

Section Neuchâteloise

www.cas-neuchatel.ch

Club Alpin Suisse CAS



ORGANISATION et PROGRAMME DES COURSES 2003

Organes de la section

Le comité

Président: Roger Burri, Le Clos du Château, 2028 Vaumarcus, tél. 032 835 23 91,
fax 032 835 38 25, e-mail burri.roger@bluewin.ch

Vice-président: Vacant

Secrétaires:

Danielle Nobs, La Carambole, 2028 Vaumarcus, tél. 032 835 33 96, prof. 032 889 47 47
Mary-Jeanne Robert, Bellevue 21, 2052 Fontainemelon, 032 852 01 91, prof. 032 722 19 65

Trésorier:

René Miorini, Saigneules 25, 2515 Prêles, tél. 032 315 73 35, prof. 032 843 83 49

Gestionnaire des membres:

Werner Frick, Trois-Rods 10, 2017 Boudry, tél. 032 842 35 36

Responsable des cours, courses, colonne de secours et préposé à l'environnement:

Martin Liberek, Les Crêts 18, 2037 Montmollin, tél. 032 731 57 85, prof. 032 919 77 43

Préposé aux conférences culturelles:

Jean-Daniel Perret, Musinière 20, 2072 Saint-Blaise, tél. 032 753 70 75

Délégué à la commission des médias:

Georges Boulaz, Sous Chaumont 3, 2063 Fenin, tél. 032 853 48 50, prof. 032 722 42 02

Délégué à la Jeunesse et coach J+S:

Gil Eppner, La Champey 26, 2057 Villiers, tél. 032 853 16 28, prof. 032 854 25 25

Archives, bibliothèque et économat:

Sylvie Gossauer, Rue de la Gare 27, 2017 Boudry, tél. 032 842 45 44

Préposé aux cabanes: Pierre-Alain Comtesse, Avenue Soguel 12, 2035 Corcelles,
tél. 032 731 64 75, prof. 032 731 84 77

Commission des courses

Président: Heinz Hügli, Les Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67

Secrétaire: Florence Tanner, Coccinelle, 2054 Les Vieux-Prés, tél. 032 853 66 35

Cheffe du matériel: Rose-Marie Tanner, Saars 44, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 57 50

Membres: Marc Belanger, Fritz Brügger, Henri Chevalley, Solange Chuat, Vincent Demarne, André Geiser, Olivier Hautier, Jean-Claude Lanz, Fernand Oliveira, Yves-Alain Peter, Marie-Jeanne Robert, Isabelle Rüedi, Yann Smith, Erich Tanner, Nicolas Waelchli, Jean-Michel Zweiacker

Délégué du comité: Martin Liberek

Délégué de la Jeunesse: Gil Eppner

Commission des expéditions

Président: Heinz Hügli, les Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67

Membres: Doris Lüscher, Simon Perritaz, Ruedi Meier (délégué de la Fondation Kurz), Jean-Daniel Perret (délégué du comité)

Commission des récréations

Présidente: Catherine Oliveira, rte. du Seyon 1, 2056 Dombresson, tél. 032 853 49 67

Secrétaire-caissière: Danielle Nobs, La Carambole, 2028 Vaumarcus, tél. 032 835 33 96

Membres: Pascal Bonvin, Marie-Rose Geier, Sylvie Gossauer, Michela Greber, Anne-Françoise Hennard, François Jeanmonod, Etienne Uyttebroeck.

Commission des médias

Président: Georges Boulaz, Sous Chaumont 3, 2063 Fenin, tél. 032 853 48 50

Membres: Barbara Frutschi, Jacqueline Merlotti, Jean Michel.

Rédacteur: Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvernier, tél. 032 731 70 31,
e-mail: tradaip@bluewin.ch

Site Internet: Jean-Claude Lanz, Avenue des Alpes 88, 2000 Neuchâtel, tél. 032 731 84 69,
e-mail: jean-claude.lanz@bluewin.ch

Imprimeur: Imprimerie H. Messeiller SA, Raphaël Gambarini, directeur, Saint-Nicolas 11,
2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96, fax 032 724 19 37

Groupe féminin

Présidente: Eliane Meystre, 2063 Engollon, tél. 032 853 32 77

Caissière du chalet: Cl. Bernhard, Clos-de-Serrières 49, 2000 Neuchâtel, tél. 032 731 24 45

Responsable du chalet des Alises:

Josette Durnat, Planches 4, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 28 81

Responsable des courses: Véréne Frick, r. de la Côte 125, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 32 50

Commission des Jeudistes

Président: Guy Quenot, ch. des Vignes 19, 2014 Bôle, tél. 032 842 12 88

Membres: Jean-Pierre Besson, André Chappuis, Claude Jaccard, René Rod, Henri Perriraz, Albert Reiser, Walter Schertenleib

Jeunesse du CAS (OJ + AJ)

Délégué du comité et coach J+S: Gil Eppner, La Champey 26, 2057 Villiers, tél. 032 853 16 28, e-mail gileppner@bluewin.ch

Commission OJ

Chef OJ et président de la commission OJ:

Ali Chevallier, chemin du Signal 96, 2067 Chaumont, tél. 032 753 57 44, e-mail ali.chevallier@bluewin.ch

Caissier: Pascal Renaudin, rte. des Chaffeises 8, 1092 Belmont s/ Lausanne, tél. 021 791 74 03, e-mail pascalrenaudin@yahoo.fr

Responsable du matériel: Vincent Haller, av. Beauregard 35b, 2036 Cormondrèche, tél. 079 657 69 49, e-mail vincenthaller@bluewin.ch

Responsable du bus:

Daniel Deléderray, rue Paul Bouvier 4, 2000 Neuchâtel, tél. 079 512 89 27

Rédacteur du Coin de l'OJ: Ali Chevallier, Signal 96, 2067 Chaumont, tél. 032 753 57 44

Délégué de l'AJ: Philippe Aubert, Sur l'Orée 4, 2054 Chézard, tél. 032 852 02 52

Autres membres: Thierry Bionda, Sébastien Grosjean, Olivier Linder, Martin Luther, Aline Planas, Julien Schoch, Yann Smith, Aurèle Vuilleumier, Nicolas Wyrsh, Jean-Michel Zweijacker

Commission AJ

Chef AJ: Philippe Aubert, Sur l'Orée 4, 2054 Chézard, tél. 032 852 02 52 (le soir)

Adjoint: Adrien Ruchti, rue Léo Châtelain 7, 2063 Fenin, tél. 032 853 54 88 (le soir)

Délégué de l'OJ: Ali Chevallier, Signal 96, 2067 Chaumont, tél. 032 753 57 44

Membres: Sylvie Gossauer, Pierre Marchal, Pascal Renaudin, Brigitte Schornoz, Etienne Uyttebroeck, Sylvain Villars

Moniteurs: Laurence Bernauer, Georges Boulaz, Yves Collioud, Bernard Fabbri, Armand Ferrari, Pierre Galland, Dominique Gouzi, Véronique Jaquet, Françoise Kühni, Tiziana Loretan, Rina Meier, Catherine Oliveira, Méline Wyrsh

Alpinisme en familles "ALFA"

Responsables: Brigitte et Alain Collioud, ch. du Tombet 6, 2057 Villiers, tél. 032 853 52 43

Commission des cabanes

Président: Pierre-Alain Comtesse, Avenue Soguel 12, 2035 Corcelles, tél. 032 731 84 77, mobile 079 440 54 64

Secrétaire: Aline Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12

- Les Alises:** Josette Durnat, Planches 4, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 28 81
- Bertol:** Dominique Gouzi, F.-C. de Marval 6, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 11 34
- La Menée:** Martine Jeanmonod, Blu 6, 2055 St-Martin, tél. 032 853 42 36
- Appartement d'Arolla:** Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74
- Cabane Perrenoud:** Fred Burri, Chavannes 16, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 31 41
- Saleinaz:** André Rieder, La Chaudière, 2523 Lignièrès, tél. 032 751 17 93
- Membres:** Aldo Di Cesare, Kurt Meier, Pierre Seiler

Station de secours CAS

- Chef:** par intérim: Adrien Ruchti, rue Léo Châtelain 7, 2063 Vilars, tél. 032 853 54 88, prof. 032 720 61 11
- Remplaçants:** Thierry Bionda, Courtils 26, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 43 75, prof. 032 731 14 39, Jean-Daniel Perret, Musinière 20, 2072 Saint-Blaise, tél. 032 753 70 75, prof. 032 753 25 22; Adrien Ruchti, rue Léo Châtelain 7, 2063 Vilars, tél. 032 853 54 88, prof. 032 720 61 11
- Médecin:** Gilbert Villard, Av. Fornachon 6, 2034 Peseux, tél. 032 730 66 65, prof. 032 842 22 32
- Sauveteurs:** Michel Abplanalp, Bernard Burri, Alain Collioud, Dominique Gouzi, Sébastien Grosjean, Fernand Oliveira, Florence Tanner
- Alarme:** Gendarmerie cantonale, Poudrières 14, 2000 Neuchâtel, tél. 032 888 90 00

COMINA S
2024 Saint-Aubin
Tél. 032 835 27 27





www.comina.ch



BÂTISSONS
ENSEMBLE
LE FUTUR ...



regimmob sa

gérance d'immeubles neuchâtel

*Plus de 25 ans
au service des propriétaires
et des locataires.*

regimmob sa
ruelle william-mayor 2
2001 neuchâtel
tél. 032 727 36 05
fax 032 727 36 40
e-mail:
regimmob@regimmob.ch



Les cabanes de la section

Cabane de Bertol: Altitude 3311 m, 80 places; accessible depuis Arolla en 5 heures. Cartes nationales 283 ou 1347, coord. 606.900/ 034.950. Gardiennée en principe de mi-mars à Pentecôte et de fin juin au Jeûne fédéral. Tél. 027 283 19 29 ou chez le *gardien*: Frédéric Denis, 1947 Varsegères (VS), tél. 079 785 65 15. *Préposé*: Dominique Gouzi, F.-C. de Marval 6, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 11 34.

Cabane de Saleinaz: Altitude 2691 m, 48 places; accessible de Praz-de-Fort en 4 à 5 heures. Cartes nationales 282 ou 1345, coord. 571.450/ 091.710. Le gardiennage est assuré par les membres de la section, en principe du 1^{er} juillet au Jeûne fédéral. Tél. 027 783 17 00. *Gérant*: André Rieder, La Chaudière, 2523 Lignièrès, tél. 032 751 17 93.

Appartement d'Arolla: Altitude 2000 m, 6 places. Carte nationale 1347, coord. 603.240/ 097.240. *Gérante*: Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74. Dépôt des clés: chez Nicole et Christophe Clivaz-Fauchère, épicerie-bazar du Rond-Point, 1986 Arolla, tél. 027 283 13 78.

Cabane Perrenoud: Altitude 1419 m, 30 places. Située au Creux du Van. Cartes nationales 241 ou 1163, coord. 545.550/ 196.600. Accessible de Provence en 2 heures ou de Noiraigue en 2 à 3 heures. Le gardiennage est assuré le samedi et dimanche toute l'année (sauf Noël et Nouvel-An). *Gérant*: Fred Burri, rue des Chavannes 16, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 31 41.

Dépôt des clés: Police de la Ville de Neuchâtel, faubourg de l'Hôpital 6, tél. 032 722 22 22; Littoral Shop, St-Aubin, tél. 032 835 44 05; gare CFF de Travers, tél. 032 863 13 15; gare CFF des Hauts-Geneveys, tél. 032 853 22 60; métairie de la Baronne, tél. 032 863 31 34 (ouvert en principe de la mi-mai à fin octobre), station du Funiculaire à Chaumont. La même clé permet l'accès aux trois cabanes du Jura.

Cabane de la Menée: Altitude 1292 m, 14 places. Accessible de la route Les Hauts-Geneveys - La Serment ou de Tête-de-Ran. Carte nationale 1144, coord. 555.025 / 210.400. Gardiennage assuré par les membres de la section durant la saison de ski. *Gérante*: Martine Jeanmonod, Blu 6, 2055 St-Martin, tél. 032 853 42 36. *Dépôt des clés*: voir cabane Perrenoud.

Chalet Les Alises: Altitude 1000 m, 10 places. Adresse: chemin du Château 11, 2067 Chaumont. Carte nationale 1144, coord. 563.240/ 208.360. Depuis le "Petit Hôtel" suivre le chemin du Château, le chalet étant le quatrième à gauche en descendant vers Neuchâtel. *Gérante*: Josette Durnat, Planches 4, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 28 81. *Dépôt des clés*: voir cabane Perrenoud.

Divers

Assemblées mensuelles: Dans la règle, le premier lundi du mois à 20 h. au local, Salle du Faubourg, faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel. Exceptions en août (cabane Perrenoud) et en novembre (assemblée générale d'automne).

Comptes de chèques de la section: Caisse générale 20-1896-2; cotisations 20-3910-8

Compte de l'OJ: Banque Cantonale Neuchâteloise, ccp 20-136-4, compte no. E 72064.03

Compte de chèques de l'AJ: 20-2511-5

Informations pratiques pour l'alpiniste

Météo:	Prévisions générales	tél. 162
	Alpes romandes	tél. 0900 55 21 68
	Haute Savoie	tél. 0900 55 21 65
	Suisse romande, Valais, France voisine	tél. 0900 55 21 60
	Alpenwetterbericht en direct de l'aéroport de Genève	tél. 0900 55 21 38 tél. 0900 16 26 66
Bulletin d'avalanches:	IFENA Davos	tél. 187
	http://www.slf.ch/	

Secours:	REGA:	Centrale d'alarme, Zurich	tél. 1414
	Neuchâtel:	Police cantonale	tél. 117
	Valais:		tél. 144

Signaux de détresse

Demande de secours: signal optique ou acoustique à répéter 6 fois par minute. Interruption d'une minute puis recommencer.

Réponse: même signal 3 fois par minute, interruption d'une minute puis recommencer.

Assurances

Dans le cadre du CAS, aucune *assurance-accident* n'existe. Chaque participant est donc lui-même responsable de veiller à une couverture convenable des risques. En adhérant à la Rega en tant que membre donateur, on obtient la couverture des frais occasionnés par les services d'assistance en cas d'urgence, organisés par elle-même (sauvetage par hélicoptère ou terrestre, vols de recherche, évacuations préventives, rapatriement, etc.), au cas où ni assurance, ni caisse-maladie n'interviennent. Renseignements et inscriptions: tél. 0844 834 844.

En revanche, le Comité central a conclu une assurance pour la *responsabilité civile* légale des chefs de courses envers les participants, une assurance pour la responsabilité civile légale des membres des sections et de la Jeunesse du CAS pour lésions corporelles causées pendant les cours et courses, ainsi qu'une assurance de *protection juridique* en cas de procédure pénale en faveur des assurés précités.

Liste des guides membres de la section

Thierry Bionda, Courtils 36, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 43 75, prof. 032 731 14 39
Maurice Follonier, 1984 Les Haudères, tél. 027 283 11 97 ou 027 283 11 88
Jean Gaudin, 1983 Evolène, tél. 027 283 13 20
Bruno Maître, 1983 Evolène, tél. 027 283 10 09
Christian Meillard, rue J.-J.-Rousseau 3, 2112 Môtiers, tél. 032 861 42 18
Yann Smith, rue Fontaie-André 28, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 74 02
Gérald Vaucher, Antagnes, 1867 Ollon, 024 499 19 77
Gérard Vouga, La Joux-Pélichet 3, 2400 Le Locle, tél. 032 931 49 73
Alphonse Vuignier, 1961 Les Haudères, tél. 027 283 14 24
Jean-Michel Zweiercker, Chapelle 10, 2208 Les Hauts-Geneveys, tél. 032 853 69 20

Renseignements pour les courses de la section

Matériel à disposition, en priorité pour les courses officielles de la section

Le matériel emprunté sera rendu en parfait état, au plus tard le surlendemain de la course.

Dépôt Rose-Marie Tanner: Saars 44, Neuchâtel, tél. 032 725 57 50.

Distribution du matériel: le vendredi avant 17.45h ou après 19.45h au domicile de Rose-Marie Tanner, suivant entente téléphonique.

Matériel et tarif: *Radios* (ne sont remises qu'aux chefs de courses instruits): par course Fr. 5.-; par semaine Fr. 10.-. *Barryvox* par course Fr. 6.-, par semaine Fr. 20.-, par jour supplémentaire 3.-. *Pelles à neige, sondes à avalanches*, gratuites. Sous réserve de disponibilité, les Barryvox peuvent être mis à disposition pour des courses privées, aux mêmes conditions.

Dépôt Comminot: Maîtres opticiens, rue de l'Hôpital 17, Neuchâtel, tél. 032 725 18 91. *Cartes nationales et guides manuels*, gratuits, liste à disposition chez le rédacteur.

Dépôt OJ: responsable Vincent Haller, avenue Beauregard 35b, 2036 Cormondrèche, tél. 079 657 69 49. *Tentes et matériel accessoire. Perçeuse:* renseignements chez Défi Montagne, Grand-Rue 4, 2034 Peseux, tél. 032 731 14 39.

Organisation des courses du club

L'organisateur cité en tête est l'organisateur administratif: il réserve les places dans les gîtes au moins deux mois à l'avance, prend les inscriptions et, le cas échéant, annule les réservations si la course n'a pas lieu. Lors des courses avec conjoints, auxquelles les adolescents sont admis, les organisateurs fixent une limite d'âge minimale. Les courses «H» sont réservées aux seuls hommes.

Les organisateurs peuvent refuser l'inscription de clubistes inconnus d'eux. Il faut comprendre les raisons de ces chefs de courses qui acceptent bénévolement une grande responsabilité (sécurité, réussite de la course). On évitera de telles situations en participant aux courses programmées en début de saison pour se mettre en forme, évaluer ses possibilités et faire connaissance. Par son inscription, chaque participant s'engage à se conformer aux ordres des organisateurs, seuls habilités à prendre les décisions qui s'imposent pour la réussite de la course, ce qui ne dégage pas la responsabilité personnelle de chacun pour le bien de tous. Des informations plus détaillées sur les courses sont publiées dans le bulletin mensuel. En plus, il est recommandé à chacun de s'informer de la façon la plus complète sur la course qu'il convoite, par exemple en consultant les guides publiés par le CAS, à disposition des clubistes.

Inscriptions: au colloque, dans la règle le vendredi précédant la course, à 18h au Cercle National à Neuchâtel; ou par téléphone auprès de l'organisateur le premier nommé. Pour les semaines en particulier, il est recommandé de s'inscrire suffisamment tôt.

Départ pour les courses: en règle générale, il a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

Frais de déplacements (inclus dans le coût indicatif de la course). Les participants se répartissent un dédommagement de Fr. -40 par km et par voiture. Ils cotisent également à une «casco club interne» à raison de Fr. 1.- par course et par personne.

Formation au sein de la section Neuchâteloise

Présentation de tous les cours organisés par la section. Le numéro de chaque cours renvoie au programme annuel, contenant les dates et les organisateurs qui vous donnent volontiers d'autres informations.

Pour d'autres possibilités de formation, voir le programme annuel du CAS («Les Alpes» d'octobre).

Cours de ski de fond (skating): no. 3

Objectif: Si vous désirez faire vos premiers pas de skating ou si vous voulez perfectionner votre technique, alors n'hésitez pas, inscrivez-vous à ce cours!

Programme: Initiation et perfectionnement au ski de fond skating, sous la conduite de moniteurs de l'Ecole Suisse de ski nordique. 4 soirées en semaine aux Loges (Vue des Alpes). Les trois premiers soirs seront consacrés à la pratique du ski et le 4^{ème} à la pratique du fartage, suivie d'une fondue.

Course d'initiation au ski de randonnée: no. 14

Objectif: S'initier à la randonnée en peau de phoque. Cette initiation s'adresse aux skieurs qui évoluent déjà sans difficulté sur les pistes.

Programme: Une course facile qui laisse beaucoup de temps pour se former. Les participants se familiarisent avec l'utilisation du matériel de randonnée et la progression à peau de phoque.

Cours DVA et avalanches: nos. 7 et 10

Objectif: Le cours sert d'initiation au DVA et aux avalanches et permet un rafraîchissement périodique des connaissances en la matière. Le but est que chaque participant sache manipuler un DVA et l'utiliser efficacement dans le terrain.

Programme: Une soirée de théorie en semaine suivie d'une journée dans les Préalpes. Théorie d'initiation au DVA. Notions de base sur les avalanches. Exercices pratiques lors d'une petite course en peau de phoques ou raquettes. Possibilité d'utiliser des DVA classiques et ceux de la nouvelle génération.

Cours de varappe: nos 45 et 48

Objectif: Le cours de varappe est un cours d'initiation et de perfectionnement. Encadrés par des moniteurs, les participants débutants apprennent les gestes et les techniques de base nécessaires à la pratique de la varappe. Les varappeurs déjà expérimentés trouvent un cadre pour améliorer leur savoir-faire et perfectionner leur technique.

Programme: Trois jours sur deux week-ends. Le dimanche du premier week-end se déroule au Paradis/La Heutte: initiation à la varappe et exercices de varappe. Deuxième week-end à l'Arête des Somètres. Samedi: pratique de la varappe puis nuit passée en bivouac dans une grotte. Dimanche, parcours de l'arête en cordées autonomes.

Cours de glace: no. 59

Objectif: Le cours de glace est un cours d'initiation et de perfectionnement à l'alpinisme classique sur glace. Encadrés par des moniteurs, les participants apprennent les techniques de progression et d'assurage appropriées aux différents terrains, à utiliser correctement les matériels et équipements, à pratiquer les manœuvres de corde et de sauvetage en crevasse. Une large place est faite à la pratique de ces techniques de sorte que ce cours convient aussi au perfectionnement d'alpinistes déjà instruits.

Programme: Un week-end sur glacier. Samedi par petits groupes, apprentissage et pratique des techniques sur glacier. Progression sur neige, progression sur glace avec crampons. Techniques de cramponnage. Utilisation d'un piolet. Taille de marches. Progression en cordée. Pose de vis à glace. Installation d'un rappel. Rappel improvisé. Souper et camping. Dimanche, encordement glacier. Réserve de corde. Progression en cordée. Sauvetage en crevasse. Mouflage. Auto-sauvetage. Techniques d'utilisation de deux piolets.

Course d'initiation alpinisme: no. 65

Objectif: Pratiquer l'alpinisme. Cette initiation s'adresse à tous ceux qui ont suivi le cours de glace et aux autres personnes qui ont l'expérience de la marche en crampons.

Programme: Une course facile qui permet de découvrir comment les gestes techniques sont utilisés pour réussir une course en montagne.

Cours de gym: no. 99

Objectif: Pratiquer une heure hebdomadaire de gymnastique. Mettre à profit cet excellent moyen de prolonger la pratique du sport durant les courtes soirées d'automne pour préparer activement la saison de ski.

Programme: D'octobre à Noël, une heure hebdomadaire de gymnastique en salle.

Cours de sauvetage improvisé: no. 105

Objectif: Ce cours a comme objectif l'apprentissage et l'exercice du sauvetage d'urgence. L'accent est mis sur les moyens qu'une cordée autonome peut mettre en œuvre lors d'un accident en falaise ou en montagne. Il s'adresse à tous les membres de la section qui utilisent une corde.

Programme: Auto-sauvetage. Possibilités d'aide au camarade par descente ou montée sur la corde. Mouflages. Rallonge de corde. Encordements improvisés. Freins improvisés. Transport de blessé.

Cours d'orientation avec carte et boussole: nos. 106 et 108

Objectif: Ce cours s'adresse à tous. Il permet de vous initier ou de vous perfectionner aux techniques d'orientation de base que sont l'observation du terrain, la lecture de la carte, l'usage de la boussole et de l'altimètre. Le cours se veut très pratique avec de nombreux exercices dans le terrain.

Programme: Une soirée de théorie en semaine suivie d'un samedi de pratique dans la région. Lecture de la carte. S'orienter avec la boussole. Tirer un azimut. Progresser en terrain inconnu ou dans le brouillard. Immédiatement, application dans le terrain des principes appris.

Cours d'orientation avec GPS: nos. 109 et 110

Objectif: Ce cours a pour but d'initier les participants aux possibilités du GPS et à son utilisation pour s'orienter et parcourir des itinéraires dans le terrain. Le cours combine une partie théorique avec des exercices pratiques dans la nature. Il suppose des connaissances de lecture de carte de la part des participants.

Programme: Une soirée de théorie en semaine suivie d'un samedi dans la région. Principe de fonctionnement. Se positionner en Suisse et dans le monde. Aller de A à B. Programmer un itinéraire et le suivre. Suivre un parcours et revenir sur ses pas. Planifier une course à l'aide des moyens informatiques modernes comme carte électronique. Avantages et inconvénients du GPS en montagne.

Formation des chefs et futurs chefs de course dans la section

La section organise différentes manifestations de formation et de perfectionnement destinées particulièrement aux chefs de courses. Pour d'autres possibilités de formation, voir le programme annuel du CAS ("Les Alpes" d'octobre).

Cours avancé d'avalanches: nos. 12 et 16

Objectif: Former et perfectionner les participants sur la mise en application dans l'organisation des courses des théories sur les avalanches. Il s'adresse aux chefs de courses hiver actuels et futurs concernés et suppose la connaissance du 3x3 et de la méthode de réduction.

Programme: Une soirée théorique est consacrée à la préparation et à la conduite de course dans le contexte du danger d'avalanches. Une journée entière est ensuite consacrée à la mise en pratique lors d'une petite course menée en petits groupes dans les Alpes ou les Préalpes où chaque participant est appelé à jouer un rôle actif.

Cours avancé de gestuelle de la grimpe (nouveau): no. 13

Objectif: Instinctivement, chacun de nous possède un répertoire de gestes qui permettent de grimper. Mais plus le rocher est complexe, plus il exige de créer des mouvements inhabituels et de les mémoriser. Si l'acquisition de tels mouvements peut résulter d'une recherche personnelle, elle peut aussi s'enrichir par confrontation avec l'expérience technique et pédagogique de grimpeurs expérimentés. Ce cours a pour but l'amélioration du répertoire gestuel des participants. Il s'adresse aux grimpeurs avancés, notamment aux moniteurs du cours de grimpe et du jeudi soir.

Programme: Ce cours a lieu en hiver sur trois jeudis soir. Il se déroule en salle. Sous la conduite d'un guide diplômé les participants apprennent et exercent une panoplie de techniques gestuelles.

Cours avancé de varappe: no. 42

Objectif: Préparer et perfectionner les moniteurs de varappe dans les domaines de l'art de la grimpe et de la sécurité de l'escalade. Il s'adresse aux moniteurs du cours de grimpe et du jeudi soir ainsi qu'aux chefs de course actuels et futurs.

Programme: Une journée dans le rocher organisée sous le thème "to jump or not to jump". Partie 1: la chute (techniques d'assurage, risques, matériel, les forces en jeu). Partie 2: entraînement à la chute. Il sera possible d'effectuer des chutes depuis un pont.

Cours avancé de glace: no. 57

Objectif: Perfectionnement avancé en alpinisme en terrain glaciaire et à sa pédagogie. Il s'adresse aux moniteurs du cours de glace ainsi qu'à tous les chefs de courses actuels et futurs.

Programme: Une journée consacrée à la préparation, à l'exercice et à la démonstration des techniques de glace. Une nouvelle partie consacrée à la progression en terrain mixte.

Liste des organisateurs et co-organisateurs de courses

Abplanalp Michel	032 841 50 08 / 079 220 04 74	michel.abplanalp@freesurf.ch
Aeppli Heini	041 660 37 14	heini.aeppli@sarna.com
Arnaud Paul-Henri	032 753 68 30	parnaud@attglobal.net
Aubert Philippe	032 852 02 52 / 078 713 78 53	p.aubert@ieeee.org
Belanger Marc	032 731 64 84	belanger@freesurf.ch

Biolley Suzanne	032 842 43 75	biofenin@freesurf.ch
Bogdanski Alain	032 724 10 62	
Bonvin Pascal	032 751 71 85 / 079 262 32 81	pascal.p.bonvin@petroplus.ch
Boulaz Georges	032 853 48 50/prof 032 722 42 02	gasb@bluewin.ch
Brügger Fritz	032 731 42 85	
Burri Fred	032 842 31 41	
Chevalley Henri	032 753 16 74	
Chevallier Ali	032 753 57 44 / 079 673 41 14	ali.chevallier@bluewin.ch
Chuat-Clottu Solange	032 835 37 23 / 079 662 80 47	solange.chuat-clottu@ne.ch
Collioud Alain	032 853 52 43	collioud@bluewin.ch
Collioud Brigitte	032 853 52 43	collioud@bluewin.ch
de Montmollin Gérard	032 725 08 73	
Demarne Vincent	032 753 43 81	mayerat.demarne@mysunrise.ch
Denys Xavier	032 721 42 12	Xavier.Denys@metalor.com
Felber Martine	032 853 50 44	francois.felber@unine.ch
Frick Werner	032 842 35 08	werner.frick@bluewin.ch
Fruitschi Barbara	032 853 65 81	bfr@swissgen.ch
Gaudron Jean-Michel	032 725 89 67	Jean-Michel.gaudron@xemics.com
Geier Hermann	032 753 11 75	info@mecanor.ch
Geiser André	032 724 56 23	andregeiser@bluewin.ch
Geiser Doris	032 724 56 23	
Girard Pierre-Alain	032 853 37 20	pierrealain.girard@vuilliomenet.ch
Gossauer Sylvie	032 842 45 44 / 078 616 13 57	sam.gossauer@caramail.com
Gouzi Dominique	032 725 11 34	dom.gouzi@bluewin.ch
Guenat Olivier	032 841 25 40	olivier.guenat@unine.ch
Günther Martin	032 730 29 64	mgunther@swissonline.ch
Hautier Olivier	032 753 99 85	olivier.hautier@dspfactory.ch
Hoffmann Madeleine	032 835 18 33	
Hügli Heinz	032 731 93 67	heinz.hugli@unine.ch
Hügli Nadia	032 731 93 67	nadia.hugli@ne.ch
Hutter Andreas	032 721 18 25	andreas.hutter@csem.ch
Kölliker Werner	032 751 43 78	
Kühni Françoise	032 753 72 67	francoise.kuehni@ne.ch
Lanz Jean-Claude	032 731 84 69	jean-claude.lanz@bluewin.ch
Lanz Mady	032 731 84 69	
Laperrouza Paul-André	032 855 10 44	lapaix@bluewin.ch
Liberek Martin	032 731 57 85/prof 032 919 77 43	martin.liberek@ne.ch
Meillard André	032 842 59 18	
Membrez Carole	031 755 40 57	cmembrez@caramail.com
Merlotti Jacqueline	032 754 37 40	merlotti@labmed.ch
Michel Jean	032 731 41 17	suzean.michel@bluewin.ch
Milz Hermann	032 725 23 88	hermannmilz@hotmail.com
Nys Olivier	032 724 77 07/prof 032 720 54 32	olivier.nys@freesurf.ch
Perret Jean-Daniel	032 753 70 75	jdperret@yahoo.com
Perritaz Simon	032 731 62 59	sperritaz@swissonline.ch
Python Jean-Bernard		jbpython@hotmail.com
Quenot Guy	032 842 12 88	
Rahier Roland	024 445 39 41	
Randin Jean-Paul	032 842 16 50	jpmhRandin@freesurf.ch
Rieder André	032 751 17 93	

Rindlisbacher Thierry	079 379 25 64	trindlisbacher@bluewin.ch
Robert Mary-Jeanne	032 852 01 91	Mary-Jeanne.Robert@ne.ch
Robinson Patrick	032 753 69 30	probinson@intercoop.ch
Rüedi Isabelle	081 416 18 24/prof 081 417 51 33	i.ruedi@pmodwrc.ch
Santos Albertino	032 757 14 58 / 079 275 13 59	info@hotel-lacouronne.ch
Seiler Pierre	032 841 62 39	p.m.seiler@bluewin.ch
Smith Yann	032 724 74 02	smithburger@bluewin.ch
Tanner Erich	031 755 40 57	erich.tanner@bls.ch
Tanner Florence	032 853 66 35	mactanner@caramail.com
Tanner Rose-Marie	032 725 57 50	rosemarie.tanner@freesurf.ch
Tracol Alain	032 753 64 00 / 079 351 4581	a_tracol@hotmail.com
Uytbroeck Etienne	032 853 64 87/prof 032 732 31 11	Etienne.Uytbroeck@prasahe Witt.ch
Vaucher Alain	032 842 25 61/prof 032 720 54 65	avaucher@centredoc.ch
Waelchli Nicolas	079 434 73 64	nicolas_waelchli@hotmail.com
Waelti Ursula	032 841 27 42 / 079 292 78 05	ursula.waelti@net2000.ch
Zweiacker Jean-Michel	032 853 69 20	jm.zweiacker@bluewin.ch

Cotation des difficultés

La difficulté d'une course est décrite au moyen d'un système de cotations.

Escalade:

I	Facile: on doit se servir des mains
II	Peu difficile: recherche de prises pour mains et pieds
3a,3b,3c	Assez difficile: recherche de prises plus exigeante; les parois redressées nécessitent une certaine force
4a,4b,4c	Difficile: passages à prises fines, très redressés; une bonne technique d'escalade est requise
5a,5b,5c	Très difficile: nécessite passablement de force et une technique d'escalade complète
6a,6b,6c	Extrêmement difficile: prises très fines pour les mains et les pieds nécessitant une grande force et un bon équilibre; un entraînement poussé est nécessaire
7a,7b,7c	Réservé aux meilleurs grimpeurs; requiert notamment de suivre un entraînement spécifique

Course mixte:

F	Facile: pas de difficulté technique; technique d'assurage requise
PD	Peu difficile: la difficulté technique tourne autour du II; le choix de l'itinéraire est facile; repli rapide en cas de mauvais temps; technique de maniement de la corde et d'assurage requise
AD	Assez difficile: la difficulté technique tourne autour du 3; le choix de l'itinéraire nécessite de l'expérience; peut devenir très difficile en cas de mauvais temps; bonne maîtrise du maniement de la corde et de l'assurage
D	Difficile: la difficulté technique tourne autour du 4; le choix de l'itinéraire nécessite beaucoup d'expérience; le repli peut être impossible en cas de mauvais temps; conduite efficace de la cordée requise; routine de montagne et assurance totale sont nécessaires.

Randonnée pédestre:

P	T1 T2	<i>Piéton</i> : itinéraire sur chemins et sentiers, pas de parties raides ni exposées
PE	T3 T4	<i>Piéton expérimenté</i> : itinéraire dans un terrain avec ou sans sentier, avec pas sages exposés sans barrière; nécessite notamment l'absence de vertige et un sens de l'orientation
RE	T5 T6	<i>Randonneur expérimenté</i> : itinéraire dans des gazon raides éventuellement mêlés de rochers de difficulté I ou II. Généralement délicat. L'usage des mains est nécessaire. Technique d'assurage avec corde et piolet requise
REA		<i>Randonneur alpin expérimenté</i> : itinéraire encordé sur les glaciers, crevassés ou non. Technique alpine d'assurage avec corde et piolet requise. Bon usage des crampons

Face de glace:

F	Course ne présentant pas de difficulté technique
PD	Course nécessitant un bon usage des crampons, d'un piolet, l'assurage du premier et du second
AD	Course présentant en plus des parties redressées de 45° à 50°
D	Course présentant en plus une pente soutenue avec des parties raides de 50° à 60°. Demande en plus une technique très sûre et une très bonne assurance.

Ski de rando et ski alpinisme:

Il faut distinguer ski de rando et ski alpinisme. Ce dernier se déroule sur des glaciers et est plus exigeant. Il requiert la maîtrise de l'évolution sur glacier et des techniques de sauvetage qui s'y rapportent.

F	Moyen skieur (MS): pentes moyennement raides (<25°), passages étroits rares et faciles, pratiquement pas de risque de dévissage
PD	Bon skieur (BS): pentes moyennes ou raides (35°), passages étroits à négocier, risques de dévissage
AD	Très bon skieur (TBS): pentes raides ou très raides (40° ou plus), nombreux passages étroits, arêtes étroites, terrain irrégulier, une glissade sur neige dure peut avoir des conséquences graves
D	Extrêmement bon skieur (EBS): terrain extrêmement raide (>45°); réservé à des skieurs-alpinistes de haut niveau et très expérimentés; une chute serait fatale

Programme des courses 2003

Des informations plus détaillées paraissent chaque mois dans le bulletin de la section.

→ La flèche renvoie à la page où l'on trouve la description détaillée du cours.
ALFA Alpinisme en familles: enfants dès 6 ans accompagnés de parents.

1	5.1	Snowboard dans les Fribourgeoises , montée en raquettes, descente en snowboard, PD ou AD	Heinz Hügli
2	6.1	Rando du lundi , ski de rando	Albertino Santos, Sylvie Gossauer
3	7.1	Cours de ski de fond skating , → p. 16 trois mardis soir, les 7, 14 et 21 janvier	André Geiser

	4	11.1	Galmschibe (2425 m) versant SW, ski de rando, PD; CN 263 S	Dominique Gouzi, Werner Kölliker
⊗	5	11.1 et 12.1	A fond le Jura, week-end de ski de fond sur la frontière franco-suisse	Heinz Hügli, Doris Geiser
	6	13.1	Rando du lundi, ski de rando	Albertino Santos, Sylvie Gossauer
	7	16.1	Cours DVA et avalanches, → p. 16 partie théorique en soirée	Jean-Michel Zweiacker
×	8	17.1	Sortie ski de fond clair de lune, fond/ fondue	André Geiser
	9	18.1 et 19.1	Rando italienne à ski, ski de rando, région du Val d'Aoste, F-PD	Jean-Daniel Perret, Werner Frick
	10	19.1	Cours DVA et avalanches, → p. 16 partie pratique, suite du cours	Jean-Michel Zweiacker
	11	20.1	Rando du lundi, ski de rando	Albertino Santos, Sylvie Gossauer
×	12	22.1	Cours avancé d'avalanches, → p. 18 partie théorique en soirée, pour chefs de courses et candidats	Yann Smith
×	13	23.1	Cours avancé de gestuelle d'escalade, cours en salle sur 3 jeudis soir pour grimpeurs confirmés → p. 18	Jean-Michel Zweiacker
	14	25.1	Introduction au ski de randonnée, → p. 16 ski de rando pour découvrir la peau de phoque, F; CN 253	Florence Tanner, Isabelle Rüedi
	15	25.1 et 26.1	Bäderhorn (2009 m) & Niderhorn (2078 m), ski de rando ou surf, F et PD	Thierry Rindlisbacher, Gérard de Montmollin
×	16	26.1	Cours avancé d'avalanches, → p. 18 partie pratique, suite du cours	Yann Smith
	17	27.1	Rando du lundi, ski de rando	Albertino Santos, Sylvie Gossauer
	18	1.2	Croix de Tsousse, 2822 m, ski de rando, F ou AD; CN 292	Jean Michel, Jean-Paul Randin
	19	1.2 et 2.2	Ski bivouac dans les Alpes fribourgeoises, ski de rando ou raquettes	Erich Tanner, Carole Membrez
⊗	20	2.2	A fond le Jura, ski de fond	Heinz Hügli, Nadia Hügli
	21	3.2	Rando du lundi, ski de rando	Albertino Santos, Sylvie Gossauer
	22	8.2	Ankestock (2038 m) par le versant N, ski de rando, PD; CN 263 S	Dominique Gouzi, Werner Kölliker
	23	9.2	A la recherche des traces... balade en raquettes, Jura	Martin Liberek
	24	10.2	Rando du lundi, ski de rando	Albertino Santos, Sylvie Gossauer
	25	15.2 au 17.2	Découverte du Tessin, ski de rando AD	Martin Günther
	26	22.2 et 23.2	Rando nidwaldienne, ski de rando avec peaux et télé, PD; CN 1191/ 1171	Jean-Daniel Perret, Heini Aeppli
	27	8.3 et 9.3	Pointe de Vouasson (3489 m), ski alpinisme, AD; CN 1327, 1326, 283 S	Martin Liberek
	28	8.3 au 15.3	Alpes du Sud, semaine ski de rando avec guide	Jean-Daniel Perret, Françoise Kühni
	29	14.3	ALFA, soirée diapos	Patrick Robinson

30	15.3	Bundstock (2758 m) , ski de rando	Isabelle Rüedi, Florence Tanner
31	15.3	Pointe des Grands (3101 m) , ski alpinisme, PD, départ la veille	Michel Abplanalp, Jean Abchel
32	22.3 et 23.3	Dômes de Miage (3670 m) , ski alpinisme, AD+; IGN 3531	Jean-Bernard Python, Heinz Hügli
33	22.3 au 28.3	Semaine "H" , semaine ski de rando, région du Simplon	Hermann Milz, André Meillard, Guy Quenot
34	29.3	Ouverture des Alises	Josette Durgnat
35	29.3 et 30.3	Traversée du Gd-St-Bernard à la Combe de L'A , ski de rando; CN 1345, 1365, 282 S	Martin Liberek
36	29.3 au 31.3	Aletschhorn (4195 m) , ski alpinisme, AD	Heinz Hügli, Marc Belanger
37	5.4 et 6.4	Petit Combin (3672 m) & Combin de Corbassiere (3715 m) , ski alpinisme, AD; CN 283,	Olivier Hautier Georges Boulaz
38	6.4 au 12.4	Semaine de ski au Queyras , semaine ski de rando avec guide, F	Madeleine Hoffmann, Jacqueline Merlotti
39	12.4 et 13.4	Krönten (3107 m) , ski de rando, AD+; CN 245, 246, 255, 256	Philippe Aubert, Olivier Guenat
40	12.4 au 20.4	Grimpe dans le sud , semaine d'escalade, 5a-7a	André Geiser, Mady Lanz
41	25.4 au 1.5	Cinque Terre (Italie) , randonnée en étoile à partir d'un village en bord de mer	Rose-Marie Tanner, Alain Bogdanski
42	26.4	Cours avancé de varappe "to jump or not to jump" , cours pour monit. d'esc. → p. 18	Yann Smith, Olivier Hautier
43	26.4	Ouverture la Menée	Martine Jeanmonod
44	27.4	ALFA , initiation d'escalade	Brigitte Collioud, Alain Collioud
45	27.4	Cours de varappe I , → p. 16 initiation et perfectionnement de l'escalade	Olivier Hautier, Erich Tanner
46	27.4	Pointes d'Oren (3525 m) , ski de rando, PD-; CN 283 S	Dominique Gouzi, Georges Boulaz
47	1.5 au 4.5	Traversée dans le massif du Mt-Rose , ski alpinisme, AD-D; CN 284 S	Martin Liberek, Jean-Claude Lanz
48	3.5 et 4.5	Cours de varappe II , → p. 16 initiation et perfectionnement de l'escalade	Olivier Hautier, Erich Tanner
49	3.5 et 4.5	Mont Durand (3712 m) , ski alpinisme, AD; CN 283S/1327/1347	Nicolas Waelchli
50	10.5	Ouverture cabane Perrenoud	Fred Burri
51	10.5	Wissenflue , escalade, voies de 25-80 m, 5a à 6b	Alain Vaucher
52	10.5 et 11.5	Gran Paradiso (4061 m) , ski alpinisme, F	Rose-Marie Tanner, Jean-Claude Lanz
53	17.5	Handegg , escalade, 6a	Alain Vaucher
54	24.5	Corne Aubert , escalade, 5c+/ 6a+	Alain Vaucher
55	29.5 au 1.6	ALFA , escalade	Paul-André Laperrouza
56	7.6 au 9.6	Aiguilles Rouges de Chamonix , escalade dans la paroi des Chéserys, 5b / 6a+	Alain Tracol
57	13.6	Cours avancé de glace , → p. 18 cours pour moniteurs du cours de glace	Jean-Michel Zweiacker

58	14.6	Wandfluh/ Gastlosen , escalade, 6a+/6b+	Alain Vaucher
59	14.6 et 15.6	Cours de glace , → p. 16 cours d'initiation et de perfectionnement	Erich Tanner, Olivier Hautier
60	15.6	ALFA, journée des familles	Olivier Nys, Suzanne Biolley
61	15.6	Journée des familles	Commission des récréations
62	21.6	Engelhörner/ Vorderspitze , escalade, 6a+	Alain Vaucher
63	21.6 et 22.6	Ouverture de la cabane de Bertol	Dominique Gouzi
64	21.6 et 22.6	Ouverture de la cabane de Saleinaz	André Rieder
65	21.6 et 22.6	Pointes de Mourt (3563 m) , → p.17, course d'initiation alpinisme, PD à AD+; CN 283	Heinz Hügli, Nadia Hügli
66	28.6	Giferspitz (2541 m) , rando moyenne montagne, PE; CN 263	Olivier Nys, Jean-Michel Gaudron
67	28.6	Hintisberg , escalade, 5c+	Alain Vaucher
68	28.6 et 29.6	Mönch (4099 m) par le Nollen , course de glace, AD; CN 264	Simon Perritaz
69	4.7 et 5.7	Dent de Veisivi (3183 m) , Escalade, AD; CN 1327	Marc Belanger, Olivier Hautier
70	5.7 et 6.7	Au pied du Tödi , rando moyenne montagne, P-PE; CN 1193	Mary-Jeanne Robert, Nadia Hügli
71	5.7 et 6.7	Weissmies (4023 m) arête N , course mixte, D	Simon Perritaz
72	6.7	ALFA, escalade dans le Jura	Patrick Robinson
73	12.7 et 13.7	Ofenhorn (Binntal 3235 m) , course mixte, F	Jean-Claude Lanz, Doris Geiser
74	12.7 et 13.7	Lenzspitze (4294 m), face NE , course de glace, D	Erich Tanner, Olivier Hautier
75	12.7 et 13.7	Miroir d'Argentine , escalade de longues voies, 5a-6a; CN 1285	Andreas Hutter, Xavier Denys
76	14.7 au 18.7	Rando sur glacier dans l'Oberland bernois , course mixte, F	Jean-Claude Lanz
77	19.7	Rosablanche (3396 m) , rando alpine, RE; CN Entremont	Fritz Brügger
78	25.7 au 27.7	Täschhorn (4491 m) et Dom (4545 m) , course mixte en haute altitude, D	Heinz Hügli, Thierry Rindlisbacher
79	9.8 et 10.8	Obergabelhorn (4063 m) en traversée , course mixte, AD	Jean-Claude Lanz, Martin Liberek
80	9.8 au 15.8	Rando région de la Bernina , semaine de rando moyenne montagne; CN 258, 268, 269	Rose-Marie Tanner, Jacqueline Merlotti
81	15.8 au 17.8	ALFA , lac Taney (camping)	Martine Felber, Patrick Robinson
82	16.8 et 17.8	Räterichsbodensee & Handegg , Escalade, 5a-6b	Gérard de Montmollin, Thierry Rindlisbacher
83	23.8	Oldenhorn (3123 m) , rando alpine, PE; CN 1285 + 1265	Hermann Geier Roland Rahier
84	23.8 et 24.8	Dents fribourgeoises , rando-escalade, RE; CN 1245	Pascal Bonvin, Georges Boulaz
85	23.8 et 24.8	Sanetsch , escalade, 5a / 6a	Vincent Demarne
86	30.8 et 31.8	Krönten , rando moyenne montagne; CN 1191 et 1211	Etienne Uytbroeck, Nadia Hügli
87	5.9 au 7.9	Grimpe en Appenzell , rocher	Erich Tanner, Bea Bilger

88	6.9	Suivez le câble... via ferrata	Jean-Daniel Perret
89	6.9 et 7.9	Dent de Folliéran (2339 m) et Dt. des Bimis (2157 m) , rando-escalade, RE; CN 1245	Pascal Bonvin, Georges Boulaz
90	13.9	Chemin des chamois , de Verbier à Fionnay, rando moyenne montagne, P à PE; CN 1326 et 1346	Solange Chuat-Clottu, Werner Frick
91	13.9 et 14.9	ALFA, Bächlital (cabane COSI)	Pierre Seiler, Alain Collioud
92	13.9 et 14.9	Sommerloch et Räterichbodensee (Grimsel) , escalade, 5a à 6b	Pierre-Alain Girard, André Geiser, Alain Tracol
93	13.9 et 14.9	VTT dans les Alpes	Martin Günther, Paul-Henri Arnaud
94	20.9	Fermeture cabane de Bertol	Dominique Gouzi
95	20.9	Fermeture cabane de Saleinaz	André Rieder
96	20.9 au 22.9	Rocca Sbarua (Italie) , escalade, 5 à 6b	Vincent Demarne, Marc Belanger
97	27.9	Balmfluh , escalade, 5b / 5c	Thierry Rindlisbacher, Gérard de Montmollin
98	27.9	Crêt de la Neige (1718 m) , rando moyenne montagne T2-T3; CN 270, 1280	Henri Chevalley, Marie-Claire Foxanna
99	3.10	Cours de gym , → p. 17 les vendredis soir jusqu'à Noël	Georges Boulaz
100	4.10	ALFA , sortie dans le Jura	Barbara Frutschi,
101	4.10	Faulhorn (2680 m) , rando moyenne montagne, P; CN 254	Olivier Nys, Ursula Waelti
102	18.10 et 19.10	VTT dans le Jura	Marc Belanger, Alain Tracol
103	25.10	Commission des courses	Heinz Hügli, Florence Tanner
104	25.10 et 26.10	Bloc au Tessin , escalade en commun avec l'OJ	Ali Chevallier
105	1.11	Cours de sauvetage improvisé , → p. 17 cours pour chacun qui utilise une corde	Heinz Hügli, Yann Smith
106	6.11	Cours carte et boussole , → p. 17 partie théorique, en soirée	Jean-Claude Lanz
107	8.11	Assemblée générale	Comité
108	9.11	Cours carte et boussole , → p. 17 partie pratique, suite du cours.	Jean-Claude Lanz
109	13.11	Cours d'orientation GPS , → p. 17 partie théorique, en soirée	Philippe Aubert
110	15.11	Cours d'orientation GPS , → p. 17 partie pratique, suite du cours	Philippe Aubert

Secrétaire de la commission des courses: **Florence Tanner, tél. 032 853 66 35.**

Programme OJ 2003

5	janv.	Rando surf avec le Club	*à**	24-25	mai	Mittaghorn	**
11-12	janv.	Raquettes et bivouac dans le Jura		29-1	juin	Week-end de l'Ascension à Venasque	
18	janv.	Initiation à la rando		7-9	juin	Escalade à Ablon	**
25	janv.	Dent de Broc avec l'AJ	*	14	juin	Cours de glace	
26	janv.	Albristhorn	***	15	juin	Couronne de Bréona	*
1	févr.	Mariage de Mirko	♥♥♥♥	21-22	juin	Equipement de voies à Saleinaz	
2	févr.	Initiation à la cascade de glace		28-29	juin	Aiguille de la Tsa	*
8-9	févr.	Week-end freeride à Zinal	*	5-12	juillet	Semaine d'Alpes à Briançon	*à***
15	févr.	Pointe de Moline	*à**	26-27	juillet	Rothorn de Zinal	***
16	févr.	Cascade de glace à Adelboden	**	23-24	août	Fletschhorn-Lagginhorn	**
22	févr.	Col de Comba-Mornay	**	30-31	août	Face N de l'Obergabelhorn	***
1-2	mars	Ski de rando à Arolla		6-7	sept.	Miroir d'Argentine	**
8-9	mars	Week-end de ski/surf hors piste	*	13-14	sept.	Grimpe au Sanetsch avec l'AJ	*
16	mars	Bürglen	**	20-22	sept.	Gastlosen	*à***
22-23	mars	Goulotte	**à***	4-16	oct.	Escalade et canyoning dans les Pyrénées orientales (Espagne)	
29	mars	Cours d'assurage		25-26	oct.	Week-end de bloc au Tessin	*à**
30	mars	Escalade dans le Jura		1 ou 2	nov.	Sortie VTT	
6-10	avril	Semaine de ski à Rotondo	*à***	9	nov.	Sortie spéléo	
12-19	avril	Sem. d'escalade dans le Tarn	*à***	15	nov.	Escalade sur résine	
27	avril	Grimpe dans l'Âin		28	nov.	Soirée des parents	
10-11	mai	Escalade et bivouac dans le Jura		6-7	déc.	Noël OJ	
17-18	mai	Via ferrata et grimpe en Valais	*à**				

Notation de la difficulté des courses:

- Initiation, cours; pour tous, débutants, avancés, Ajiens
- * Facile, demande la maîtrise des techniques de base
- ** Modérée; bonne maîtrise et autonomie requise
- *** Difficile; bonne technique et/ou condition physique exigée

Hors programme: Tous les mercredis après-midi, hors vacances scolaires, cours d'escalade. Sur les falaises de la région en été et en salle durant l'hiver. Inscription jusqu'au mardi chez Ali Chevallier, tél. 032 753 57 44 ou 078 673 41 14.

Divers: Les membres de l'OJ peuvent participer aux courses de la section avec l'accord de l'organisateur.

Renseignements et inscriptions: Soit au colloque le vendredi soir, soit par téléphone, mail, auprès d'un des organisateurs de la course jusqu'au jeudi; selon les informations parues dans le bulletin mensuel de la section.

Matériel: Du matériel est à disposition des Ojiens pour les différentes activités. Le local du Centre de loisirs est accessible pendant le colloque.

Colloque: Tous les **vendredis soir** dès 18 h 30 au Centre de loisirs, chemin de la Boine 31, à Neuchâtel.
Renseignements et inscriptions pour les courses. **Rencontre** avec les responsables. **Organisation** d'autres activités qui ne sont pas au programme.

Programme AJ 2003

11 janvier	Ski de randonnée (initiation, Chasseron)	28-29 juin	Tour de Famelori/ Tour d'Al' (varappe/ via ferrata)
25 janvier	Dent de Broc avec l'OJ (ski de rando.)	7-12 juillet	Camp à la cabane Barraud (Anzeindaz) délaï d'inscription: 30 avril
15 février	Claire de lune à la Menée (ski et raquettes)	30-31 août	Cabane Lämmeren (varappe et neige)
8-9 mars	Aventure neige (cabane Perrenoud)	13-14 sept.	Course avec l'OJ: Sanetsch: Varappe + glacier, avec camping (réservée aux années 1989 et 90)
21 mars	Soirée des parents	4 et 5 oct.	Sorties spéléo
29 mars	Varappe 1 (Pontarlier F)	25 octobre	Tour du Mont d'Or (F)
26 avril	Varappe 2 (Neuveville/ Brüggliigrat)	13 déc.	Initiation ski de randonnée
10 mai	Varappe 3 (Egerkingen)	27-30 déc.	Camp de Noël à la cabane Perrenoud
24 mai	Varappe 4 (Somètres)		
14-15 juin	Orientation et journée des familles (cabane Perrenoud)		

Les membres de l'AJ nés en 1990 ont la possibilité de participer à certaines **courses de l'OJ** et ils reçoivent le programme respectif. Renseignements auprès des responsables AJ et OJ.

Avec l'accord du chef de course et accompagné d'un parent ou d'un moniteur AJ, les membres AJ peuvent participer aux **courses de la section**.

Inscriptions: indispensable pour chaque activité, pour les week-ends, jusqu'au lundi précédant la course; pour les journées, jusqu'au jeudi soir. Inscription par écrit ou par téléphone auprès de la personne indiquée dans le bulletin mensuel ou, en cas de non réponse, chez le chef AJ.

Départ: Sauf avis contraire, il a lieu à Neuchâtel, sur le parking de CSEM (Jaquet-Droz 1). Les parents sont priés d'amener les enfants et d'organiser leur retour.

Cabane Perrenoud – gardiennages 2003

Date	Gardien	Téléphone	2 ^{me} gardien
4-5 janv.	Pierre Seiler, ch. des Vignes 6, 2013 Colombier	032 841 62 39	
11-12 janv.	Bernard Huguenin, Port Roulant 3, 2000 Neuchâtel	032 731 84 46	
18-19 janv.	Henri Colin, Petit-Berne 6a, 2035 Corcelles	032 731 20 91	Jean-Pierre Ravasio
25-26 janv.	Catherine Borel, Poudrières 45, 2000 Neuchâtel	032 725 08 31	Strohhecker & Sutter
1-2 févr.	Jean-Michel Maire, Crêt St-Tombet, 2022 Bevaix	032 846 22 94	José Canale
8-9 févr.	Roland Rahier, Is. de Montolieu 93, 1010 Lausanne	021 652 89 85	
15-16 févr.	Michel Porret, rte. Principale, 2073 Enges	032 757 22 51	Fred Burri
22-23 févr.	Hermann Geier, Verger en Joran 18, 2074 Marin	032 753 11 75	Marie-Rose Geier
1-2 mars	François Jeanmonod, Blu 6, 2054 St-Martin	032 853 42 36	Martine Jeanmonod
8-9 mars	Mario Borgés, Draizes 7, 2016 Cortaillod	032 842 30 40	
15-16 mars	Louis Bardet, ch. Notre-Dame 21b, 2013 Colombier	032 841 36 59	Bluette Bardet
22-23 mars	Alexandre Bena, Charrière 10B, 2013 Colombier	032 841 65 50	
29-30 mars	Anne-F. Hennard, la Rochette 4, 2205 Montmollin	079 731 16 83	
5-6 avril	Danielle Nobs, La Carambole, 2028 Vaumarcus	032 835 33 96	Léo Nobs
12-13 avril	Eric Frey, rue des Prés 44, 2017 Boudry	032 842 41 77	Rose Frey
19-20 avril	Aline Byrde, Platz 143, 3635 Uebeschi	033 345 02 12	François Byrde
26-27 avril	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91	Anne-Marie Burri
3-4 mai	Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St-Blaise	032 753 42 88	
10-11 mai	Roland Dürr, rue Matile 54, 2000 Neuchâtel	032 725 02 22	
17-18 mai	Jean-Claude Chautems, Treyvaux 8, 2014 Bôle	032 842 59 10	
24-25 mai	Albert Reiser, Villarets 10, 2036 Cormondrèche	032 731 58 28	Alex Empaytaz
31mai-1juin			
7-8 juin	Bernard Huguenin, Port Roulant 3, 2000 Neuchâtel	032 731 84 46	

14-15 juin	Journée des familles		
21-22 juin	Sietse Wouters, Pistoule 54, 2036 Cormondrèche	032 731 75 48	Ellis Wouters
28-29 juin			
5-6 juillet	Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St-Blaise	032 753 42 88	
12-13 juillet	Roland Dürr, rue Matile 54, 2000 Neuchâtel	032 725 02 22	
19-20 juillet	Danielle Nobs, La Carambole, 2028 Vaumarcus	032 835 33 96	Léo Nobs
26-27 juillet	Oscar Huguenin, Trois-Portes 21, 2000 Neuchâtel	032 730 40 12	Rolf Greter
2-3 août			
9-10 août	Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St-Blaise	032 753 42 88	
16-17 août	Michel Aronson, Closel 3, 2074 Marin	032 753 53 74	Jean-Paul Roth
23-24 août	Roland Dürr, rue Matile 54, 2000 Neuchâtel	032 725 02 22	
30-31 août	Pierre Seiler, ch. des Vignes 6, 2013 Colombier	032 841 62 39	
6-7 sept.	Louis-E. Bardet, Notre-Dame 21b, 2013 Colombier	032 841 36 59	Bluette Bardet
13-14 sept.	Walter Diethelm, Bois-Noir 21, 2053 Cernier	032 853 64 73	Hans Diethelm
20-21 sept.	Ernest Butikofer, Coteaux 6c, 2013 Colombier	032 841 71 77	
27-28 sept.	Marc-André Krieger, Noyers 51, 2000 Neuchâtel	032 731 42 10	Elvira Krieger
4-5 oct.	François Jeanmonod, Blu 6, 2054 St-Martin	032 853 42 36	Martine Jeanmonod
11-12 oct.	Danielle Nobs, La Carambole, 2028 Vaumarcus	032 835 33 96	Léo Nobs
18-19 oct.	Eric Frey, rue des Prés 44, 2017 Boudry	032 842 41 77	André Tieche
25-26 oct.	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 29 91	Anne-Marie Burri
1-2 nov.	Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod	032 842 16 50	Marie-Hélène Randin
8-9 nov.	Olivier Schneider, Petit-Berne 12, 2035 Corcelles	032 730 66 15	Alain Ribaud
15-16 nov.	Roger Ballet, r. de la Gare 5, 2525 Le Landeron	032 751 13 08	
22-23 nov.	Louis Bardet, ch. Notre-Dame 21b, 2013 Colombier	032 841 36 59	Bluette Bardet
29-30 nov.	Philippe Aubert, Sur l'Orée 4, 2054 Chézard	032 852 02 52	Christine Ciampitti
6-7 déc.	Rose-Marie Tanner, Saars 44, 2000 Neuchâtel	032 725 57 50	Josiane Golay
13-14 déc.			
20-21 déc.			
27-28 déc.	Camp AJ		

Le gérant, **Frad Burri**, tél. **032 842 31 41**, attend avec plaisir votre inscription pour combler les vides!

Cabane de Saleinaz – gardiennages 2003

Seul(els) les responsables administratifs de la semaine de gardiennage sont mentionnés dans le tableau ci-dessous. Ils (elles) sont bien évidemment secondé(els) par d'autres personnes dévouées!
 Durant la période gardiennée, prière de réserver directement à la cabane (tél. 027 783 17 00). – Un gardiennage durant les fêtes de Pâques (17 au 22 avril) est également envisagé si les conditions météo et les réservations le permettent.

21 juin – 29 juin	Claude Ganguillet, Rue du Sachet 35, 2016 Cortaillod	032 842 12 65
29 juin – 6 juillet	François Piémontési, Gachette 7, 2065 Savagnier	032 853 13 30
6 juillet – 13 juillet	François Jeanmonod, Blu 6, 2055 St-Martin	032 853 42 36
13 juillet – 20 juillet	André Rieder, La Chaudière, 2523 Lignières	032 751 17 93
20 juillet – 27 juillet	Hans Diethelm, Rue Champey 3, 2057 Villiers	032 853 43 74
27 juillet – 3 août	Sylviane Sauser, Grand-Chézard 6, 2054 Chézard	032 853 14 77
3 août – 10 août	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
10 août – 17 août	Rudolf Wydler, Impasse Sablion 5, 1772 Grolley	026 475 17 65
17 août – 24 août	Danielle Nobs, La Carambole, 2028 Vaumarcus	032 835 33 96
24 août – 31 août	Rose-Marie Tanner, Saars 44, Neuchâtel	032 725 57 50
31 août – 7 sept.	Jean-Bernard Rytz, Bas du Village 7, 1789 Lugnorre	026 673 10 78
7 sept. – 14 sept.	Martine Jeanmonod, Blu 6, 2055 St-Martin	032 853 42 36
14 sept. – 22 sept.	André Rieder, La Chaudière, 2523 Lignières	032 751 17 93