars à Pentecôte et de fin juin au Jeûne fédéral. Tél. 027 283 19 29 ou chez le *gardien*: Thierry Reymond et Jolanda Stettler, Obere Gasse, 3910 Saas Grund, thierryreymond@hotmail.com, tél. 079 704 60 29. *Préposé*: Dominique Gouzi, F.-C. de Marval 6, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 11 34.

Cabane de Saleinaz: Altitude 2691 m, coord. 571.450/ 091.710, cartes nationales 282 ou 1345. 48 places; accessible de Praz-de-Fort en 4 à 5 heures. Le gardiennage est assuré par les membres de la section, en principe du 1^{er} juillet au Jeûne fédéral. Tél. 027 783 17 00. *Gérant*: André Rieder, La Chaudière, 2523 Lignièrès, tél. 032 751 17 93.

Appartement d'Arolla: Altitude 2000 m, coord. 603.240/ 097.240, carte nationale 1347. 6 places. *Gérante*: Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74. Dépôt des clés: chez Nicole et Christophe Clivaz-Fauchère, épicerie-bazar du Rond-Point, 1986 Arolla, tél. 027 283 13 78.

Cabane Perrenoud: Altitude 1419 m, coord. 545.550/ 196.600, cartes nationales 241 ou 1163. 30 places. Située au Creux du Van. Accessible de Provence en 2 heures ou de Noiraigue en 2 à 3 heures. Le gardiennage est assuré le samedi et dimanche toute l'année (sauf Noël et Nouvel-An). *Gérant*: Fred Burri, rue des Chavannes 16, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 31 41.

Dépôt des clés: Police de la Ville de Neuchâtel, faubourg de l'Hôpital 6, tél. 032 722 22 22; Littoral Shop, St-Aubin, tél. 032 835 44 05; gare CFF de Travers, tél. 032 863 13 15; gare CFF des Hauts-Geneveys, tél. 032 853 22 60; métairie de la Baronne, tél. 032 863 31 34 (ouvert en principe de la mi-mai à fin octobre), station du Funiculaire à Chaumont. La même clé permet l'accès aux trois cabanes du Jura.

Cabane de la Menée: Altitude 1292 m, coord. 555.025 / 210.400, carte nationale 1144. 14 places. Accessible de la route Les Hauts-Geneveys - La Serment ou de Tête-de-Ran. Gardiennage assuré par les membres de la section durant la saison de ski. *Gérante*: Martine Jeanmonod, Blu 6, 2055 St-Martin, tél. 032 853 42 36. *Dépôt des clés*: voir cabane Perrenoud.

Chalet Les Alises: Altitude 1000 m, coord. 563.240/ 208.360, carte nationale 1144. 10 places. Adresse: chemin du Château 11, 2067 Chaumont. Depuis le "Petit Hôtel" suivre le chemin du Château, le chalet étant le quatrième à gauche en descendant vers Neuchâtel. *Gérante*: Josette Durnat, Planches 4, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 28 81. *Dépôt des clés*: voir cabane Perrenoud.

Divers

Assemblées mensuelles: Dans la règle, le premier lundi du mois à 20 h. au local, Salle du Faubourg, faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel. Exceptions en août (cabane Perrenoud) et en novembre (assemblée générale d'automne).

Comptes de chèques de la section: Caisse générale 20-1896-2; cotisations 20-3910-8

Compte de l'OJ: Banque Cantonale Neuchâteloise, ccp 20-136-4, compte no. E 72064.03

Compte de chèques de l'AJ: 20-2511-5

Informations pratiques pour l'alpiniste

Météo:	Prévisions générales	tél. 162
	Alpes romandes	tél. 0900 55 21 68
	Haute Savoie	tél. 0900 55 21 65
	Suisse romande	tél. 0900 55 21 60
	Alpenwetterbericht personnalisé de l'aéroport de Genève	tél. 0900 55 21 38 tél. 0900 16 26 66
Bulletin d'avalanches:	IFENA Davos http://www.slf.ch/	tél. 187

Secours:	Rega:	Centrale d'alarme, Zurich	tél. 1414
	Neuchâtel:	Police cantonale	tél. 117
	Valais:		tél. 144
	France:		tél. 112

Signaux de détresse

Demande de secours: signal optique ou acoustique à répéter 6 fois par minute. Interruption d'une minute puis recommencer.

Réponse: Même signal 3 fois par minute, interruption d'une minute puis recommencer.

Assurances

Dans le cadre du CAS, aucune *assurance-accident* n'existe. Chaque participant est donc lui-même responsable de veiller à une couverture convenable des risques. En adhérant à la Rega en tant que membre donateur, on obtient la couverture des frais occasionnés par les services d'assistance en cas d'urgence, organisés par elle-même (sauvetage par hélicoptère ou terrestre, vols de recherche, évacuations préventives, rapatriement, etc.), au cas où ni assurance, ni caisse-maladie n'interviennent. Renseignements et inscriptions: tél. 0844 834 844.

En revanche, le Comité central a conclu une assurance pour la *responsabilité civile* légale des chefs de courses envers les participants, une assurance pour la responsabilité civile légale des membres des sections et de la Jeunesse du CAS pour lésions corporelles causées pendant les cours et courses, ainsi qu'une assurance de *protection juridique* en cas de procédure pénale en faveur des assurés précités.

Liste des guides membres de la section

Thierry Bionda, Courtils 36, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 43 75, prof. 032 731 14 39

Jean Gaudin, 1983 Evolène, tél. 027 283 13 20

Bruno Maître, 1983 Evolène, tél. 027 283 10 09

Christian Meillard, rue J.-J. Rousseau 3, 2112 Môtiers, tél. 032 861 42 18

Yann Smith, rue Fontaine-André 28, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 74 02

Gérald Vaucher, Antagnes, 1867 Ollon, 024 499 19 77

Gérard Vouga, La Joux-Pélichet 3, 2400 Le Locle, tél. 032 931 49 73

Alphonse Vuignier, 1961 Les Haudères, tél. 027 283 14 24

Jean-Michel Zweiacker, Chapelle 10, 2208 Les Hauts-Geneveys, tél. 032 853 69 20

Renseignements pour les courses de la section

Matériel à disposition, en priorité pour les courses officielles de la section.

Le matériel emprunté sera rendu en parfait état, au plus tard le surlendemain de la course.

Dépôt Rose-Marie Tanner: Saars 44, Neuchâtel, tél. 032 725 57 50.

Distribution du matériel: le vendredi avant 17.45h ou après 19.45h au domicile de Rose-Marie Tanner, suivant entente téléphonique.

Matériel et tarif: *Radios* (ne sont remises qu'aux chefs de courses instruits): par course Fr. 5.-; par semaine Fr. 10.-. *Barryvox* par course Fr. 6.-, par semaine Fr. 20.-, par jour supplémentaire 3.-. *Pelles à neige, sondes à avalanches*, gratuites. Sous réserve de disponibilité, les *Barryvox* peuvent être mis à disposition pour des courses privées, aux mêmes conditions.

Dépôt Comminot: Maîtres opticiens, rue de l'Hôpital 17, Neuchâtel, tél. 032 725 18 91.

Cartes nationales et guides manuels, gratuits, liste à disposition sur le site Internet de la section et chez le rédacteur.

Dépôt OJ: responsable Vincent Haller, av. Beauregard 35b, 2036 Cormondrèche, tél. 079 657 69 49. *Tentes* et matériel accessoire. *Perçeuse:* renseignements chez Défi Montagne, Grand-Rue 2, 2034 Peseux, tél. 032 731 14 39.

Organisation des courses du club

L'organisateur cité en tête est l'organisateur administratif: il réserve les places dans les gîtes au moins deux mois à l'avance, prend les inscriptions et, le cas échéant, annule les réservations si la course n'a pas lieu. Lors des courses avec conjoints, auxquelles les adolescents sont admis, les organisateurs fixent une limite d'âge minimale. Les courses "H" sont réservées aux seuls hommes.

Les organisateurs peuvent refuser l'inscription de clubistes inconnus d'eux. Il faut comprendre les raisons de ces chefs de courses qui acceptent bénévolement une grande responsabilité (sécurité, réussite de la course). On évitera de telles situations en participant aux courses programmées en début de saison pour se mettre en forme, évaluer ses possibilités et faire connaissance. Par son inscription, chaque participant s'engage à se conformer aux ordres des organisateurs, seuls habilités à prendre les décisions qui s'imposent pour la réussite de la course, ce qui ne dégage pas la responsabilité personnelle de chacun pour le bien de tous.

Des informations plus détaillées sur les courses sont publiées dans le bulletin mensuel. En plus, il est recommandé à chacun de s'informer de la façon la plus complète sur la course qu'il convoite, par exemple en consultant les guides publiés par le CAS, à disposition des clubistes.

Inscriptions: au colloque, dans la règle le vendredi précédant la course, à 18h au Cercle National à Neuchâtel; ou par téléphone auprès de l'organisateur le premier nommé. Pour les semaines en particulier, il est recommandé de s'inscrire suffisamment tôt.

Départ pour les courses: en règle générale, il a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

Frais de déplacements (inclus dans le coût indicatif de la course). Les participants se répartissent un dédommagement de Fr. -40 par km et par voiture. Ils cotisent également à une «casco club interne» à raison de Fr. 1.- par course et par personne.

Formation au sein de la section Neuchâteloise

Présentation de tous les cours organisés par la section. Le numéro de chaque cours renvoie au programme annuel, contenant les dates et les organisateurs qui vous donneront volontiers d'autres informations.

Pour d'autres possibilités de formation, voir le programme annuel du CAS («Les Alpes» d'octobre).

Cours de ski de fond (skating): no. 3

Initiation et perfectionnement au ski de fond skating, sous la conduite de moniteurs de l'Ecole Suisse de ski nordique. 4 soirées en semaine aux Loges (Vue des Alpes). Les trois premiers soirs seront consacrés à la pratique du ski et le 4^{ème} à la pratique du fartage suivi d'une fondue.

Course d'initiation au ski de randonnée: no. 6

Une course facile qui laisse beaucoup de temps pour se former. Les participants se familiarisent avec l'utilisation du matériel de randonnée et la progression à peau de phoque. Cette initiation s'adresse uniquement aux skieurs qui évoluent déjà sans difficulté sur les pistes.

Cours DVA: no. 4

Initiation, répétition et perfectionnement. Utilisation du détecteur de victimes d'avalanches (DVA). Le but est que chaque participant sache manipuler un DVA et l'utiliser efficacement dans le terrain. Une journée comprenant une théorie du DVA suivie d'exercices pratiques dans le terrain. Possibilité d'utiliser et de comparer différents DVA.

Cours d'avalanches; nos. 13 et 16

Initiation et perfectionnement dans la prévention des risques d'avalanches. Apprentissage des comportements et mesures à adopter dans la pratique de la montagne en hiver. Méthodes 3x3 et de réduction. Une soirée théorique suivie d'une journée entière consacrée à la mise en pratique lors d'une petite course menée en petits groupes où chaque participant est appelé à jouer un rôle actif.

Cours de varappe: nos. 53 et 54

Initiation et perfectionnement. Encadrés par des moniteurs, les participants débutants apprennent les gestes et les techniques de base nécessaires à la pratique de la varappe. Les varappeurs déjà expérimentés trouvent un cadre pour améliorer leur savoir-faire et perfectionner leur technique. Trois jours sur deux week-ends. Le premier dimanche se déroule au Paradis/La Heutte: initiation à la varappe et exercices de varappe. Deuxième week-end à l'Arête des Somètres. Samedi: pratique de la varappe puis nuit passée en bivouac dans une grotte. Dimanche, parcours de l'arête en cordées autonomes.

Cours de glace: no. 67

Initiation et perfectionnement à l'alpinisme classique sur glace. Encadrés par des moniteurs, les participants apprennent les techniques de progression et d'assurage, à utiliser correctement matériels et équipements, à pratiquer les manœuvres de corde et de sauvetage en crevasse. Ce cours convient au perfectionnement d'alpinistes déjà instruits et contribue à former les premiers de cordée. Un week-end sur glacier. Samedi par petits groupes, apprentissage et pratique des techniques sur glacier. Nuit en camping. Dimanche, progression en cordée et sauvetage.

Course d'initiation alpinisme: no. 71

Pratiquer l'alpinisme. Cette initiation s'adresse à tous ceux qui ont suivi le cours de glace et aux autres personnes qui ont l'expérience de la marche en crampons avec piolet. Une course mixte qui permet de découvrir comment les gestes techniques sont utilisés pour réussir une course en montagne et contribue à la formation des premiers de cordée.

Cours de gym: no. 110

Pratiquer une heure hebdomadaire de gymnastique et mettre à profit cet excellent moyen de prolonger la pratique du sport durant les courtes soirées d'automne pour préparer activement la saison de ski. D'octobre à Noël, une heure hebdomadaire de gymnastique en salle.

Cours de sauvetage improvisé: no. 113

Apprentissage et l'exercice du sauvetage d'urgence en falaise. L'accent est mis sur les moyens qu'une cordée autonome peut mettre en œuvre lors d'un accident en falaise ou en montagne. Il s'adresse aux varappeurs et alpinistes qui utilisent la corde et en connaissent les managements de base. Auto-sauvetage. Possibilités d'aide au camarade par descente ou montée sur la corde. Mouflages. Rallonge de corde. Encordements improvisés. Freins improvisés. Transport de blessé.

Cours météo (nouveau): nos. 114 et 115

Apprentissage des éléments de base de météorologie utiles à l'alpiniste. Une première partie du cours traitera principalement de principes généraux de météorologie. La plus grande partie traitera des conditions locales et d'une météorologie appliquée utile aux alpinistes. Ce cours est ouvert à tous et ne nécessite aucune connaissance préalable. Deux soirées en semaine.

Cours d'orientation avec carte et boussole: nos. 119 et 121

Initiation et perfectionnement des techniques d'orientation de base que sont l'observation du terrain, la lecture de la carte, l'usage de la boussole et de l'altimètre. Le cours comprend une soirée de théorie et une journée avec de nombreux exercices dans le terrain.

Cours d'orientation avec GPS: nos. 122 et 123

Apprentissage des possibilités du GPS et de son utilisation pour s'orienter et parcourir des itinéraires dans le terrain. Le cours suppose acquises les connaissances d'orientation et de lecture de carte enseignées dans le cours carte et boussole. Une soirée de théorie en semaine est suivie d'une journée consacrée à l'exercice dans le terrain.

Formation des chefs et futurs chefs de course dans la section

La section organise différentes manifestations de formation et de perfectionnement destinées particulièrement aux chefs de courses. Pour d'autres possibilités de formation, voir le programme annuel du CAS ("Les Alpes" d'octobre)

Cours avancé d'avalanches: no. 8 et 10

Formation et perfectionnement sur la mise en application de la prévention des avalanches dans l'organisation des courses. Il s'adresse aux chefs de courses hiver actuels et futurs et suppose la connaissance des méthodes 3x3 et de réduction. La soirée théorique concerne la préparation et à la conduite de course dans le contexte du danger d'avalanches. Une journée entière est ensuite consacrée à la mise en pratique lors d'une petite course menée en petits groupes dans les Alpes ou les Préalpes où chaque participant est appelé à jouer un rôle actif.

Cours avancé de préparation et conduite de courses (nouveau): no. 18

Apprentissage des méthodes de préparation et de conduite de courses. S'adresse à tous les organisateurs de courses actuels et futurs qui veulent apprendre ou redécouvrir les éléments méthodiques favorisant la réussite d'une course. Contribue à améliorer la perception globale d'une course et propose des outils pour procéder systématiquement dans l'organisation des courses privées ou celles de la section. Une soirée en semaine.

Cours avancé de varappe: no. 50

Préparation et perfectionnement des moniteurs de varappe dans les domaines de l'art de la grimpe et de la sécurité de l'escalade. S'adresse aux varappeurs avancés intervenant comme moniteurs du cours de varappe, comme animateurs du jeudi soir ou comme organisateurs de course actuels et futurs. Une journée dans le rocher organisée chaque année sur un thème différent.

Cours avancé de glace: no. 65

Perfectionnement avancé en alpinisme en terrain glaciaire et à sa pédagogie. S'adresse aux moniteurs du cours de glace ainsi qu'à tous les chefs de courses actuels et futurs. Une journée consacrée à la préparation, à l'exercice et à la démonstration des techniques de glace. Une nouvelle partie consacrée à la progression en terrain mixte.

Liste des organisateurs et co-organisateurs de courses

Abplanalp Michel	032 730 62 40 / 079 220 04 74	michel-abplanalp@freesurf.ch
Aeppli Heini	041 660 37 14	heini.aeppli@sarna.com
Arnaud Paul-Henri	032 753 68 30	parnaud@attglobal.net
Aubert Philippe	032 852 02 52 / 078 713 78 53	p.aubert@ieee.org
Bannwart Madeleine	032 835 11 90	
Bélangier Marc	032 731 64 84	belanger@freesurf.ch
Bogdanski Alain	032 724 10 62	
Bonvin Pascal	032 751 71 85 / 079 262 32 81	pascal.p.bonvin@petroplus.ch
Boulaz Georges	032 853 48 50 / prof 032 722 42 02	gasb@bluewin.ch
Brügger Fritz	032 731 42 85	
Burri Fred	032 842 31 41	
Chevalley Henri	032 753 16 74	
Chevallier Ali	032 753 57 44 / 078 673 41 14	ali.chevallier@bluewin.ch
Chuat-Clottu Solange	032 835 37 23 / 079 662 80 47	solange.chuat-clottu@ne.ch
Collioud Alain	032 853 52 43	collioud@bluewin.ch
Collioud Brigitte	032 853 52 43	collioud@bluewin.ch
De Geeter Bart	032 731 14 13	Bart.degeeter@xemics.com
de Montmollin Danièle	032 757 24 25	
de Montmollin Gérard	032 725 08 73	gerard@montmollin.ch
Demarne Vincent	032 753 43 81	mayerat.demarne@mysunrise.ch
Denys Xavier	032 721 42 12	Xavier.Denys@metalor.com
Fasel Edouard	032 757 13 73	
Favre Christine	032 757 12 40	
Felber Martine	032 853 50 44	francois.felber@unine.ch
Frick Véréne	032 725 32 50	
Frick Werner	032 842 35 36	werner.frick@bluewin.ch
Fruttschi Barbara	032 853 65 81	bfr@swissgen.ch
Geiser André	032 724 56 23	andregeiser@bluewin.ch
Geiser Doris	032 724 56 23	
Gerber Willi	032 315 22 26	
Girard Pierre-Alain	032 853 37 20	pierrealain.girard@vuilliomenet.ch
Gossauer Sylvie	032 842 45 44 / 078 616 13 57	sam.gossauer@caramail.com
Gouzi Dominique	032 725 11 34	dom.gouzi@bluewin.ch
Günther Martin	032 730 29 64	mgunther@swissonline.ch
Hautier Olivier	032 753 99 85	olivier.hautier@dspfactory.ch
Hoffmann Madeleine	032 835 18 33	
Hügli Heinz	032 731 93 67	heinz.hugli@unine.ch
Hügli Nadia	032 731 93 67	nadia.hugli@ne.ch
Hutter Andreas	032 721 18 25	andreas.hutter@csem.ch
Jaques Sandra	032 731 79 44	sandra.jaques@bluewin.ch
Jeanmonod Martine	032 853 42 36	fam.jeanmonod@net2000.ch
Kölliker Werner	032 751 43 78	
Kühni Françoise	032 753 72 67	francoise.kuehni@ne.ch
Lanz Jean-Claude	032 731 84 69	jean-claude.lanz@bluewin.ch
Lanz Mady	032 731 84 69	
Laperrouza Paul- André et Claudine	032 846 19 73 / 032 855 10 44	lapaix@bluewin.ch
Liberek Martin	032 731 57 85 / prof 032 919 77 43	martin.liberek@ne.ch
Maire Brigitte	032 846 22 94	
Meillard André	032 842 59 18	

Merlotti Jacqueline	032 754 37 40	merlotti@labmed.ch
Meystre Eliane	032 853 32 77	eliane.meystre@bluemail.ch
Michel Jean	032 731 41 17	suzean.michel@bluewin.ch
Mondon Eliane	032 730 63 45	
Müller André	081 332 38 34	amrem@bluewin.ch
Nocella Michel	032 730 35 87	michel.nocella@cite-suchard.ch
Perret Jean-Daniel	032 753 70 75	jdperret@yahoo.com
Peter Yves-Alain	032 914 50 24 / prof 032 720 56 68	yves-alain.peter@csem.ch
Python Jean-Bernard	032 724 69 56 / 079 732 90 73	jbpython@hotmail.com
Quenot Guy	032 842 12 88	
Randin Jean-Paul	032 842 16 50	jpmhRandin@freesurf.ch
Rasmussen Tine	032 730 18 09	tineras@yahoo.com
Rieder André	032 751 17 93	
Rindlisbacher Thierry	079 379 25 64	trindlisbacher@bluewin.ch
Robert Mary-Jeanne	032 852 01 91	Mary-Jeanne.Robert@ne.ch
Robinson Patrick	032 753 69 30	probinson@intercoop.ch
Ruchti Adrien	032 853 54 88	aruchti@bluewin.ch
Rüedi Isabelle	081 416 18 24 / prof 081 417 51 33	i.ruedi@pmodwrc.ch
Santos Albertino	032 757 14 58 / 079 275 13 59	info@hotel-lacouronne.ch
Seiler Pierre	032 841 62 39	p.m.seiler@bluewin.ch
Singele Cédric	032 730 18 09 / 078 621 54 16	cedsingle@bluewin.ch
Smith Yann	032 724 74 02 / 079 665 80 29	smithburger@bluewin.ch
Tanner Erich	031 755 40 57	erich.tanner@bls.ch
Tanner Florence	032 853 66 35	florence.tanner@rpn.ch
Tanner Rose-Marie	032 725 57 50	rosemarie.tanner@freesurf.ch
Tracol Alain	032 753 64 00 / 079 351 45 81	a_tracol@hotmail.com
Uyttebroeck Etienne	032 853 64 87 / prof 032 732 31 11	Etienne.Uyttebroeck@prasahe Witt.ch
Vaucher Alain	032 842 25 61 / prof 032 720 54 65	avaucher@centredoc.ch
Zimmermann Roger	032 853 70 76 / 079 679 96 17	
Zweiacker Jean-Michel	032 853 69 20	jm.zweiacker@bluewin.ch

Cotation des difficultés

La difficulté d'une course est décrite au moyen de plusieurs systèmes de cotations.

Randonnée pédestre:

P (Piéton)	T1 Chemins et sentiers bien tracés; balisé jaune; terrain plat ou faible pente; pas de risque de chute
	T2 Chemins et sentiers avec tracés ininterrompus et montées régulières; balisé blanc-rouge-blanc; terrain parfois raide; risques de chutes pas exclus
PE (Piéton expérimenté)	T3 Sentier existant en général, les passages exposés peuvent être assurés; balisé rouge-blanc; passages exposés avec risques de chute
	T4 Sentier parfois invisible, itinéraire parfois sans chemin; balisé blanc-bleu-blanc; terrain assez exposé, pentes herbeuses raides, glaciers peu raides sans neige
RE (Randonneur expérimenté)	T5 Souvent sans chemin, quelques passages d'escalade jusqu'au II; balisé blanc-bleu-blanc; terrain exposé difficile, pentes instables, glaciers et névés peu dangereux
	T6 La plupart du temps sans chemin, quelques passages d'escalade jusqu'au II; non balisé; terrain très exposé, terrain d'éboulis délicat, glaciers avec risques de glissement

Ski de rando et ski alpinisme:

Il faut distinguer ski de rando et ski alpinisme. Ce dernier se déroule sur des glaciers et est plus exigeant. Il requiert la maîtrise de l'évolution sur glacier et des techniques de sauvetage qui s'y rapportent.

F	Moyen skieur (MS): pentes moyennement raides (<28°), passages faciles, pratiquement pas de risque de dévissage
PD	Bon skieur (BS): pentes moyennes avec brefs raidillons (30°), courts passages étroits à négocier, risques modérés de dévissage
AD	Très bon skieur (TBS): pentes raides ou très raides (35° ou plus), passages étroits courts mais raides, exposition avec forts risques et risques fatals par neige dure
D	Difficile: pentes raides (40° ou plus) exigeant une technique sûre; passages étroits longs et raides; exposition avec forts risques et risques fatals par neige dure

Escalade en montagne:

I	Facile: on doit parfois se servir des mains
II	Peu difficile: recherche de prises pour mains et pieds
3a, 3b, 3c	Assez difficile: recherche de prises plus exigeante; les parois redressées nécessitent une certaine force
4a, 4b, 4c	Difficile: passages à prises fines, très redressés; une bonne technique d'escalade est requise
5a, 5b, 5c	Très difficile: nécessite passablement de force et une technique d'escalade complète
6a, 6b, 6c	Extrêmement difficile: prises très fines pour les mains et les pieds nécessitant une grande force et un bon équilibre; un entraînement poussé est nécessaire.
7a, 7b, 7c	Réservé aux meilleurs grimpeurs; requiert notamment de suivre un entraînement spécifique

Escalade sportive:

3a, 3b, 3c	Très facile, initiation
4a,4b,4c	Facile: initiation et apprentissage
5a,5b	Peu difficile, demande de bons placements des pieds, bonnes prises
5c, 6a	Assez difficile: technique et un peu de force sont nécessaire, moins bonnes prises
6b,6c	Difficile, bonnes technique et force requises, paroi redressée, prises difficiles à tenir
7a,7b	Très difficile; un entraînement spécifique est nécessaire
7c,8a	Extrêmement difficile; technique parfaite, beaucoup de force et d'entraînement requis
8b, 8c	Abominablement difficile; demande un énorme entraînement
9a, 9b	Seuls quelques grimpeurs(euses) dans le monde atteignent ce niveau

Course mixte:

F	Facile: pas de difficulté technique; technique d'assurage requise.
PD	Peu difficile: la difficulté technique tourne autour du II; le choix de l'itinéraire est facile; repli rapide en cas de mauvais temps; technique de maniement de la corde et d'assurage requise.
AD	Assez difficile: la difficulté technique tourne autour du 3; le choix de l'itinéraire nécessite de l'expérience; peut devenir très difficile en cas de mauvais temps; bonne maîtrise du maniement de la corde et de l'assurage
D	Difficile: la difficulté technique tourne autour du 4; le choix de l'itinéraire nécessite beaucoup d'expérience; le repli peut être impossible en cas de mauvais temps; conduite efficace de la cordée requise; routine de montagne et assurance totale sont nécessaires

Face de glace:

F	Course ne présentant pas de difficulté technique
PD	Course nécessitant un bon usage des crampons, d'un piolet, l'assurance du premier et du second
AD	Course présentant en plus des parties redressées de 45° à 50°
D	Course présentant en plus une pente soutenue avec des parties raides de 50° à 60°. Demande en plus une technique très sûre et une très bonne assurance.

Programme des courses 2004

Des informations plus détaillées paraissent chaque mois dans le bulletin de la section.

→ La flèche renvoie à la page où l'on trouve la description détaillée du cours.

ALFA Alpinisme en familles: enfants dès 6 ans accompagnés de parents.

Dames Course organisée par le groupe féminin, **ouvertes à tout le monde**

1	4.1	Rothorn de Matten (2410 m) ski de rando PD; CN 263S	Roger Zimmermann
2	5.1	Rando du lundi ski de rando	Albertino Santos, Sylvie Gossauer
3	6.1	Cours de ski de fond skating 4 mardi soirs → p.18	André Geiser
4	10.1	Cours DVA Initiation et perfectionnement pour tous → p.18	Jean-Michel Zweacker, Yves-Alain Peter
5	11.1	A fond le Jura ski de fond skating	Heinz Hügli, Doris Geiser
6	11.1	Bürglen (2165 m) → p. 18 Course d'initiation ski de randonnée F; CN 253	Florence Tanner, Isabelle Rüedi
7	12.1	Rando du lundi ski de rando	Albertino Santos, Sylvie Gossauer
8	14.1	Cours avancé d'avalanches I, en soirée pour chefs de courses et candidats, partie théorique → p. 19	Yann Smith
9	17.1	A la découverte des traces dans la neige... Balade en raquettes	Martin Liberek
10	17.1	Cours avancé d'avalanches II → p. 19 pour chefs de courses et candidats, pratique	Yann Smith
11	18.1	Snowboard avec l'OJ	Yann Smith, Heinz Hügli
12	19.1	Rando du lundi ski de rando	Albertino Santos, Sylvie Gossauer
13	21.1	Cours d'avalanches I, en soirée pour tous, partie théorique → p. 18	Jean-Michel Zweacker
14	24.1	La Fava (2584 m) ski de rando PD; CN 1286	Sandra Jaques, Michel Nocella
15	24.1 et 25.1	A fond le Jura ski de fond skating	Heinz Hügli, Nadia Hügli
16	25.1	Cours d'avalanches II pour tous, partie pratique → p. 18	Jean-Michel Zweacker
17	26.1	Rando du lundi ski de rando	Albertino Santos, Sylvie Gossauer

18	28.1	Cours de préparation et conduite de courses priorité aux chefs de courses et candidats	Jean-Michel Zweiacker → p. 19
19	31.1	Cornettes de Bise (2432 m) ski de rando AD; CN 1284	Gérard de Montmollin, Thierry Rindlisbacher
20	31.1	Seehore (2281 m), descente par le Meniggrat ski de rando PD; CN 253 S, 263S / 1226, 1246	Dominique Gouzi, Werner Kölliker
21	31.1 et 1.2	Raquettes dans les montagnes jurassiennes rando en raquettes	Xavier Denys
22	1.2	Tour de Famelon (2138 m) ski de rando PD; CN 262S	Roger Zimmermann
23	2.2	Rando du lundi ski de rando	Albertino Santos, Sylvie Gossauer
24	6.2	Rando raquettes au clair de lune raquettes; CN 1182 Ste-Croix	Etienne Uytbroeck
25	6.2	Ski de fond au clair de lune en soirée	André Geiser
26	7.2	Têtes de Josué ski de rando PD; CN 1265	Sandra Jaques, Françoise Kühni
27	8.2	Albristhorn (2762 m) ski de rando PD+; CN 263S	Georges Boulaz, Christine Favre
28	9.2	Rando du lundi ski de rando	Albertino Santos, Sylvie Gossauer
29	14.2	Diemtigal ski de rando AD; CN 1227 / 1247	Isabelle Rüedi, Florence Tanner
30	20.2 au 22.2	Sommets à la carte ski alpinisme AD - D	Martin Günther
31	21.2	Bel Oiseau (2643 m) ski de rando D- (S4); CN 1324, CN 282	Yves-Alain Peter, Florence Tanner
32	21.2 et 22.2	Gotthard-Oberalp ski de rando avec peaux et télé	Jean-Daniel Perret, Heini Aeppli
33	28.2	Bunderspitz (2546 m), versant ouest direct ski de rando AD; 263 S / 1247	Dominique Gouzi, Werner Kölliker
34	28.2 et 29.2	Wildstrubel (3244 m) ski/surf ski de rando ou snowboard PD	Xavier Denys, Thierry Rindlisbacher
35	6.3 et 7.3	Rorspitzli (3220 m) en traversée ski de rando AD+; CN 1231, 1211, 255S	Philippe Aubert, Heini Aeppli
36	13.3	Pointe de Boveire (3212 m) ski alpinisme AD; CN 282S, 283S, 1345, 1346	Michel Abplanalp, Jean Michel
37	13.3 et 14.3	Arpelistock (3035 m) ski/surf ski de rando ou snowboard PD	Thierry Rindlisbacher, Xavier Denys
38	13.3 au 20.3	Semaine ski de rando	Jean-Daniel Perret, Françoise Kühni
39	14.3	Turnen (2179 m), descente du couloir NNW ski de rando AD+; CN 253S / 1226, 1227	Dominique Gouzi, Edouard Fasel
40	20.3	Schibe (2150 m) & Märe (2086 m) ski de rando PD; CN Gantrisch 253S	Georges Boulaz, Sylvie Gossauer
41	20.3 et 21.3	Combes des Aravis ski de rando AD+; IGN 3530 ouest	Martin Liberek
42	20.3 au 26.3	Semaine ski de rando "H", St. Antonien F - PD; CN 248 et 238	Jean Michel, André Meillard, Guy Quenot
43	26.3	ALFA: Souper canadien - photos	Brigitte Collioud
44	27.3	Cabane Blümlisalp (2834 m) ski de rando PD+; CN 264 / 1248	Florence Tanner, Isabelle Rüedi
45	2.4 au 4.4	Basodino (3272 m) - Cristallina (2911 m) ski alpinisme; CN 265S et 1251/ 1271	Georges Boulaz, Sylvie Gossauer

46	3.4 et 4.4	Ski région du Simplon ski de rando F et PD; CN 274	Jean Michel, Jean-Paul Randin
47	3.4 au 9.4	Queyras à ski semaine ski de rando	Rose-Marie Tanner, Jacqueline Merlotti
48	10.4 au 17.4	Semaine de grimpe dans le sud escalade 5a-6b	André Geiser, Mady Lanz
49	17.4 et 18.4	Daubenhorn (2941,7 m) par Schwarenbach ski de rando F; CN 263S, 1267	Dominique Gouzi, Edouard Fasel
50	24.4	Cours avancé de varappe pour moniteurs et grimpeurs avancés → p. 19	Yann Smith
51	24.4	Ouverture La Menée	Martine Jeanmonod
52	24.4 et 25.4	Alpes vaudoises ski de rando	Jean-Daniel Perret, Werner Frick
53	25.4	Cours de varappe I initiation et perfectionnement escalade → p. 18	Olivier Hautier
54	1.5 et 2.5	Cours de varappe II initiation et perfectionnement escalade → p. 18	Olivier Hautier
55	1.5 et 2.5	Rimpfischhorn (4198 m) ski alpinisme AD, II-III; CN 1328, 1348	Andreas Hutter, Cédric Singele
56	1.5 au 8.5	Corse rando	Rose-Marie Tanner, Alain Bogdanski
57	2.5	ALFA: Initiation escalade Pontarlier	Alain Collioud
58	8.5	Ouverture Perrenoud	Fred Burri
59	15.5 et 16.5	Gerstenegg (1700 m) escalade	Tine Rasmussen, Cédric Singele
60	20.5 au 23.5	ALFA: Grimpe camping au Val d'Arve	Claudine Laperrouza, Paul-André Laperrouza
61	20.5 au 23.5	Escalade au Val Maggia escalade pour tous	Xavier Denys, Thierry Rindlisbacher
62	20.5 au 23.5	Les dieux en balade ski alpinisme région Mt. Rose AD-D	Heinz Hügli, Cédric Singele
63	29.5 au 31.5	Escalade dans les Aravis, 5c - 6a; Carte TOP 25: 3430ET, 3531OT ou 3431OT	Alain Tracol
64	6.6	Journée des familles	Commission récréations
65	11.6	Cours avancé de glace pour les moniteurs et chefs de courses → p. 19	Yann Smith
66	11.6 au 13.6	Rando dans la Léventine T2-T3; CN 266	Henri Chevalley, Mary-Jeanne Robert
67	12.6 et 13.6	Cours de glace → p. 18	Martin Liberek, Erich Tanner
68	19.6	Ouverture Bertol	Dominique Gouzi
69	19.6	Ouverture Saleinaz	André Rieder
70	19.6	Pfadflue sud, Gastlosen escalade 5b - 5c oblig	Pierre-Alain Girard
71	19.6 et 20.6	Course initiation alpinisme → p. 18	Heinz Hügli, Nadia Hügli
72	19.6 et 20.6	Observation de la nature Rando PE, Lauterbrunnental; CN 264 et 1248	Willi Gerber, Madeleine Hoffmann
73	20.6	Dames: Suls-Lobhornhütte randonnée pédestre T2	Vérène Frick, Eliane Mondon
74	26.6 et 27.6	Bruneggorn 3833 m, face N D+ ou AD	Marc Bélanger, Cédric Singele
75	26.6 et 27.6	Hohgant (2197 m) rando T2-T3; CN 254	Nadia Hügli

76	27.6	ALFA: Varappe, Aiguilles de Baulmes	Martine Felber, Paul-André Laperrouza
77	3.7	Bunderchrinde Pass (2385 m) rando T2; CN 263T ou CN 1247	Etienne Uyttebroeck
78	3.7 et 4.7	Lenzspitze (4294 m) face N D, IV+	Erich Tanner, Andreas Hutter
79	10.7	Réserve de la Pierreuse rando moyenne montagne PE; CN 1245 et 1265	Solange Chuat-Clottu, Danièle de Montmollin
80	10.7 et 11.7	Jungfrau (4158 m), voie Guggi mixte D	Heinz Hügli
81	10.7 et 11.7	Strahlegghorn (3461 m) mixte	Jean-Claude Lanz
82	17.7 et 18.7	Combin de Corbassière (3716 m) et Petit Combin (3672 m), course mixte PD; CN 1346	Doris Geiser, André Geiser
83	17.7 et 18.7	Droites W (4000 m) voie normale mixte PD	Heinz Hügli
84	19.7 au 24.7	Chanrion - Zermatt randonnée glacière F	Jean-Claude Lanz
85	24.7	Pointe de Drône (2950 m) rando, traversée de trois cols	Fritz Brügger
86	30.7 et 31.7	Petite Dent de Veisivi (3183 m) escalade AD+	Marc Bélanger, Erich Tanner
87	31.7 et 1.8	Grand Combin mixte	Jean-Claude Lanz
88	7.8 et 8.8	Mont Vélan (3731 m) par arête NE course mixte PD	Thierry Rindlisbacher, Gérard de Montmollin
89	7.8 au 11.8	Campo Tencia rando; CN 266	Rose-Marie Tanner, Jacqueline Merlotti
90	13.8 au 15.8	ALFA: Marche alpine, varappe à la Sustlihütte	Patrick Robinson, Pierre Seiler
91	21.8	Kiental, traversée sur Reichenbach rando moyenne montagne PE	Solange Chuat-Clottu, Brigitte Maire
92	21.8 et 22.8	Escalade autour de la cabane de Saleinaz escalade en montagne 5a à 6b	Ali Chevallier, Cédric Singele
93	28.8 et 29.8	ALFA: Course alpine ALFA+	Alain Collioud, Patrick Robinson
94	28.8 et 29.8	Dent Blanche (4356 m), arête S mixte AD, III; CN 1327, 1347	Cédric Singele, Tine Rasmussen
95	28.8 et 29.8	Région du Krönten rando T3; CN 1191, 1211	Etienne Uyttebroeck, Nadia Hügli
96	28.8 et 29.8	Ueschenen escalade 5c à 6b	Vincent Demame, Alain Vaucher
97	29.8	Wandflue (2133 m) – Zuckerspitze (2132 m) rando PE; CN 1226, 1246	Pascal Bonvin, Georges Boulaz
98	4.9	Suivez le câble... Via ferrata D à TD	Jean-Daniel Perret
99	4.9 et 5.9	Balade au centre de la Suisse rando	Mary-Jeanne Robert, Heini Aeppli
100	4.9 et 5.9	Sonnighorn (3487 m) escalade alpine AD; CN 1329	Andreas Hutter, Marc Bélanger
101	11.9 et 12.9	Grimpe au Salbitschijen	Erich Tanner, Thierry Rindlisbacher
102	11.9 et 12.9	Valais Tout Terrain rando VTT	Martin Günther, Paul-Henri Arnaud

103 12.9	Dames: Berneuse – Le Sépey, par la Pierre du Moëllé , randonnée pédestre T2	Eliane Meystre, Madeleine Bannwart
104 12.9	Trois Dents Fribourgeoises rando PE; CN 1225	Pascal Bonvin, Georges-Alain Boulaz
105 18.9	Fermeture Bertol	Dominique Gouzi
106 18.9	Fermeture Saleinaz	André Rieder
107 18.9 au 20.9	ALFA: Meglisalp (Sântis) Escalade et randonnée	Barbara Frutschi, Paul-André Laperrouza
108 18.9 au 20.9	Escalade à Piansecco niveau 5c - 6b	Vincent Demarne, Andreas Hutter
109 25.9 et 26.9	Escalade et Festival du Film Apin aux Diablerets	Alain Tracol, Pierre-Alain Girard
110 1.10	Cours de gym les vendredis jusqu'à Noël	Georges Boulaz
111 2.10	ALFA: Varappe à Egerkingen	Olivier Nys Paul-André Laperrouza
112 2.10 et 3.10	Escalade de bloc Région Tessin ou Valais	Ali Chevallier
113 9.10	Cours de sauvetage improvisé	Heinz Hügli
114 13.10	Cours météo I cours en soirée, partie 1	Jean-Bernard Python
115 20.10	Cours météo II cours en soirée, partie 2	Jean-Bernard Python
116 23.10 et 24.10	Week-end VTT dans le Jura	Alain Tracol, Bart De Geeter
117 24.10	ALFA: Grotte de Môtiers/ Glacière de Monlési spéléo	Adrien Ruchti
118 30.10	Commission des courses	Jean-Claude Lanz, Florence Tanner
119 11.11	Cours carte et boussole I partie théorique, en soirée	Jean-Claude Lanz
120 13.11	Assemblée générale	Comité
121 14.11	Cours carte et boussole II partie pratique, suite du jeudi	Jean-Claude Lanz
122 17.11	Cours orientation GPS I partie théorique, en soirée	Philippe Aubert
123 20.11	Cours orientation GPS II partie pratique, suite du cours	Philippe Aubert
124 27.11	Course spéléo	Jean-Daniel Perret
125 11.12	Aération des skis de fond	Heinz Hügli

Secrétaire de la commission des courses: **Florence Tanner, tél. 032 853 66 35.**



**Pharmacie
Centrale**

MATTHYS SA
P. et F. Matthys-Cart,
pharmaciens

**Herboristerie - Homéopathie
Parfumerie**

Livraisons à domicile

2000 Neuchâtel - Rue de l'Hôpital 13
Téléphone 032 725 11 58 - Fax 032 725 70 56

Programme OJ 2004

10 janv.	Initiation rando-surf		12 juin	Cours de glace à Moiry	
11 janv.	Initiation rando		13 juin	Pigne de la Lé	
17-18 janv.	Cascade de glace et bivouac	*à**	19-20 juin	Longues voies autour d'Interlaken	*
18 janv.	Croix de Javerne avec le Club	*	4-11 juillet	Semaine d'Alpes facile à Saleinaz	*
24-25 janv.	Cascade de glace à Fionnay	**	12-16 juillet	Escalade et canyoning au Tessin	*à**
31 janv.	Cours de sécurité avalanches, Zinal		14-15 août	Escalade et montagne facile à Trient	
1 févr.	Freeride à Zinal		21-22 août	Nadelgrat (Saas Fee)	**
8 févr.	Vanil Blanc	*	28 août	Escalade sur granit à Chamonix	**
6 mars	Grand Six Blanc	**	4-5 sept.	Grimpe au Sanetsch avec l'AJ	
7 mars	Altels	***	12 sept.	Creux du Van	***
27-28 mars	Formation escalade et bivouac		18-20 sept.	Week-end d'escalade à Ablon	**
11-18 avril	Escalade à Vingrau et Tautavel		6-16 oct.	Escalade Verdon et Calanques	**
8-9 mai	Grimpe, région Soleure et Jura bâlois		30 oct.	Escalade sur glace à Grindelwald	***
20-24 mai	Escalade dans le Vercors	*	7 nov.	Sortie VTT	
29-31 mai	Canyon et escalade au Valais	*à**	3 déc.	Soirée des parents	
5-6 juin	Via ferrata et escalade au Valais		11-12 déc.	Noël OJ sous terre	

Difficulté des courses:

- * Initiation, cours, formation; pour tous, débutants, avancés, Ajiens...
- * Course facile, demande la maîtrise des techniques de base
- ** Difficulté modérée; une bonne maîtrise et de l'autonomie sont requises
- *** Course difficile; exigé bonne technique et/ou bonne condition physique

En plus du programme: Tous les mercredis après-midi, excepté pendant les vacances scolaires, ont lieu des cours d'escalade. En principe sur les falaises de la région par beau temps, sinon en salle. Inscription jusqu'au lundi soir chez Ali Chevallier, tél. 032 753 57 44 ou 078 673 41 14, chefoj@ojneuch.com

Rappel: Les membres de l'OJ peuvent participer, s'ils le désirent et avec l'accord de l'organisateur de la course, à toutes les activités de la section.

Colloque: Réunion les vendredis soir dès 18 h 30 au Centre de Loisirs, chemin de la Boine 31, à Neuchâtel.
Inscriptions et renseignements pour les courses. **Rencontre** avec les moniteurs et autres participants.
Organisation d'activités hors programme.

Renseignements et inscriptions: Le vendredi soir au colloque, par téléphone, mail, auprès d'un des organisateurs de la course jusqu'au jeudi soir ou selon les informations parues dans le bulletin mensuel de la section.

Matériel: Du matériel (cordes, crampons, skis, tentes, etc...) est mis à disposition des membres de l'OJ lors des différentes activités du programme. Le local de matériel, situé au Centre de Loisirs, est accessible uniquement pendant le colloque.

Site Internet: Toutes les informations sur les courses ainsi que les récits et les images. La météo, le bulletin d'avalanche, des topos pour préparer les sorties. Des petites annonces et un forum pour se rencontrer. Et plus encore sur www.ojneuch.com

Programme AJ 2004

Les membres de l'AJ nés en 1991 ont la possibilité de participer à certaines **courses de l'OJ** et ils reçoivent le programme respectif. Renseignements auprès des responsables AJ et OJ. Avec l'accord du chef de course et accompagné d'un parent ou d'un moniteur AJ, les membres AJ peuvent participer aux **courses de la section**.

Inscriptions: indispensable pour chaque activité, pour les week-ends, jusqu'au lundi précédant la course; pour les journées, jusqu'au jeudi soir. Inscription par écrit ou par téléphone auprès de la personne indiquée dans le bulletin mensuel ou, en cas de non réponse, chez le chef AJ.

17 janvier	Ski de randonnée (initiation)	5-10 juillet	Camp à la cabane Sustli
7-8 février	Claire de lune à la Menée (ski/raquettes)		délaï d'inscription: 30 avril
21-22 février	Aventure neige cabane Perrenoud	28-29 août	Le Châtelard (varappe)
12 mars	<i>Soirée des parents</i>	4-5 sept.	Course avec l'OJ: Sanetsch: Varappe + glacier, avec camping (réservée aux grands Ajiens)
28 mars	Varappe 1 (Soleil d'Or)	2 et 3 oct.	Sorties spéléo (1 journée par groupe!)
24 avril	Varappe 2 (Pontarlier)	23 octobre	La Berra (Randonnée à pied)
8 mai	Varappe 3 (Egerkingen)	18 déc.	Initiation ski de randonnée
5-6 juin	Varappe 4 (Somnètres) et journée des familles (cabane Perrenoud)	27-30 déc.	Camp de Noël à la cabane Perrenoud
26-27 juin	Cabane d'Orny (varappe et glacier)		

Départ: Sauf avis contraire, il a lieu à Neuchâtel, sur le parking du CSEM (Jaquet-Droz 1). Les parents sont priés d'amener les enfants et d'organiser leur retour.

Cabane Perrenoud – gardiennages 2004

Date	Gardien	Téléphone	2 ^{me} gardien
3-4 janv.	François Jeanmonod, Le Blu 6, 2054 St-Martin	032 853 42 36	Martine Jeanmonod
10-11 janv.	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91	
17-18 janv.	Bernard Huguenin, Port Roulant 3, 2000 Neuchâtel	032 731 84 46	
24-25 janv.	Philippe Matthey, les Pommerets, 2037 Montézillon	032 740 12 55	Daniel Huguenin
31.1-1 févr.	Catherine Borel, Poudrières 45, 2000 Neuchâtel	032 714 35 18	Hanspeter Suter
7-8 févr.	Jean-Michel Maire, Crêt St-Tombet 7, 2022 Bevaix	032 846 29 94	José Canale
14-15 févr.	Hermann Geier, Verger en Joran 18, 2074 Marin	032 753 11 75	Marie-Rose Geier
21-22 févr.	Roland Rahier, Is. de Montolieu 93, 1010 Lausanne	021 652 89 85	
28-29 févr.	Alexandre Bena, Maujobia 153, 2000 Neuchâtel	032 72140 87	
6-7 mars	Michel Porret, rte. Principale 11, 2073 Enges	032 757 21 51	Frédéric Burri
13-14 mars	Véronique Möckli, Polonais 30, 2016 Cortaillod	032 841 48 73	Patrick Möckli
20-21 mars	Mario Borges, Draizes 7, 2016 Cortaillod	032 842 30 40	
27-28 mars	Marcel Jungen, Roussette 9, 2016 Cortaillod	032 842 33 18	Fritz Aeberhard
3-4 avril	Danielle Nobs, Av. du Lac 3, 2024 Saint-Aubin	032 835 33 96	Léo Nobs
10-11 avril	Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St-Blaise	032 753 42 88	
17-18 avril	Eric Frey, rue des Prés 44, 2017 Boudry	032 842 41 77	André Tièche
24-25 avril			
1-2 mai	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91	
8-9 mai	Jean-Claude Chautems, Treyvaux 8, 2014 Bôle	032 842 59 10	Françoise Chautems
15-16 mai	Bernard Huguenin, Port Roulant 3, 2000 Neuchâtel	032 731 84 46	
22-23 mai			
29-30 mai	Pierre Seiler, ch. des Vignes 6, 2013 Colombier	032 841 62 39	
5-6 juin	<i>Journée des familles</i>		
12-13 juin	Roland Dürr, rue Matile 54, 2000 Neuchâte	032 725 02 22	Denise Meylan
19-20 juin	Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St-Blaise	032 753 42 88	
26-27 juin	Oscar Huguenin, Trois-Portes 21, 2000 Neuchâtel	032 730 40 12	Rolf Greter
3-4 juillet			
10-11 juillet	Danielle Nobs, Av. du Lac 3, 2024 Saint-Aubin	032 835 33 96	Léo Nobs
17-18 juillet	Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St-Blaise	032 753 42 88	
24-25 juillet	Alexandre Bena, Maujobia 153, 2000 Neuchâtel	032 721 40 87	
31.7-1 août			
7-8 août	Michel Aronson, Closel 3, 2074 Marin	032 753 53 74	Jean- Paul Roth
14-15 août	Roland Dürr, rue Matile 54, 2000 Neuchâtel	032 725 02 22	Denise Meylan
21-22 août			
28-29 août	Sietse Wouters, Pistoule 54, 2036 Cormondrèche	032 731 75 48	Ellis Wouters
4-5 sept.	Albert Reiser, Villarets 10, 2036 Cormondrèche	032 731 58 28	Alex Empaytaz
11-12 sept.	Elvira Krieger, Noyers 51, 2000 Neuchâtel	032 731 42 10	Marc-André Krieger

18-19 sept.	Ernest Butikofer, Coteaux 6c, 2013 Colombier	032 841 71 77	
25-26 sept.	Pierre Seiler, ch. des Vignes 6, 2013 Colombier	032 841 62 39	
2-3 oct.	François Jeanmonod, le Blu 6, 2054 St-Martin	032 853 42 36	Martine Jeanmonod
9-10 oct.	Danielle Nobs, Av. du Lac 3, 2024 Saint-Aubin	032 835 33 96	Léo Nobs
16-17 oct.	André Tièche, rue des Cèdres 4, 2017 Boudry	032 842 49 83	Eric Frey
23-24 oct.	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91	
30-31 oct..	Walter Diethelm, Bois-Noir 21, 2053 Cernier	032 853 64 73	Hans Diethelm
6-7 nov.	Olivier Schneider, Petit-Berne 12, 2035 Corcelles	032 730 66 15	Alain Ribaud
13-14 nov.	Roger Ballet, r. de la Gare 5, 2525 Le Landeron	032 751 13 08	
20-21 nov.			
27-28 nov.	Louis-E. Bardet, Notre-Dame 21b, 2013 Colombier	032 841 36 59	Bluette Bardet
4-5 déc.			
11-12 déc.			
18-19 déc.			
25-26 déc.	Camp AJ		

Le gérant, **Fred Burri, tél. 032 842 31 41**, attend avec plaisir votre inscription pour combler les vides!
Cabane de Saleinaz – gardiennages 2004

Cabane de Saleinaz – gardiennages 2003

Seul(e)s les responsables administratifs de la semaine de gardiennage sont mentionnés dans le tableau ci-dessous. Ils (elles) sont bien évidemment secondé(e)s par d'autres personnes dévouées!
 Durant la période gardiennée, prière de réserver directement à la cabane (tél. 027 783 17 00). – Un gardiennage durant les fêtes de Pâques 9 au 12 avril) est également envisagé si les conditions météo et les réservations le permettent.

26 juin – 4 juillet	Hans Diethelm, Rue Champey 3, 2057 Villiers	032 853 43 74
4 juillet – 11 juillet	Rose-Marie Tanner, Saars 44, 2000 Neuchâtel	032 725 57 50
11 juillet – 18 juillet	François Jeanmonod, le Blu 6, 2055 St-Martin	032 853 42 36
18 juillet – 25 juillet	André Rieder, La Chaudière, 2523 Lignièrès	032 751 17 93
25 juillet – 1 ^{er} août	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
1 ^{er} août – 8 août	André Loup, Rue de la Combe 1, 2054 Chézard	032 853 34 24
8 août – 15 août	Rudolf Wydler, Impasse du Sablion 5, 1772 Grolley	026 475 17 65
15 août – 22 août	Danielle Nobs, avenue du Lac 3, 2024 St-Aubin	032 835 33 96
22 août – 29 août	Daniel Aubert, chemin du Signal 3, 1290 Coppet	022 776 74 72
29 août – 5 sept.	Françoise Koller, A Morteau No 2, 2063 Fenin	032 853 78 88
5 sept. – 12 sept.	Jean-Daniel Clottu, Champs-aux-Prêtres 5, 2072 St Blaise	032 753 71 08
12 sept. – 20 sept.	André Rieder, La Chaudière, 2523 Lignièrès	032 751 17 93